

INFORMATIONSBLAD NR 3 2024

Året som gått

Vi närmar oss ett årsskifte och då finns det anledning att reflektera över hur det gångna har sett ut och vad som har hänt. Vi dristar oss till att för en kort stund bortse från större förskräckande händelser i vår omvärld som nogsamt behandlas i andra medier. Istället om vi koncentrerar oss på hur det har sett ut inom njursjukvården så har en hel del goda resultat och trender som noterades redan förra året fortsatt.



Dock minns man ändå de händelser som under första halvan av året uppträdde med såväl övertidsblockad som strejker inom sjukvårdspersonalen. Händelser som starkt påverkade även njursjukvården och som i stora stycken inte slutgiltigt är lösta men som ändå resulterade i ett avtal som tillsvidare neutraliserade läget. Jag stannar där och utvecklar det inte vidare denna gång.

En fråga som Njurförbundet länge och ihärdigt har drivit är nödvändigheten att förbättra förutsättningarna för en tidig upptäckt. Njursjukdom kallas för ”den tysta sjukdomen”. Mycket beroende på att den enskilde patienten vanligtvis inte märker av den förrän när mätvärdet GFR går ner mot så lågt som ca 30 – 20, lite förenklat kan det betraktas som ett motsvarande procenttal av kvarvarande njurfunktion. Det vill säga att uppemot 70 procent av funktionen då har försvunnit. Om/när primärvården oftare tar prover för andra sjukdomar som en patient söker för, tex högt blodtryck, diabetes eller olika former av hjärt- kärlbesvär då också lägger till prover för njurfunktion noteras ofta även mindre försämringar av funktionen redan tidigt. Genom att då sätta in åtgärder, med tex nyutvecklade mediciner eller traditionella blodtryckssänkande dito samt möjlighet till livsstilsförändringar, kan i många fall försämringen bromsas. På så sätt kan behovet i många fall av njurersättande behandling (dialys eller transplantation) uppträda senare i livet, eller förhoppningsvis inte alls. Nu pågår ett framgångsrikt arbete från de speciella njurklinikerna i vår region, och övriga landet, att utbilda och vägleda primärvården i det arbetet. Det är vår tro att det kan avläsas i de resultat som Svenskt Njurregister presenterar genom att nyinträdet av antalet personer som behöver dialys eller transplantation har minskat något de senaste 2-3 åren. Ett givet och glädjande trendbrott.

Förra året, 2023, blev ett rekordår av antalet njurtransplantationer, 523 stycken sammantaget i landet. I år, 2024, har förstås inte slutsiffran ännu redovisats och kommer fortsatt sannolikt att vara hög även om det nog inte blir någon ny rekordnotering. Sammantaget betyder det ändå att den genomsnittliga väntetiden på ett nytt organ har minskat. Mycket tack vare att den nya lagstiftningen som kom vid halvårsskiftet 2022 har börjat få effekt. Även här har Njurförbundet, tillsammans med andra organisationer under åren bedrivit ett stort påverkansarbete för att det ska komma till stånd.

Förbättringarna inom njursjukvården, inte minst de som beskrivits ovan, sker främst genom ett pågående och intensivt forskningsarbete inom de stora universitetssjukhusen och instituten. Till det behövs resurser och inte minst pengar. Njurförbundet tog 2013-14 initiativ till bildandet av en fond för njurforskning genom att föra över de medel som under åren insamlats

inom ramen för förbundet. Tillsammans med organisationerna inom njurprofessionen, Svensk Njurmedicinsk förening, Svensk Njurmedicinsk Sjuksköterskeförening och Svensk Transplantationsförening bildades Insamlingsstiftelsen Njurfonden. En professionellt arbetande Njurfond som i hård konkurrens på insamlingsmarknaden ändå årligen lyckats öka bidragen till njurforskningen. Hittills med årets utdelning har Njurfonden bidragit med ca 50 miljoner kronor till njurforskningen. Gå gärna in på Njurfondens hemsida (<njurfonden.se>) för att se vilka projekt och studier som dels pågår, dels har avslutats med bidrag helt eller delvis från Njurfonden. Säkert är vi många medlemmar som på olika sätt stöder Njurfonden med enskilda bidrag eller som månadsgivare. Ett särskilt tack för det.

Gå också in på Njurförbundets hemsida <njurforbundet.se> för att se vad som är på gång inom förbundet. Gärna förstås på vår egen regions informationssidor som nås via regionsidorna och som fortlöpande uppdateras. Där annonseras också alla kommande aktiviteter som vi inom vår region arrangerar. Det gäller såväl nytt broschyrmaterial, föreläsningar och tex sociala aktiviteter för att erbjuda såväl en stunds avkoppling som nyttigt erfarenhetsutbyte. En del gjorda och kommande aktiviteter finns förstås också att läsa längre ner i detta informationsblad.

Sist men inte minst vill vi från styrelsen och Cristina tillönska alla våra medlemmar en riktigt God Jul och Ett Gott Nytt År.

Hälsingar

Styrelsen/Björn Nilsson, ordförande Njurförbundet Stockholm Gotland

Föreningsinformation

Njurförbundet Stockholm Gotlands styrelse 2024

Sammanställning och kontaktinformation:

Ordförande	Björn Nilsson	bjorn.nilsson@njurforbundet.se	070-7715302
Ledamot	Tommy Rådberg	tommy.radberg@njurforbundet.se	070-2194635
Ledamot	Sven Jonsson	sven.jonsson@njurforbundet.se	
Ledamot	Leif Viklund	leifwiklund38@gmail.com	
Ledamot	Mikaela Persson	persson.mikaela@njurforbundet.se	070-1418969
Ledamot	Elvira Gardell	elvira.gardell@njurforbundet.se	
Ledamot	Rebecca Croos	becca.croos@hotmail.com	
Suppleant	Lotta Kågström	lotta.kagstrom@gmail.com	

Revisorer:

Auktoriserad revisor: Kenneth Elton

Föreningsrevisor: Donald Eriksson,

Suppleant: Monika Eriksson

Kommande aktivitet

Guidad tur i Prins Eugens Sällskapsvåning på Djurgården!

På nyåret år 1900 tillträdde prins Eugen egendomen Waldemarsudde. År 1905 stod prins Eugens nya hus inflyttningsfärdigt på Waldemarsudde. Högst upp i huset var prinsens ateljé, på mellanvåningen en trappa upp fanns den privata delen med sovrum, uppvaktningens rum och gästrum. På entréplan låg sällskapsvåningen bestående av hall, matsal, salong, blomsterrum, bibliotek samt ett skrivrum, som än idag i stort sett är bevarad som på prinsens tid.

I sällskapsvåningen samsas Prins Eugens egna konstverk med konst ur Eugens samling. Tillsammans med rummets möblering, där prinsen blandade nytt och gammalt, ärvt och förvärvat, skapades ett personligt hem med en personlig stil. Sällskapsvåningen var emellertid inte endast en representationsvåning, den nyttjades flitigt även i vardagslag och här i hallen, som var privatbostaden Waldemarsuddes huvudentré, sorterades dagens post på det förgyllda barockbordet. När prins Eugen flyttade från sitt tidigare hem i Arvfurstens palats till Waldemarsudde, tog han med sig de flesta av de möbler, armaturer och mattor han hade där.

Efter den guidade turen dricker vi kaffe, sedan finns det möjlighet till att besöka konstmuseet.

När: torsdag den 13 februari 2025, klockan 13.15 guidningen börjar klockan 13.30 håller på ungefär 1 timme.

Var: Prins Eugens Waldemarsudde, Prins Eugens väg 6, Stockholm

Pris: 150 kr/person och medlem, inte medlem 300 kr. Kaffe/te + bulle ingår i priset.

Sista anmälningsdagen torsdag den 6 februari.

Anmälan sker till Christina på kansliet via e-post, christina.engstrom@njurforbundet.se eller via mobiltelefon 070-794 51 04, betalning sker via Swish 123 630 1329 eller på plats.

VÄLKOMNA

Notera gärna i almanackan att 2025 års Årsmöte är torsdagen den 24/4 på Ersta konferens. Mer info kommer i nästa infoblad nr 1 2025.

VÄLKOMNA

God



Jul

Genomförda aktiviteter

Överläkare Jessica Smolanders föredrag om ”Blodtryck och Njurskyddande läkemedelsbehandling”

Torsdag den 17 oktober höll NjSG ett fantastiskt och intressant föredrag om blodtryck och njurskyddande läkemedelsbehandling i NjSGs lokaler på S.t Göransgatan 82A.

Föredraget var mycket populärt och drog fullt hus, vilket innebär en dryg 40 intresserade. Ett mycket efterfrågat och intressant ämne som berör i princip alla med någon grad av njursvikt och i olika stadier.

Efter föredraget så blev det en lång frågestund och sedan gemensamt fika.

Föredraget handlade om olika stadier av njursjukdom och vilka preparat som är möjliga när och även om syftet just i det stadiet är njurskyddande eller för att minska risken för hjärt-kärlsjukdomar.

Naturligtvis trycka på vikten av att bromsa förloppet i tidigt stadium när man fortfarande har mycket frisk njurvävnad kvar.

Mycket intressant är även en del nya preparat (SGLT2-hämmare, GLP1receptor analoge, finerenone) som påtagligt kan förändra förloppet för vissa njursviktiga.

Vid pennan/Christina E

Fjärilshuset på Haga Ocean!

Torsdagen den 24 oktober var 11 deltagare på ett guidat besök på Fjärilshuset. Zoolog Owe Sandström var den som guidade oss.

På Fjärilshuset fick vi uppleva livet både under och över vattenytan i en regnskog. Vi upptäckte en värld fylld av färger, skönhet och natur, fritt flygande fjärilar i det tropiska växthuset.

Vi började med guidning om olika sköldpaddor, det fanns stora och även två små, nästan nykläckta Grekiska Landsköldpaddor som guiden visade, dom var inte större än att de rymdes i handen.

Guiden berättade om pirayor, stora malar och revhajar. Man fick även se fjärilarnas förtrollande parningsdans, världens största fjäril och puppor som snart skulle kläckas till ny fina fjärilar.

Besöket och den guidade turen slutade med att alla fikade, och alla var mycket nöjda.

Guiden Owe var mycket kunnig och duktig vilket gjorde besöket extra intressant.

Vid pennan/Christina



Rapport från Hälsomässan i Skärholmen Centrum

Lördagen den 26 oktober hade vi ett bord på Hälsomässan, där stod Björn N, Sven J och Lotta H från NjSGs styrelsen.

Det var en givande och trevlig dag med många bra möten med besökare, och flera som anmälde sig till donationsregistret. Det var en strid ström av människor som stanna till hos oss och ställde frågor, undrade vilka vi var och frågade om hur man kan upptäcka eventuell njursjukdom! Vi hade bra material som vi delade ut och bjöd även på lite godis samt giveaways i form av reflexer, burkar för piller och pennor.

Det är viktigt att vi syns och alltid trevligt att möta nya människor som kan vara med och stötta Njurförbundet

Vid pennan/Lotta K/Christina E



Julbord på Långholmen

Söndagen den 24 november träffades vi medlemmar på Långholmen för att äta och gotta oss i ett mycket gediget Julbord. Som vanligt var det mycket gott att plocka på tallriken, både från sillbordet och det kalla och varma. Och sedan avslutade man med ost, kex och godis i olika former och smaker. Alla var mycket nöjda och belåtna, och samtidigt passade vi på att önska varandra en riktig God Jul och Ett Gott Nytt År.

Vid pennan /Christina E

Har du en mail adress ?

Har du har en mailadress eller har du nyligen bytt till en ny, meddela kansliet så uppdaterar Christina medlemsregistret med dessa uppgifter.

På så sätt kan du enklare och snabbare får information från Njurförbundet. Dessutom besparar du föreningen från portokostnaden vid utskick av t.ex. Infobladet. Tack.

Adress

S:t Göransg. 84
112 38 Stockholm

Telefon

08-653 39 10
070 794 5104

Bankgiro

5068-2350

Mail

christina.engstrom@njurforbundet.se