

INFORMATIONSBLAD NR 1 2023

Kallelse till årsmöte 2023 i Njurförbundet Stockholm Gotland.

Plats: Ersta konferens, Erstagatan 1 K, Södermalm.

Datum och tid: tisdag den 25 april 2023 klockan 18.00

Avprickning: Avprickning sker från klockan 17.30 fram till 18.00.

Föredrag: Mötet inleds med ett föredrag av **hudläkaren Johan Heilborn**.
- Så här inför den kommande sommaren får vi ta del av risker med solande och viktiga tips på hur vi bäst kan skydda oss. Vad ska vi vara extra observanta på m.m. Hudförändringar och speciella risker för njursjuka och de olika medicinernas inverkan m.m.
Föredraget pågår mellan 18.00 – 18.45.

Anmälan: Maila din anmälan till (christina.engstrom@njurforbundet.se) eller ring till vårt kansli på 070-794 51 04.

Sista anmälningsdag: måndagen den 17 april 2023

Handlingar till Årsmötet: Föredragningslista, verksamhets- och förvaltningsberättelse med tillhörande noter för verksamhetsår 2022 samt övriga handlingar kommer att skickas via mail till dem som anmält att de vill delta.

Handlingar per post kan också, för dem som så önskar, rekvireras från kansliet under första halvan av april. Ring i så fall direkt till Christina Engström Mörnsjö på telefon 070-794 51 04 eller maila till christina.engstrom@njurforbundet.se

Årsredovisningshandlingarna kommer också att publiceras på regionförbundets hemsida www.njurforbundet.se välj regionförbund Njurförbundet Stockholm Gotland.

Förtäring: Efter årsmötet, ca. klockan 20.00 kommer det att serveras en varmrätt (fisk) och efterrätt på Ersta Terrassen. Förtäring står Njurförbundet Stockholm Gotland för denna gång.
(Ange eventuella allergier i samband med din anmälan nedan).

Hjärtligt välkomna/Styrelsen

Äntligen...

Så kan vi då se fram emot ett årsmöte med medlemmarna på plats. Efter några år med pandemi och helt förändrade förutsättningar att ses så är läget äntligen ett annat nu. Vi passar också på att i samband med årsmötet ha ett inledande föredrag som ligger rätt i tiden inför den vår och sommar som vi så efterlängtat ser fram emot.



I årsmöteshandlingarna finns både verksamhets- och förvaltningsberättelse där det framgår vad som kan sammanfattas ha skett under 2022. En hel del positiva saker skedde under året med fokus på bland annat njursjukdomar. Jag tänker då framför allt på den nya transplantationslagen som trädde i kraft vid halvårsskiftet. Det har varit en fråga som vår riksorganisation Njurförbundet har varit pådrivare av under en lång följd av år och som slutligen nu således har resulterat i en ny lag. Vi hoppas framöver att det kommer att avspeglas i antalet möjliga transplantationer. Vi har under året beskrivit förändringarna i våra föregående Informationsblad. Gå gärna in på nätet och sök detaljerade statistiska data över hur antalet transplantationer har utvecklats sedan starten 1964. (Länk: svensktransplantationsforening/statistik)

För det kommande året planerar styrelsen att försöka erbjuda både fler föredrag om för oss angelägna ämnen, och att även möjliggöra olika tillfällen till information och erfarenhetsutbyten. Något som nästan helt har fått stå tillbaka under pandemiåren. Nedan i detta blad finner du utöver föredraget på årsstämman också två intressanta aktiviteter av mer social karaktär. Vi har också lanserat en "förslagslåda" på vår hemsida där du kan tipsa om både önskade föredrag, kommande aktiviteter eller andra enskilda saker som borde tas omhand.

En central fråga inför framtiden och det vi alla ställer vårt hopp till är en fortsatt forskning inom området njursjukdomar. Njurforskning är, i jämförelse med många andra sjukdomsområden, eftersatt när det gäller tilldelning av medel. För att försöka ändra på detta startade Njurförbundet tillsammans med företrädare för professionen Insamlingsstiftelsen Njurfonden år 2014/2015. Sedan dess har insamlingsverksamheten tack vare gåvor från allmänheten, gåvor från månadsgivare och testamentsgåvor ökat och Njurfonden har kunnat bidra med över 35 miljoner kronor till väsentlig njurforskning. För 2023 kommer ytterligare 7 miljoner kronor att kunna delas ut. Gå gärna in på Njurfondens hemsida för att se vilka projekt och med vilken inriktning som har fått stöd helt eller delvis från Njurfonden. Hemsida: <njurfonden.se>.

Jag vill avslutningsvis hälsa alla medlemmar välkomna till vårt årsmöte den 25 april. Se vidare kallelsen i inledningen av detta Informationsblad. Vi ses.

Styrelsen/Björn Nilsson, ordförande

Föreningsinformation

Njurförbundet Stockholm Gotland styrelse fram till årsmötet

Ordförande, kassör	Björn Nilsson	bjorn.nilsson@njurforbundet.se	070-771 53 02
V. ordförande	Lars Rekke	lars.rekke@telia.se	070-962 64 49
Ledamot	Mikaela Persson	persson.mikaela@live.se	070-294 02 96
Ledamot	Eva Söderkvist	eva@soderkvist.se	072-544 79 86
Ledamot	Sven Jonsson	sven.jonsson@njurforbundet.se	
Ledamot	Elvira Gardell	elvira.gardell@live.se	076-061 47 53
Ledamot	Tommy Rådberg	tommy.radberg@visornashemsida.se	

Revisorer:

Auktoriserad revisor: Margaretha Morén, BDO Mälardalen AB

Föreningsrevisor: Donald Eriksson,

Suppleant: Monica Eriksson

Har du en mailadress?

Det finns ett starkt behov av att snabba upp, förenkla och förbilliga informationen till medlemmarna, inte minst märks det i dessa tider då mycket händer. Många har redan nu anmält sin mailadress till kansliet och får därmed sitt Informationsblad digitalt.

Har du har en mailadress eller har du nyligen bytt till en ny, meddela kansliet så uppdaterar Christina medlemsregistret med dessa uppgifter.

Aktiviteter

Genomförda aktiviteter Januari - mars

Tisdag den 7/2 hade Njurförbundet Stockholm Gotland en träff för transplanterade och deras anhöriga. Det var 8 deltagare anmälda men på grund av sjukdom och annat blev vi en lite mindre grupp på 5 personer denna gång. Det blev fika med tilltugg och många olika frågor och många bra diskussioner och erfarenhetsutbyten.

Vi kommer att anordna en ny träff eventuellt i slutet på maj månad om intresse finns? Ni är välkomna att höra av Er till mig på christina.engstrom@njurforbundet.se eller eva@soderkvist.se det går även bra att ringa till Christina på tel. 070 – 794 51 04.

Vid pennan Christina

Kommande aktiviteter

Oops!



Guidad visning av Vasamuseet.

Lite om Vasamuseet: Vasa är en riktig skattkammare från 1600-talet som bjuder på en rik historia, om allt från arbete på skeppsgården till livet ombord på ett krigsskepp.

År 1625 Ett ödesdigert kontrakt.

På Sveriges tron sitter den unge kungen Gustav II Adolf som har föresatt sig att dominera Östersjön. I januari 1625 tecknar kungen ett kontrakt med den holländska skeppsbyggmästare Henrik Hybertsson och dennes affärspartner Arendt De Groote om att bygga fyra skepp, två större och två mindre. Ett av de större kommer att vara Vasa.

Kom med på denna guidade tur så får Du veta mer om Vasa.

När: torsdag den 20 april 2023

Tid: klockan 13.00. på Vasamuseet

Kostnad: 75 kr/person

Efter den guidade turen som tar ca. en halvtimme kan man titta på en film. Klockan 14.15 dricker vi kaffe med tilltugg på Vasamuseets restaurang. Efter fiket kan man fortsätta och vandra runt i Museet.

Betalning det går bra att Swisha på 123 630 1329, eller bankgiro 5068-2350, eller betala på plats.

Anmälan sker till Christina på christina.engstrom@njurforbundet.se eller tel 070-794 51 04, senast den 13/4-23.

VÄLKOMNA



Guidning och Afternoon Tea på Sturehovs Slott, lördag den 6 maj.

Sturehovs Slott stod klart 1781 och har betecknats som en av landets vackraste byggnader i den gustavianska stilen. Själva slottet är i två våningar med brutet tak. Huvudbyggnaden flankeras av två flyglar som är omkring 100 år äldre. Byggnaden uppfördes av Gustav III:s finansminister Johan Liljencrantz. Arkitekt var Carl Fredrik Adelcrantz. Det inreddes med hjälp av tidens skickligaste konsthantverkare och här finns landets största samling av Mariebergsskakelugnar. Slottets samling av kakelugnar är unik. Sturehov hette ursprungligen Averhulta och var en by med flera gårdar. Den högadliga Sturesläkten ägde byn under 1500- och 1600-talen och ändrade då namnet. 1899 köper Stockholm stad Sturehovs Slott. 2010 renoveras det åter då Kronprinsessan Viktoria och Prins Daniel hade sin bröllopslunch här dagen före bröllopet. Sturehovs Slott ligger i Norsborg.

Vi åker från: Radisson Blu Royal Viking Hotell, Vasagatan 1, med buss

Datum: lördag den 6 maj 2023

Tid: Bussen avgår kl.12.15 vi träffas kl. 12.00. Åter Stockholm kl. 16.40

Pris: 250 kr/person och medlem, inte medlem 500 kr. I priset ingår bussresa, guidning och hela menyn för "Afternoon tea".

Anmälan: Anmälan sker senast den 28 april till, christina.engstrom@njurforbundet.se eller telefon 070-794 51 04. Betalningen sker antingen via Swish 123 6301329, eller bankgiro 5068-2350, eller betala på plats

VÄLKOMNA

Ersta konferens där årets årsmöte kommer att hållas:



Prova på att via mobilen snabbt nå vår hemsida. Scanna av QR-koden nedan och du blir snabbt uppdaterad om vad som är på gång i NjSG och riksförbundet Njurförbundet.



Här bifogas även en ”konventionell” webblänk till vår webbsida om du föredrar det.

<https://njurforbundet.se/foreningar/stockholm-gotland/>

Adress

S:t Göransg. 84
112 38 Stockholm

Telefon

08-653 39 10
070 794 5104

Bankgiro

5068-2350

Mail

christina.engstrom@njurforbundet.se