

INFORMATIONSBLAD NR 1 2025

Kallelse till Årsmöte 2025 i Njurförbundet Stockholm Gotland.

Datum och tid för Årsmöte: torsdag den 24 april 2025, klockan 18.00

Plats: Ersta konferens, Erstagatan 1 K, Södermalm

Avprickning: Avprickning sker från klockan 17.30 fram till 18.00

Anmälan: Maila din anmälan till
(christina.engstrom@njurforbundet.se) eller ring till vårt kansli på 070-794 51 04.

Sista anmälningdag: tisdag den 15 april 2025

Förtäring: Efter Årsmötet ca. klockan 19.15 kommer det att serveras en varmrätt (fisk) och dessert på Ersta Terrassen.
(Ange eventuella allergier i samband med din anmälan)

Årsmöteshandlingar: a) Föredragningslista, verksamhets- och förvaltningsberättelse med tillhörande noter för år 2024 m.m. kommer att skickas via mail till dem som anmält att de vill delta.
b) Handlingar kan också, för dem som så önskar, rekvireras från kansliet under första halvan av april. Ring i så fall direkt till Christina Engström Mörnsjö på telefon 070-794 5104 eller maila till christina.engstrom@njurforbundet.se
c) Årsmöteshandlingar kommer också att publiceras på föreningen webbsida:
<https://njurforbundet.se/foreningar/stockholm-gotland/>

Hjärtligt välkomna/Styrelsen

Årsmöte, tidig upptäckt och Medicinmarschen

I årets första Informationsblad finner du inledningsvis kallelsen till årsmötet i Njurförbundet Stockholm Gotland. Jag hoppas att så många som möjligt tar tillfället i akt och medverkar. Här finns ett utmärkt tillfälle att dels fatta beslut om vår inriktning dels att delge kommande styrelse angelägna frågor som borde uppmärksammas ännu tydligare. Det är dessutom ett tillfälle att träffa andra och utbyta erfarenheter om hur den dagliga situationen med njurpåverkan är för dig.



Ett av de områden som Njurförbundet driver och som har tagits upp i flera sammanhang är tidig upptäckt av en försämrad njurfunktion. Som vi tidigare har nämnt så betraktas njursjukdom som den ”tysta sjukdomen”. Det vill säga att den drabbade inte märker någon försämring förrän kvarvarande funktion är nere på cirka 25 – 30 %. Ju tidigare en försämring upptäcks desto större möjligheter har den enskilde patienten att påverka förloppet. Det är därför väsentligt att Primärvården också kompletterar sin provtagning med ett enkelt blodprov och urinprov, kanske i samband med undersökningar av tex diabetes, högt blodtryck eller hjärt- kärlkomplikationer. Så sker tyvärr ofta inte idag. Det är därför angeläget att primärvården får utbildning, enkla instruktioner och ett handlingsprogram för att agera på rätt sätt. Det vill säga att ge en riktig diagnos på en begynnande njursvikt. Nu finns klara nationella riktlinjer för vård av kroniskt njursjuka som tagits fram av Sveriges Kommuner och Regioner. Njurförbundet har medverkat vid framtagningen av riktlinjerna. Sedan flera år tillbaka finns det också nya läkemedel som medverkar till att bromsa förloppet med en försämring av njurfunktionen. Det är viktigt att behandlingar sätts in i tid.

I mitten av mars arrangerade flera organisationer, däribland Njurförbundet, ”Medicinmarschen” som en ytterligare protest mot höjningen av egenavgiften för läkemedel. Det är många med njursjukdom som berörs av denna kostnadsökning. Många med lägre inkomster eller låg pension, särskilt som kroniskt sjuka, där denna ökning kommer att drabba gruppen hårt. Trots att i princip hela funktionshindersrörelsen i alla remisskrivningar var emot en sådan kraftig höjning valde ändå regeringen att gå vidare med ärendet och beslutat fattades i slutet av mars. Förändringen träder i kraft den 1 juli i år och innebär att egenavgiften för livsnödvändiga mediciner höjs till 3 800 kronor per 12-månaders period. Det tillsammans med övriga egenavgifter för kroniskt sjuka innebär en kraftig ansträngning på ekonomin för en redan utsatt grupp sjuka.

På World Kidney Day den 13 mars genomförde Insamlingsstiftelsen Njurfonden sitt årliga utdelningsevent. 43 forskare inom njursjukvården fick då dela på 7,5 miljoner kronor som bidrag för olika forskningsprojekt. Njurfondens beskyddare H.K.H. Prins Daniel medverkade vid eventet. Insamlingsstiftelsen Njurfonden bildades för cirka 10 år sedan på initiativ av Njurförbundet tillsammans med Svensk Njurmedicinsk förening, Svensk Njurmedicinsk Sjuksköterskeförening samt Svensk Transplantationsförening. Hittills har Njurfonden redan kunnat dela ut ca 50 miljoner konor till angelägen njurforskning. Det här sänder också goda signaler för framtiden. Målet är givetvis att kunna lindra, behandla, bevara och i framtiden bota njursjukdomar så att Njurförbundets vision ”Alla med njursjukdom ska kunna leva ett rikt och långt liv” ska bli verklighet.

Styrelsen NjSG/ordförande Björn Nilsson

=====

Föreningsinformation

Njurförbundet Stockholm Gotlands styrelse 2024

Sammanställning och kontaktinformation:

Ordförande	Björn Nilsson	bjorn.nilsson@njurforbundet.se	070-7715302
Ledamot	Tommy Rådberg	tommy.radberg@njurforbundet.se	070-2194635
Ledamot	Sven Jonsson	sven.jonsson@njurforbundet.se	
Ledamot	Leif Viklund	leifwiklund38@gmail.com	
Ledamot	Mikaela Persson	persson.mikaela@njurforbundet.se	070-1418969
Ledamot	Elvira Gardell	elvira.gardell@njurforbundet.se	
Ledamot	Rebecca Croos	becca.croos@hotmail.com	
Suppleant	Lotta Kågström	lotta.kagstrom@gmail.com	

Revisorer:

Auktoriserad revisor: Kenneth Elton

Föreningsrevisor: Donald Eriksson,

Suppleant: Monika Eriksson

Kommande aktivitet

Föreläsning

”Inbjudan till informationskväll om nytt sätt att rapportera symtom vid njursjukdom”

När: den 8 maj 2025, klockan 18.00.

Var: Lokalen S:t Göransgatan 82 A

Välkommen till en informationskväll där vi presenterar forskning kring symtom vid njursvikt samt ett nytt arbetssätt inom vården där patienter med njursvikt kan rapportera sina symtom inför sina vårdbesök.

Docent och överläkare Marie Evans och Jenny Wrackefeldt från Karolinska Institutet introducerar ett nytt verktyg som gör det möjligt för dig som patient att enkelt rapportera dina symtom innan ditt planerade besök hos läkare eller sjuksköterska. Detta initiativ syftar till att:

- ✓ Öka din delaktighet i vården
- ✓ Ge vårdpersonalen bättre förståelse för dina symtom och behov
- ✓ Göra vårdmötet mer effektivt och fokuserat på det som är viktigast för dig

Under informationskvällen kommer de att gå igenom hur systemet fungerar, vilka fördelar det innebär och hur du kan använda det. Det finns också möjlighet att ställa frågor.

Kom och delta – tillsammans kan vi skapa en mer personcentrerad vård som sätter dina behov i fokus. Vi ser fram emot att få berätta mer om detta spännande initiativ!

Under kvällen serveras kaffe och smörgås som vanligt.

Anmälan senast den 5 maj 2025 till Christina på 070-794 51 04 eller

christina.engstrom@njurforbundet.se

VÄLKOMNA

Guidad tur på Hovstallet

H.M. Konungens hovstall är platsen för de hästar, paradvagnar, bilar, uniformer och seldon som används vid ceremoniell representation. Hovstallet ligger sedan mer än hundra år på Väpnargatan 1 på Östermalm i Stockholm.

Du har kanske sett ett ekipage åka genom staden, eller på TV vid exempel Kronprinsessparets bröllop.

Dessa hästar och vagnar finns på Hovstallet, en för många okänd plats i centrala city.

Hovstallets huvuduppgift är att ansvara för planering och genomförande av alla transporter med bil för Kungafamiljen. Häst och vagn används vid ceremoniella tillfällen så som statsbesök, riksmötets öppnande och då Kungen tar emot nya ambassadörer.

Hovstallet har sina historiska rötter i Gustav Vasas tid och representerar därmed ett betydande kulturarv i form av klassisk rid-och körkonst och kunglig ekipagekultur.

När: onsdag den 14 maj 2025, klockan 13.45 guidningen börjar klockan 14.00 och håller på ungefär 1 timme.

Var: Hovstallet, Väpnaregatan 1, Östermalm

Pris: 150 kr/person och medlem, inte medlem 300 kr. Kaffe/te + bulle ingår i priset.
Sista anmälningdagen måndag den 12 maj.

Anmälan sker till Christina på kansliet via e-post, christina.engstrom@njurforbundet.se eller via mobiltelefon 070-794 51 04, betalning sker via Swish 123 630 1329 eller på plats.

VÄLKOMNA





Njurförbundet bjuder in
till digifysisk anhörigträff

Anhörigträff nr 2

Första träffen var lyckad, nu kommer nummer två

Torsdag den 22 maj 2025

KL.17.45-20.00

Se kommande annonsering på webben
och i din epost!

Anmälan öppen från 7:e april!

VÄLKOMNA

Genomförda aktiviteter

Guidad tur på Prins Eugens våning på Waldemarsudde.

Torsdagen den 13 februari var det 16 personer som var på Prins Eugen och hans våning för en guidad tur.

Otroligt fin våning med många gamla och antika möbler och lampor ifrån den tiden när Prinsen bodde där.

På nästa alla bord stod det färska blommor från Waldemarsuddes eget orangeri.

Efter den mycket intressanta guidningen gick alla till Slotts Caféet för att dricka kaffe + tillbehör. Alla var nöjda och tyckte att det hade varit intressant och trevligt och en del skulle efter fikat fortsätta och titta på en utställning av Gunnel Wåhlstrand samt de andra våningsplanen.

En del andra var nöjda och gick ut i det fina vädret.

Vid pennan/Christina



Har du en mail adress?

Har du har en mailadress eller har du nyligen bytt till en ny, meddela kansliet så uppdaterar Christina medlemsregistret med dessa uppgifter.

På så sätt kan du enklare och snabbare få information från Njurförbundet. Dessutom besparar du föreningen från portokostnaden vid utskick av t.ex. Infobladet. Tack.

Adress

S:t Göransg. 84
112 38 Stockholm

Telefon

08-653 39 10
070 794 5104

Bankgiro

5068-2350

Mail

christina.engstrom@njurforbundet.se

