

## **Motion: Fast vårdkontakt med samordningsuppdrag för patienter med komplexa vårdbehov**

### **Bakgrund och syfte**

Personer som lever med kronisk njursjukdom är ofta multisjuka. Det innebär att de har flera olika diagnoser och därmed kontakt med många olika vårdgivare inom primärvård, specialistvård och ibland kommunal hälso- och sjukvård. I praktiken måste patienten ofta själv samordna sin vård, bevaka remisser, följa upp provsvar och säkerställa att behandlingar inte krockar. Detta skapar otrygghet och en stor administrativ belastning i en situation där många inte har kraft eller ork att själva driva och hålla ihop sin vård.

Möjligheten till fast vårdkontakt finns i lagstiftningen, men används i dag ojämnt och saknar ofta ett tydligt samordningsmandat över vårdgivar- och vårdnivågränser. För patienter med kronisk njursjukdom – där vårdbehoven är långvariga och komplexa – är behovet av en sammanhållande funktion särskilt stort. En fast vårdkontakt med ett uttalat samordningsansvar skulle öka trygghet, förbättra kontinuiteten och bidra till en mer personcentrerad och effektiv vård. Detta är kärnan i motionens syfte.

### **Yrkanden**

Jag föreslår att årsmötet beslutar

- att Njurförbundet Stockholm Gotland ska verka för att patienter med komplexa vårdbehov erbjuds en fast vårdkontakt med ett tydligt samordningsuppdrag,
- att den fasta vårdkontakten utses utifrån patientens samlade vårdbehov och inte utifrån en enskild mottagning eller diagnos,
- att den fasta vårdkontakten får mandat att samordna vård mellan olika vårdgivare och vårdnivåer,
- att föreningen ska föra dialog med Region Stockholm och Region Gotland om att initiera pilotverksamhet för målgruppen,

### **Sammanfattning / förväntade effekter**

En fast vårdkontakt med samordningsansvar ökar trygghet och delaktighet för patienten, minskar risken för brister i vårdens samordning, avlastar patienten från att själv vara koordinator och bidrar till ett mer effektivt resursutnyttjande.

I dag ligger ansvaret för samordning till stor del på patienten själv. Genom att verka för en fast vårdkontakt med tydligt samordningsuppdrag kan Njurförbundet Stockholm Gotland bidra till en tryggare, mer sammanhållen och jämlik vård för personer med kronisk njursjukdom.

Stockholm den 25 februari 2026

Nils Kärnekull