

INFORMATIONSBLAD NR 3 2022

Verksamheten framöver

Jag hoppas alla har haft en fin och skön sommar.

Covidpandemin är inte över men smittotalen ligger just nu på lägre nivåer än tidigare. Antalet som drabbas av svåra symtom minskar. Detta har betytt att det svenska samhället återgått till i stort sett ”normala” förhållanden vad gäller pandemin. I andra avseenden som inflation, elpriser mm gäller inte det normala, men det tänkte jag inte ta upp här.

En förklaring till det bättre pandemiläget anges vara den höga vaccinationsgraden. Men fortfarande finns det flera som inte vaccinerats eller som inte vaccinerats med erbjudna antalet doser. Det är värt att understryka att regionerna fortsatt erbjuder vaccinering till dem som inte låtit vaccinera sig alls eller inte fullt ut. Nu erbjuds personer som är 65 år eller mer eller ingår i riskgrupp, bl a personer med nedsatt immunförsvar, en andra påfyllnadsdos (femte spruta). Detta har sedan tidigare gällt bl a transplanterade. Det här innebär att en stor del av personer med njursjukdom nu kan få upp till fem doser covidvaccin. Jag vill rekommendera alla att hålla sig informerade om de erbjudanden som finns för vaccinering, hur man går till väga etc. På 1177 Vårdguiden finns utförlig information.



Det här förbättrade pandemiläget gör att vi i Njurförbundet Stockholm Gotland (NjSG) nu kan återgå till en mer normal verksamhet. Vi har ju under de här pandemiåren tvingats dra ner på våra föreläsningar, våra utflykter, våra studiebesök mm. Vi avser nu att dra igång dessa igen.

Nyligen samlades vi i styrelsen för att besluta om vår verksamhet för resten av 2022 och för 2023. Hela verksamhetsplanen finns att läsa på vår hemsida, men jag vill här lyfta fram några områden.

En av NjSG:s viktigaste uppgifter är att föra fram njursjukas intressen gentemot vården. Här i region Stockholm leds arbetet med att utveckla njursjukvården av en särskild grupp (sk programråd) med bl a framstående njurläkare som ledamöter. Att inför den här gruppen föra fram njurpatienternas intressen blir en utomordentligt viktig uppgift framöver för NjSG. Ett område som jag särskilt vill peka på är de preventiva och förebyggande insatserna. Att minska antalet personer som blir kroniskt njursjuka är naturligtvis den allra viktigaste vårdinsatsen. Här har primärvården en utomordentligt viktig uppgift. Det behövs mer resurser till primärvården för att t ex vidareutbilda personalen om njursjukdomar och om läkemedel, om kost och livsstil samt öka provtagningsinsatserna.

En fråga som tyvärr sedan länge varit ett stort bekymmer inom vården är personalsituationen. Vi läser dagligen i medierna om brist på sköterskor, på läkare och på vårdplatser. En pressad personalsituation finns även inom njursjukvården. Vi vet att både klinikledningarna och personalen gör sitt yttersta för att lösa situationen, men det håller inte i längden att arbeta med en sliten och slutkörd personal. Detta är en prioriterad fråga i våra möten med vården och regionledningarna.

Vi kommer att ha regelbundna möten med programrådet, med njurklinikerna men också med förvaltning och politisk ledning både i Stockholm och på Gotland, allt för att lyfta fram patientintresset.

Vi har nu också för avsikt att återgå till våra föreläsningar på traditionellt vis, dvs med fysisk närvaro. Vi tycker att våra digitala möten har fungerat rätt så bra men det känns ändå bättre med den traditionella formen. Man kanske kan kombinera? Vi får se. Det pågår intressant utveckling inom många områden inom eller av betydelse för njursjukvården. På några av dessa områden hoppas vi kunna erbjuda våra medlemmar intressanta föreläsningar av framstående föreläsare. Ett sådant område är transplantationer. Här i Sverige har vi nyligen fått en ny lagstiftning och nya metoder som skapat förutsättningar för fler transplantationer. Vi hoppas kunna erbjuda våra medlemmar en föreläsning om hur man i vården ser på dessa nya förutsättningar. Ett annat område där det pågår stark utveckling är läkemedelsområdet. Också här vore det intressant att höra om utvecklingen av betydelse för njurvården.

Det här var några exempel på intressanta områden för föreläsningar. Det finns flera och vi har höga ambitioner. Vi återkommer med inbjudningar i Infoblad och på hemsidan.

Inom NjSG vill vi också erbjuda våra medlemmar sociala aktiviteter som utflykter och studiebesök. De är mycket omtyckta. Under pandemin har vi haft några mycket uppskattade digitala utflykter, bl a Stadsvandringar. Men vi kommer också här att återgå till det mer normala. Se mer nedan i Infobladet.

Ja, våra planer framöver kommer att präglas av höga men realistiska ambitioner och vi hoppas att kunna väl tillgodose våra medlemmars förväntningar.

Styrelsen/Björn Nilsson, ordförande

Föreningsinformation

Styrelsens utseende för det kommande verksamhetsåret

Ordförande, kassör	Björn Nilsson	bjorn.nilsson@njurforbundet.se	070-771 53 02
V. ordförande	Lars Rekke	lars.rekke@telia.se	070-962 64 49
Ledamot	Annica Schröder	schroderannica@gmail.com	073-852 18 11
Ledamot	Mikaela Persson	persson.mikaela@live.se	070-294 02 96
Ledamot	Eva Söderkvist	eva@soderkvist.se	072-544 79 86
Ledamot	Sven Jonsson	NjSG@svenjonsson.com	
Ledamot	Elvira Gardell	elvira.gardell@live.se	076-061 47 53
Ledamot	Tommy Rådberg	tommy.radberg@visornashemsida.se	070-219 46 35

Revisorer:

Auktoriserad revisor: Margaretha Morén, BDO Mälardalen AB

Föreningsrevisor: Donald Eriksson,

Suppleant: Monica Eriksson

Har du mailadress?

Det finns ett starkt behov av att snabba upp informationen till medlemmarna, inte minst märks det i dessa tider då mycket händer. Många har redan anmält sin mailadress till kansliet och får därmed sitt Informationsblad digitalt. Snabbt och billigare för föreningen.

Har du har en mailadress eller har du nyligen bytt till en ny, meddela kansliet så uppdaterar Christina medlemsregistret med dessa uppgifter. christina.engstrom@njurforbundet.se

Kommande aktiviteter

Föreläsning

Styrelsen planerar för en föreläsning om transplantation under november 2022. Detaljerna är inte riktigt klara så vi ber att få återkomma med mer information på hemsida, via mail samt via utskick.

Ämne:

”Ny transplantationslag från den 1 juli 2022. Njurar från avlidna efter hjärtstopp, nya mediciner som kan förbättra möjligheterna till transplantation. Alla åtgärderna borde medföra fler transplantationer. Hur ser framtidsutsikterna ut?”

Stockholm - i ord och bild, digital bildvisning via ZOOM

KATARINAKVARTEREN PÅ SÖDERMALM

Måndagen den 24 oktober kl. 18:00 via ZOOM

Upplev de spännande Katarinakvarteren på Södermalm – Mosebacke torg, häckkvarteren, Katarina kyrka, Mäster Mikael's gata, Cornelisparken och Stigberget och hör om några av de kvinnor som bott eller verkat där genom seklerna; Emilia Gustavsson i blockmakarens hus, mamsell Josabeth Sjöberg och Anna Lindhagen, koloniträdgårdspionjären. Stockholmsguiden Eliane Högberg visar bilder och berättar.



Anmälan senast den 20 oktober till Christina på 070-794 51 04 eller christina.engstrom@njurforbundet.se Inloggningslänken skickas därefter ut efter inkommen anmälan.

Guidad tur på Spårvägmuseet. Torsdag den 27 oktober kl. 11.00



Nu har nya Spårvägmuseet öppnat i Gasverket i Norra Djurgårdstaden. Det imponerande huset från 1893, som ritades av Ferdinand Boberg är storslaget.

På museet finns ett myller av föremål och aktiviteter, som berättar hur kollektivtrafiken påverkat livet för Stockholmarna i över 150 år.

Vi kommer att få en guidad tur på ca 1 timme, efter det fikar vi på cafét som finns på Spårvägmuseet.

Medlemskostnad 75 kr/person i detta ingår det inträde, kaffe och smörgås.

Icke medlem 150 kr/person.

Betalningen sker via bankgiro 5068 - 2350, eller Swish 123 630 1329, det går även bra att betala på plats.

Anmälan senast den 24 oktober till Christina på 070-794 51 04 eller christina.engstrom@njurforbundet.se

Att ta sig till Spårvägmuseet:

Buss: Åk med buss 6 eller buss 75 och hoppa av vid hållplatsen Drevgatan.

Tunnelbana: Ta tunnelbanans röda linje till station Ropsten. Välj uppgång mot Hjorthagen, det finns två uppgångar välj den mot Gasverket. Därifrån är det ca 10 minuters promenad till museet.

VÄLKOMNA

Julbord på Långholmen

Söndag den 27 november kl. 11.30, med glögg i Wärdshusparken kl. 11.00

I år fortsätter vi med vårt traditionella julbord på Långholmen. Där det kommer att serveras allt från sill, kalla och varma rätter, till det otroligt gedigna godisbordet.



Vi träffas i Wärdshusparken klockan 11.00 där det serveras glögg och pepparkakor. Julbord startar klockan 11.30.

Långholmens Wärdshus ligger inrymt i Alstaviks malmgård från 1670-talet. Här kan du avnjuta det bästa ur svensk mattradition, tillagad på lokala råvaror i en historiskt fängslande miljö.

I år är det 50 platser bokade. Men först till kvarn gäller. Betalningen går bra att göra genom insättning på NjSG's bankgiro 5068 – 2350 eller Swish på nummer 123 630 1329, det går även bra att betala på plats.

Medlemskostnad är 250 kr/person och inte medlem betalar 500 kr/person.

Anmälan senast den 20 november till Christina på 070-794 51 04 eller christina.engstrom@njurforbundet.se

Hjärtligt Välkomna

Stockholm - i ord och bild, digital bildvisning via ZOOM

FRÅN MONICA ZETTERLUNDS TORG TILL ELLEN KEYS PARK

Torsdagen den 1 december kl. 18:00 via ZOOM



Följ med på en vandring i Vasastan – i ord och bild - från Monica Zetterlunds torg i hörnet av Roslagsgatan och Surbrunnsgatan till Ellen Keys park mellan Birger Jarlsgatan och Karlavägen. Vi får bland annat höra om Clas på hörnet, en spännande kyrka, Norra Reals gymnasium, Träsket, Borgarskolan och Engelbrektskyrkan samt några av de spännande personer som bott eller verkat i området.

Anmälan senast den 28 november till Christina på christina.engstrom@njurforbundet.se eller 070-794 51 04. Inloggningslänken skickas ut efter inkommen anmälan

Prova på att via mobilen snabbt nå vår hemsida. Scanna av QR-koden nedan och du blir snabbt uppdaterad om vad som är på gång i NjSG och riksförbundet Njurförbundet.



Här bifogas även en ”konventionell” webblänk till vår webbsida om du föredrar det.
<https://njurforbundet.se/foreningar/stockholm-gotland/>

Adress
S:t Göransg. 84
112 38 Stockholm

Telefon
08-653 39 10
070 794 5104

Bankgiro
5068-2350

Mail
christina.engstrom@njurforbundet.se