



Njurförbundet
Västsverige

Nyhetsbrev Nr 3 – December 2025



ORDFÖRANDENS INLEDNING

När detta skrivs firar vi första advent, vi tänder ljus och vi förbereder oss för Lucia och för jul. 2025 har varit ett intensivt år i Njurförbundet Västsverige. Vi rivstartade med ett välbesökt årsmöte där vår gäst Louise Hoffsten höll ett intressant föredrag om att leva med kronisk sjukdom. Lite blues blev det också på munspelet.

Vi har fortsatt med våra medlemsaktiviteter under rubriken Spara och Bevara njuren, vi har genomfört anhörigträffar och avslutningsvis har vi lanserat vår idé med "Njurfika".

Årets stora höjdpunkt var vår Nationella Njurkonferens som samlade nästan 200 deltagare från sjukvården och från er medlemmar. Nästa Nationella konferens planeras till hösten 2027.

Jag önskar nu alla medlemmar en angenäm jul- och nyårshelg, god mat och med avkoppling.

Vi ses nu närmast 2026,

Anders Olsson

Ordförande Njurförbundet Västsverige

anders.olsson@njurforbundet.se

JULSTÄNGT PÅ KANSLIET I GÖTEBORG

Här kommer ett meddelande från vår kanslist Annika

"Hej, Kansliet kommer att vara julstängt från och med den 24 december 2025 till och med 7 januari 2026.

God Jul och Gott nytt år!"

Med vänliga hälsningar

Annika Helmersson

Kanslist

Njurförbundet Västsverige

Kustgatan 10

414 56 Göteborg

Tel. 031-338 01 08

vastsverige@njurforbundet.se



Njurförbundet
Västsverige

Kustgatan 10 • 414 56 Göteborg • 031-338 01 08
vastsverige@njurforbundet.se • Bankgiro: 5984-4241

Stöd arbetet för en bättre njursjukvård
Swish 123 114 27 36

NJURFIKA "VARMA SAMTAL INNAN KAFFET KALLNAR"



Efter att ha lyssnat på medlemmar som efterlyser fler träffar, så startade vi under hösten 2025 en spontanaktivitet under rubriken NjurFika. Tredje tisdagen i månaden har vi öppet hus i restaurangen på Kustgatan 10 i Göteborg, där våra medlemmar bara kan slinka in, fika och samtala med oss eller andra medlemmar om angelägna frågor. Oftast på tiden 15.00 – 16.30 och Njurfikat är kostnadsfritt. Inget mer organiserat utan idén bygger spontana möten.

Inför 2026 planerar vi att sprida detta till andra orter i vårt stora verksamhetsområde; Västra Götaland och Halland. Är du intresserad av att hjälpa till vid dessa Njur-Fika så kontakta Annika på vårt kansli. vastsverige@njurforbundet.se

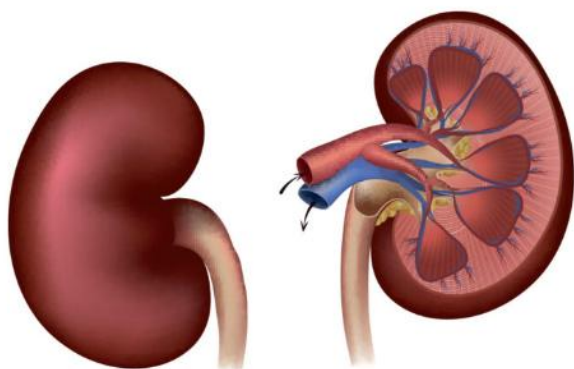
I december tar vi en paus och det blir ingen njurfika, men den 20 januari 2026 startar vi upp igen.

Anders Olsson

Ordförande Njurförbundet Västsverige
anders.olsson@njurforbundet.se

UPPSKATTAD MEDLEMSAKTIVITET – SPARA OCH BEVARA NJURARNA

Efter en testaktivitet förra året som samlade ett 80 tal medlemmar i Göteborg så har vi under detta år genomfört två aktiviteter under detta tema, en i Skövde och en i Halmstad.



Upplägget är att vi tillsammans med aktuella njurmottagningar och dialysmottagningar informerar om hur vi med ett klokt leverne kan skjuta upp en väntande dialysbehandling samt skona njurarna genom motion och nyttig kost.

I Skövde kom ett 50-tal medlemmar, och vi hade till och med väntelista. Vi höll till i en lokal utanför sjukhuset. I Halmstad samlades ett 60-tal till ett möte på njurmottagningen, med efterföljande studiebesök på Dialysavdelningen, i första hand för de anhöriga.

Ett varmt tack till vården som gjorde detta möjligt. Vi återkommer på fler orter 2026.

Anders Olsson

Ordförande



Njurförbundet
Västsverige

Kustgatan 10 • 414 56 Göteborg • 031-338 01 08
vastsverige@njurforbundet.se • Bankgiro: 5984-4241

Stöd arbetet för en bättre njursjukvård
Swish 123 114 2736

Nationella Njurkonferensen 17–18 oktober, Wallenberg konferenscenter, Göteborg



Från vänster: Anders Olsson Ordförande Njurförbundet och
Börje Haraldsson Ordförande Gelinstiftelsen.

Helgen 17–18 oktober 2025 arrangerade Njurförbundet Västsverige den 14:e Nationella Njurkonferensen.

Konferensen hålls vart annat år och är ett samarrangemang med IngaBritt och Arne Lundbergs Forskningsstiftelse, Njurfonden och Gelinstiftelsen.

Konferensen är öppen för alla medlemmar och företrädare för sjukvården och samlade i år nästan 200 deltagare.

Programmet omfattar nyheter inom njurvård och njurforskning och leddes även i år av moderator Kattis Ahlström.

Fredagen hade **Temat Levande njurdonation** där bland annat en donator Katarina Larsson som donerat en njure till sin svåger, beskrev allt från stor glädje till utmaningar och – märkligt nog - avgifter som uppstår i Sverige för en donator.

Det skandinaviska njurbytesprogrammet STEP beskrevs av docent Lars Wennberg, där byteskedjor i flera led kan skapas om man vill donera men njuren inte passar den tänkte mottagaren.

Lördagen ägnades åt **Temat Dialys kronisk njursjukdom** och inleddes med den oerhört inspirerande och roliga professorn och läkaren Ingmar Skog som bland annat beskrev hur 70 år det nya 50 - vi är allt friskare som äldre idag.

Nytt för i år var ett nytt instiftat pris "Gelinstiftelsens Stora Pris" om 250 000 kr som i år gick till professor och transplantationskirurg Michael Olausson, Göteborg, för sin exceptionella forskning inom transplantation av njurar. Michael har ägnat hela sitt yrkesliv åt medicinsk forskning av världsklass och har under senare år fokuserat på att utveckla tekniken kring njurtransplantation.

Konferensen är välbesökt med en stor bredd av deltagare från hela Sverige med medlemmar från Njurförbundet, läkare och sköterskor från vården och ett stort antal forskare som delar med sig av nya forskningsrön. Där finns också utställare från läkemedelsindustrin där de vissa år förevisar nya dialysmaskiner som är mycket intressant att se.

Du som inte hade möjlighet att delta i år hoppas vi få se på nästa konferens 2027! Välkommen då!

Alla föreläsningar spelades in och du kan titta på dem nu i efterhand på vår hemsida:

<https://njurforbundet.se/foreningar/vastsverige/aktiviteter/>

14:e NATIONELLA NJUR KONFERENSEN 2025

DONATIONSVECKAN I SVERIGE PÅ SÖDRA ÄLVSBORGS SJUKHUS

Under första veckan i november, deltog Njurförbundet med sjuksköterskan Camilla Spetz från Njurmottagningen och personal på Södra Älvsborgs sjukhus, SÄS under tisdagen i en informationskampanj om donation.

Vi mötte upp besökare vid ett informationsbord och beskrev möjligheten att registrera sig i Donationsregistret. De som önskade fick stöd med att logga in i dator eller med sina mobiltelefoner och registrera sig. Identifikation gjordes med BankID. Det fanns broschyrer och information på flera språk – och intresset var mycket stort.

Okunskapen är fortfarande förvånande stor om registret och möjligheten att ta ställning – och många var mycket tacksamma för att de fick information och hjälp att registrera sig. Ett litet antal var tveksamma eller negativa.

Man hade också återkommande frågor om vem som avgjorde frågan kring organens kvalitet och pekade på egna sjukdomar. Vi förklarade att registret endast noterar den enskildes beslut att vilja donera eller ej. Om organen kan komma till nytta eller ej avgörs ju av sjukvården först när - och om - det blir aktuellt, t ex efter en svår trafikolycka eller liknande.

Denna aktivitet ska vi absolut delta i även under 2026!



Från vänster: Camilla Njurmottagningen, Kerstin Njurförbundet Västsverige, Ulrika Hemodialysen och Ulrika PD-mottagningen. Alla från SÄS, Södra Älvsborgs Sjukhus.

SAVE THE DATE – ÅRSMÖTE SÖNDAG 29 MARS 2026

Söndag den 29 mars 2026 är det dags för Njurförbundet Västsveriges årsmöte. Vi återkommer med kallelse och dagordning i februari 2026.

Motioner till årsmötet ska vara skriftliga och ha inkommit till kansliet senast 31 januari 2026.

Är du intresserad av att arbeta ideellt? Hör av dig till Raymond Andersson i valberedningen på tel. 073-517 43 50 eller e-post: raymond.andersson4@gmail.com

*Vi önskar er alla en riktigt
God Jul och Gott nytt år!*

