

INFORMATIONSBLAD NR 2 2025

Årsmötet NjSG 2025 och avtackande av Björn Nilsson

Vid årsmötet för Njurförbundet Stockholm Gotland den 24:e april 2025 så fick medlemmarna en fantastisk genomlysning av svensk njursjukvårds historia utav avgående föreningsordförande Björn Nilsson.

Björn har ett unikt perspektiv genom sitt långa engagemang i föreningsstyrelsen och som ordförande de senaste 11 åren, samt som kassör de senaste 14 åren. Björns berättelse och reflektioner sträckte sig från 60-talet fram tills idag. Detta var mycket uppskattat.

Som gängse årsmöte genomgick man agenda enligt praxis och där valdes i detta fall även nya styrelsemedlemmar in och en ny föreningsordförande tillsattes.

Under efterföljande middag som blev en trevlig tillställning så avtackades Björn Nilsson, som av sagt sig omval för en ytterligare period, för sin trogna och förtjänstfulla insats för att skapa en bättre njursjukvård. Nyttillträdda ordförande Sven Jonsson avtackade med ett tal tillägnat Björn.

Talet handlade om Björns fantastiska inre drivkraft att förverkliga de mål som föreningen har haft och vilket har synts i alla möjliga sammanhang. Hans gedigna engagemang har berört alla, intressenter, medlemmar, representanter inom njursjukvård och politik. Björn har även under åren tillförsäkrat sig och spridit bred och djup kunskap till sina medlemmar och till övriga intressenter. Men det kanske viktigaste av allt är att han skapat förtroende och tillit till föreningen.

Stora avtryck som Björn medverkat i som haft genomslag på nationell basis har varit Njurplanen som infördes i Region Stockholm 2016 och sedan även givit avtryck nationellt. Erhållandet av merkostnadsersättning till njurpatienter äldre än 66 år som startar dialys som egenvård i hemmet. Region Stockholm införde bidraget 2019 för att ge alla patienter samma villkor oavsett i vilken ålder dialys i hemmet påbörjas. Modellen har sedan införts i fler regioner i Sverige. Tandvården för kroniskt njursjuka och transplanterade borde ingå i sjukvårdens egenavgift.

Björn kvarstår som vice ordförande samt förbundskassör i Njurförbundet, samt som styrelseledamot och kassör i Njurfonden.

Presenter och blommor överlämnades till Björn av vår trogna medarbetare Christina E.

Årsmötet hölls vid Ersta konferens och hotell. Tjugonio personer deltog vid årsmötet.



Presentation av Sven Jonsson – ny ordförande i Njurförbundet Stockholm Gotland

Hej!

Det är med stort engagemang och värme som jag, Sven Jonsson, tar mig an rollen som ordförande i Njurförbundet Stockholm Gotland. Jag bor i Enskededalen och kommer ursprungligen från Hällnäs utanför Umeå, är 62 år och har en lång erfarenhet inom hälso- och sjukvård, både professionellt och personligt.

Min resa inom njursjukvården började år 2003, då min fru Siri diagnostiserades med polycystisk njursjukdom. Tillsammans navigerade vi genom dialysbehandling, och jag har på nära håll upplevt både utmaningar och den styrka som krävs för att leva med en njursjukdom. Sedan år 2017 har jag varit med i Njurförbundet Stockholm Gotland, där jag och Siri sökte stöd och gemenskap. Jag har varit engagerad i styrelsen sedan 2019 och hade nyligen rollen som vice ordförande. Mitt mål som ordförande är att fånga in medlemmarnas behov, skapa förbättrade förhållanden för de njursjuka, bidra till ökad kunskap och stärka vår gemenskap. Min bakgrund sedan 30 år med verksamhetsutveckling inom hälso- och sjukvården, vilket har gett mig insikter, om hur viktigt det är att förbättra vardagen för njursjuka och deras anhöriga. Jag har god erfarenhet av styrelse- och förtroendeuppdrag, bland annat inom Njurförbundet och HjärtLung och vid Regionalt Cancercentrum, och jag brinner för att stärka patienters röst i vården.

Men livet handlar inte bara om arbete och engagemang! Jag har ett genuint matintresse och har varit med i en gourmetklubb i över 22 år – för god mat och trevligt sällskap är också en del av livskvaliteten!

Jag ser fram emot att arbeta för ett starkt Njurförbund i Stockholm Gotlands regionen, där vi tillsammans gör skillnad och skapar en meningsfull och rolig gemenskap.

Vår vision är att alla med njursjukdom ska kunna leva ett långt och rikt liv, tillsammans med sina närstående – och det ska vi göra möjligt!

Vill du läsa mer om mig? Kika gärna på artikeln i förbundets medlemstidning (nr2-2022):

[Läs mer här!](#)

Tillsammans gör vi skillnad! 💙

Till sist vill jag önska er alla medlemmar en underbar och avkopplande sommar!

Ta nu hand om er och njut av dagsljus och värme! 😊

Backspegeln och framrutan!

Liksom livet generellt sett för oss människor på planeten Tellus, så är det alltid klokt att titta lite bakåt i tillvaron, men framför allt se framåt. Det är nog av någon anledning som backspeglarna i bilarna är relativt små, medan framrutan täcker bilens hela framparti.

Backspegeln

Via en separat artikel så avrapporterar vi föreningens årsmöte. Den gick av stapeln torsdag den 24 april 2025.

Den 8 maj hade vi ett fantastiskt intressant föredrag gällande forskning och ett nytt sätt att rapportera symtom vid njursjukdom, se separat artikel.

Vi var med på vårens ordförandemöte den 11-12 maj, som detta år hölls i Stockholm.

Samtliga 14 föreningar från Norrbotten till Sydsverige, var med. Diskussioner och samtalen

gick varma under dessa två dagar. Det diskuteras bland annat om nya läkemedel och nya riktlinjer för levande donation.

Den 14:e maj så besökte ett antal medlemmar hovstallet, vilket upplevdes som en väldigt trevligt besök.

Den 20:e maj demonstrerade Njurförbundet med en andra gång, tillsammans med flera mot förslaget om ett försämrat högkostnadsskydd, på Mynttorget i Stockholm. Ett 150-tal personer från olika föreningar deltog vid torgmötet. En höjning av högkostnadsskyddet skulle innebära flera risker:

-
- Minskad tillgång till viktiga läkemedel när patienter inte kan betala.
 - En ökad ekonomisk börda för redan sårbara grupper.
 - Det kan även innebära att patienter skjuter upp eller helt enkelt inte tar nödvändig medicin.
-

Detta är oansvarigt ur ett folkhälsoperspektiv och ett förslag som slår hårdast mot de som redan har det tufft. Därför ville Njurförbundet och vår förening inte att detta beslut skulle avslås alternativt återremitteras.

Riksdagen sa dock ja den 22 maj 2025 till regeringens förslag att höja egenavgiften inom högkostnadsskyddet.

”Förslaget innebär att kostnadstaket för egenavgiften höjs från 2 900 kronor till 3 800 kronor, det vill säga att patienterna själva ska stå för en större del av kostnaden innan högkostnadsskyddet träder in. Som högst ökar patientens kostnader med 900 kronor.

Kostnadstrappan inom högkostnadsskyddet höjs också och innebär att:

-
- Patienter ska betala hela läkemedelskostnaden upp till 2 000 kronor, jämfört med dagens 1 450 kronor.
 - Det första trappsteget ändras så att patienten själv står för 75 % av kostnaden i stället för dagens 50 %.”
-

(Källa: [riksdagens webbsida](#))

Framrutan

I augusti samlas styrelsen i NjSG för en styrelsekonferens där vi skall fastställa våra aktiviteter för hösten och det kommande året. Vi tror att och hoppas att vi skall kunna erbjuda föreläsningar, utflykter och sociala aktiviteter med mera i minst samma utsträckning som tidigare år.

Men vi vill gärna få in dina idéer och tips vad du önskar vi ska planera in framöver. Det kan du göra genom att skicka in via vår förslagslåda som finns på vår webbplats (hemsida), eller så ringer du eller mailar in till Christina på vårt kansli.

I september så anordnas en tredje digifysisk anhörigträff. Den andra gick av stapeln den 22 maj och även den blev uppskattad av våra anhängare, närstående och efterlevande.

/Vid tangentbordet/Sven

=====

Föreningsinformation

Njurförbundet Stockholm Gotlands styrelse 2024

Sammanställning och kontaktinformation:

Ordförande	Sven Jonsson	sven.jonsson@njurforbundet.se	070-6635011
Vice Ordf	Elvira Gardell	elvira.gardell@njurforbundet.se	0760-614753
Ledamot	Mikaela Persson	persson.mikaela@njurforbundet.se	070-1418969
Ledamot	Lotta Kågström	lotta.kagstrom@njurforbundet.se	070-7367088
Ledamot	Leif Viklund	leif.wiklund38@njurforbundet.se	070-6935018
Ledamot	Nils Kärnekull	nils.karnekuill@njurforbundet.se	070-8398345
Suppleant	Rebecca Croos	becca.croos@hotmail.com	
Suppleant	Bo Andersson	boeriandersson@outlook.com	

Revisorer:

Auktoriserad revisor: Kenneth Elton

Föreningsrevisor: Donald Eriksson,

Suppleant: Monika Eriksson

=====

Kommande aktiviteter

Planeras att ske den 6 september. Kommer att meddelas senare då det i skrivande stund inte är helt klart.

Med vänlig hälsing Christina

=====

Genomförda aktiviteter

Informationskväll om nytt sätt att rapportera symtom vid njursjukdom

Torsdagen den 8 maj träffades ca. 20 personer till en Informationskväll med Docent och överläkare Maria Evens och sjuksköterska Jenny Wrackefeldt från Karolinska Institutet och introducerade ett nytt verktyg som gör det möjligt för Dig som patient att enklare rapportera dina symtom innan ditt planerade besök hos läkare eller sjuksköterska. Detta initiativ syftar till att:

Öka din delaktighet i vården, Ge vårdpersonalen bättre förståelse för dina symtom och behov, Göra vårdmötet med effektivt och fokuserat på det som är viktigt för Dig.

Under informationskvällen gicks det igenom de olika systemen och hur det fungerar, och vilka fördelar det innebär och hur man kan använda det.

Mötet var intressant och lärorikt och tillsammans kan vi skapa en mer personcentrerad vård som sätter patientens behov i fokus.

När mötet var avslutat drack vi kaffe med en smörgås till som alla tyckte var god.

Vid pennan/Christina

Guidad tur på Hovstallet.

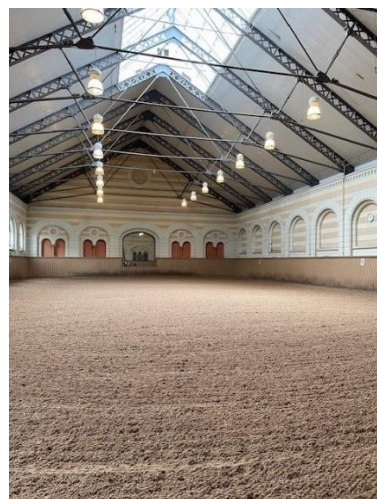
Onsdagen den 14 maj stod 12 personer och väntade utanför den stora porten på Hovstallet i blåsten att få komma in. Vi blev insläppta kl. 14.00 utav en mycket trevlig och påläst man. H.M Konungens hovstall är platsen för de hästar, paradvagnar, bilar, uniformer och seldon som används vid ceremoniell representation. Hovstallet ligger sedan mer än hundra år på Väpnargatan 1 på Östermalm i Stockholm.

Guiden berättade att Hovstallets huvuduppgift är att ansvara för placering och genomförande av alla transporter med bil för Kungafamiljen. Häst och vagn används vid ceremoniella tillfällen så som statsbesök, riksmötets öppnande och då <kungen tar emot nya ambassadörer. Hovstallet har sina historiska rötter i Gustav Vasas tid och representerar därmed ett betydande kulturarv i form av klassisk rid-och körkonst och kunglig ekipagekultur.

Den guideade turen var mycket bra och innehållsrik.

Vi avslutade besöket med att dricka kaffe på Cafét Bageriet som ligger väldigt nära Hovstallet.

Vid pennan/Christina



Sommarhälsning ifrån kansliet

Christina och NjSG styrelse önskar er alla en mycket skön och solig sommar.
På återseende till hösten



Har du en mail adress?

Har du har en mailadress eller har du nyligen bytt till en ny, meddela kansliet så uppdaterar Christina medlemsregistret med dessa uppgifter.

På så sätt kan du enklare och snabbare få information från Njurförbundet. Dessutom besparar du föreningen från portokostnaden vid utskick av t.ex. Infobladet. Tack.

Adress	Telefon	Bankgiro	Mail
S:t Göransg. 84 112 38 Stockholm	070 794 5104	5068-2350	christina.engstrom@njurforbundet.se