

Min vårdplan:

Här kan du – gärna tillsammans med din läkare eller sjuksköterska - skriva ned vad ni kommit fram till vad gäller din fortsatta vårdplan (exempelvis planerad undersökning eller behandling).

Min handlingsplan:

Här kan du skriva ned din handlingsplan på sikt och även t.ex. fram till nästa besök hos sjuksköterska eller läkare (exempelvis kontrollera blodtryck själv i hemmet, ta en halvtimmes promenad om dagen).