

# T-Journalen



*Höstblommor*

*Foto: Per Z*

## ***Innehållet i detta nummer:***

### **OBS!! Julbord!!**

Föreningens (medlemmarnas) julbord närmar sig hastigt. Eftersom vi inte kunnat ha julbord på en tid så slår vi på stort i år. Årets julbord kommer att kosta 495 kr men som medlem kostar det Dig bara 100 kr, resten sponsrar föreningen med. Vi hoppas på så sätt att vi blir riktigt många som får träffas och njuta av bordets alla fröjder. Läs mer om detta på sid 8, om anmälan m.m. Välkomna!!

---

**Föreningsadress:** c/o Katarina Helgesson, Västå strand 2, 702 32 Örebro  
**Föreningslokal:** Brukarhuset, Mellringevägen 120 B, 702 53 Örebro (obemannat)  
**Plusgiro (föreningen):** 73 48 60-0    **Plusgiro (stödfonden):** 641 67 14 -1

**Redaktionskommitté T-Journalen:**

Per Zimmerman, redaktör/ansvarig utgivare, Katarina Helgesson och Jenny Linder.

**Njurföreningen Örebro län**

Ordf.: Katarina Helgesson, Västå strand 2, 702 32 Örebro

E-post: katarina@helgeson.nu tel: 070-686 26 24.

Vice ordf.: Per Zimmerman, 070-237 41 34, pergustav45@gmail.com

Kassör föreningen: Zahra Haydari, haydaryzahra@hotmail.com

Kassör stödfonden: Per Zimmerman

Sekreterare: Jenny Linder, linderjenny@hotmail.com

Övriga ledamöter: Stig Johansson, Jonas Broström, Mattias Karlsson och Mikael Scandola.

Kontaktperson nya medlemmar: alla i styrelsen

***Ordföranden har ordet***

Höstmörkret lägger sig över oss och snart har löven fallit. Nu längtar vi att få möta er medlemmar igen. Därför vill vi subventionera förningens julbord den 4 december lite extra detta år.

Coronapandemin har gjort det svårt för föreningslivet i år. Några försök att nu under hösten locka till samvaro har bara samlat en handfull medlemmar/anhöriga. Vi behöver er hjälp att finna ämnen och aktiviteter som är attraktiva.

Höstens stora evenemang, den 12:e nationella njurkonferensen i Göteborg, fick i år arrangeras i digital form där endast vår föreningsstyrelse var med och lyssnade. Läs mer om detta nedan!

Efter ett och ett halvt år med enbart styrelsemöten funderar vi vad vi sysslar med. Och det gör väl också ni medlemmar. Välkomna till julbordet den 4 december så får vi tillfälle att prata mer om både nutid och framtid.

Katarina Helgesson, ordförande

\* \* \*

***Stadsvandring med Njurföreningen den 18 september***

Lördagen den 18 september samlades vi, en liten grupp på sex personer, vid Engelbrektstatyn på Stortorget, för en stadsvandring med den kunnige och historieintrserade guiden Per Bäckman.

Han började med att ”chocka” oss genom att berätta att även om statyn är uppförd i frihetshjälten Engelbrekts ära, så är det inte han den föreställer! Ingen vet nämligen hur Engelbrekt såg ut. Det är troligtvis en annan frihetshjälte, fast en italiensk sådan, som konstnären Carl Gustaf Qvarnström hämtat inspiration ifrån, nämligen Garibaldi.

Per ledde oss vidare till konstverk och skulpturer via en runda som gick via gamla Sparbanken, Post & Televerkets byggnad nedanför Nikolaikyran, längs med Svartån och ända bort till Villa Strömpis.

Vi var alla glada över att få upp ögonen för den vackra konst vår stad innehåller, men som vi blivit för hemmablinda för att uppmärksamma.

Stadsvandringen avslutades med en fortsatt promenad ner till Stadsträdgården, där vi avnjöt en lunchbuffé innan vi skiljdes åt.

Stort tack till vår trevliga guide Per och till deltagande medlemmar!//Janny Linder

\* \* \*

## ***Den 12:e nationella njurkonferensen***

Temat för årets konferens var ***”Nytt hopp för njursjuka”***

Detta arrangemang ordnas normalt vartannat år i Göteborg av vår systerorganisation i Västsverige och brukar normalt närvara flera hundra deltagande personer, både sjukvårdspersonal och föreningsmedlemmar från hela Sverige. På grund av läget med pandemier så var det endast ca 50 personer tillåtna att samlas i Wallenbergs konferenscenter i Göteborg.

Vi diskuterade på ett styrelsemöte och beslutade att vi inte ville missa denna konferens. Vi ordnade istället ett digitalt möte i Kumla den 23 /10 där vi kunde delta på ett utmärkt sätt. En i styrelsen hade tillgång till mycket fina lokaler i Kumla där vi samlades vi som anmält oss, 6 personer ur styrelsen. Vi startade med kaffe/fika. Vi följde sedan med konferensen på en storbildsskärm, sedan god lunch innan eftermiddagspasset som slutade 14.30. I allt en mycket lyckad konferens med mycket intressanta föredrag om framtidens njursjukvård./Per Z

\* \* \*

## ***Några snabba glimtar från njurkonferensen där temat var ”Nytt hopp för njursjuka”***

Prof Michael Olausson från Göteborg redogjorde för ett forskningsprojekt som man hoppas ska leda till att fler organ kan tas om hand efter döden. Det handlar om att ersätta dagens tekniskt krävande och dyrbara intensivvårdsinsatser med enklare mer tillgängliga metoder. I så fall skulle man kunna spara organ även efter hjärtdöd, vilket skulle revolutionera tillgången.

Prof Per Lindnér från Göteborg talade om Step- projektet, med matchning mellan njut donatorer och -mottagare i Skandinavien. Både svårigheter och framgångar, som väntat.

Prof Gregor Guron från Göteborg berättade om en substans som hämmar återresorptionen av glukos från primärurinen. Den har visat sig vara njurskyddande hos

alla, inte bara diabetiker som man först testade den på. Verkningsmekanismen är inte helt klarlagd, men detta blir av allt att döma ett intressant läkemedel.

Prof Anette Bruchfeld från Linköping redogjorde för hur Covid drabbat njursjuka och transplanterade extra hårt.

Prof Peter Stenvinkel från Stockholm talade om mat som medicin. Vegetarisk mat är att föredra, och rött kött ska minimeras. Processad mat undviks. Kött och djuphavsfisk innehåller ett ämne som gör att djuren tål kyla. Det ackumuleras i och skadar våra njurar. Han slog ett slag för broccoligroddar som särskilt nyttiga./Katarina Helgesson

\* \* \*

### ***Om tidskriften "Dialäsen"***

Som vanligt har jag (Per Z ) här nedan "lånat" läsvärt material från tidskriften "Dialäsen" som jag inte tror att så många av er läser. /Per Z

**Dialäsen** har under sina 22 år blivit en omtyckt tidning bland personal verksamma inom njursjukvård och transplantation. Den läses av alla yrkeskategorier inom branschen och har blivit ett betydande forum för erfarenhetsutbyten .Kattis Ahlström var moderator och gjorde det med bravur. Dialäsen sänds till transplantations- och njurmedicinska kliniker i Norden.

**Dialäsen** utkommer sex gånger per år. Som medlem i Sveriges Tidskrifter är vår upplaga TS-kontrollerad och uppgår till 2 900exemplar.

I Sverige når Dialäsen läkare, sjuksköterskor, dietister, farmaceuter, kuratorer och medicintekniker inom transplantation och njurmedicin.

**Dialäsen**, samarbetar med Nordiatrans, Svensk Njurmedicinsk Sjuksköterskeförening, Svensk Njurmedicinsk Förening, Medicin Teknisk Förening Dialys, Svensk Transplantationsförening samt Dietisternas Riksförbunds referensgrupp i njurmedicin. Tidningen sänds till medlemmarna i dessa föreningar. Dialäsen når även transplantations- och njurmedicinska kliniker, universitetsbibliotek, vårdskolor samt hälsöhögskolor i Sverige. Tidningen sänds också till transplantation och njurmedicinska kliniker i Norden.

**Redaktionellt program:** Nyhetsartiklar, erfarenhetsutbyten och debattinlägg om modern transplantation och njursjukvård, författade av personal verksamma inom området.

\* \* \*

## **I slutet på september lade regeringen fram ett justerat och uppdaterat utkast till lagrådsremiss som ligger i linje med professionens expertis.**

Regeringen föreslår att individens inställning till organdonation ska få en mer central roll och respekteras i högre utsträckning, vilket kommer öka antalet donatorer i Sverige. Lagen kan komma att träda i kraft redan sommaren 2022.

-Dagens besked från regeringen är mycket välkommet, och en seger för att säkerställa jämlik sjukvård och ger professionen ett tydligt och rättssäkert regelverk. Genom att individens ja till donation är central i den nya lagstiftningen stärks dessutom individens autonomi, vilket är otroligt viktigt. Denna justering kommer kunna leda till att ännu fler kommer få möjlighet att donera organ i Sverige, vilket också kommer rädda fler liv.” säger Peter Carstedt grundare av MOD – Mer Organdonation.

Tidsplanen för det kommande året ser ut som följande:

24 September – regeringen lade fram uppdaterad proposition

September – årsskiftet 2021/2022 – Ny remissrunda

Början 2022 – propositionen läggs fram till riksdagen

Våren 2022 – Votering i riksdagen

Sommaren 2022 – Lagen träder i kraft

\* \* \*

## **En reviderad version av kompetensbeskrivning för njursjuksköterska på avancerad nivå finns nu publicerad på svensk sjuksköterskeföreningens (SSF) och SNSFs hemsida! (Källa: MOD- Mer Organdonation)**

Syftet med kompetensbeskrivningen är att på nationell nivå klargöra kompetensområdet för sjuksköterskan med specialisering inom njurmedicinsk omvårdnad (njursjuksköterska) och där- med bidra till en jämlik, god och säker vård för patienter inom njursjukvården.

### **Njursjuksköterskans ansvar – och kompetensområde**

I Sverige beräknas tio procent av befolkningen ha någon form av njursjukdom vilken räknas som en av de nya folksjuk- domarna. Patienterna har ofta en samsjuklighet, vården är komplex och kontakten med vården blir ofta livslång.

Njursjuksköterskan behöver därför ha fördjupade kunskaper för att självständigt kunna bedöma, planera, åtgärda och utvärdera omvårdnadsåtgärder. Njursjuksköterskan ska även kunna leda utveckling inom njursjukvård. I kompetensbe skrivningen är det utförligt beskrivet om njursjuksköterskans arbetsuppgifter och ansvar inom kärnkompetenserna: person. centrerad vård, samverkan i team, evidensbaserad vård, förbättringskunskap för kvalitetsutveckling, säker vård, informatik samt pedagogik och ledarskap.

## Användningsområdet för kompetensbeskrivningen är brett



Den kan användas som stöd för chefer i rekrytering av sjuksköterskor och i ett behålla perspektiv. Den ger även vägledning för patienter och när stående gällande vilken kompetens som kan förväntas och efterfrågas. För den enskilda njursjuksköter skan och medabetare inom andra professioner finns en tydlighet i vilka kompetenser som krävs på avancerad nivå. Den kan fungera som ett hjälpmedel för handledare och lärare på olika nivåer, på högskola och i klinisk verksamhet, dessutom rekommenderas den till övriga arbetsgivare och politiska beslutsfattare inom sjukvårdsområdet samt allmänheten i stort.

Utbildningsgruppen inom SNSF har i nära samarbete med SSF tagit fram kompetensbeskrivningen på uppdrag av SNS.

Ett speciellt tack till representanter från Svensk

Njurmedicinsk Förening, Njurförbundet, disputerade sjuksköterskor och sjuksköterskor verksamma inom njursjukvård som har givit synpunkter på innehållet.

Av: Kerstin Lundström, Pia Johansson, Anneli Jönsson

Läs mer [www.snsf.eu](http://www.snsf.eu)

Korrespondensadress; [pia.b.johansson@regionstockholm.se](mailto:pia.b.johansson@regionstockholm.se)

\* \* \*

## ***En grisnjure har blivit transplanterad till en människa – och för första gången har den mänskliga kroppen inte omedelbart stött bort djurorganet***

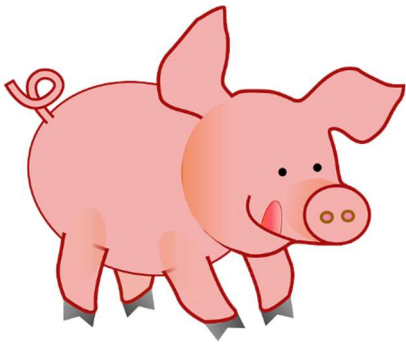
Transplantationen ägde rum vid New York University, i USA, i september. En njure som hade tagits från en särskilt genmodifierad gris fästes på benet på en hjärndöd kvinna som gavs livsuppehållande vård. Njuren satt där i nästan tre dagar utan att den stöttes undan av kvinnans immunsystem, vilket rapporterats av internationella medier.

– Njuren såg helt normal ut under hela förloppet, det var det som var så intres-

sant. Och den producerade urin, säger Lars Wennberg, docent och överläkare på transplantations- kliniken vid Karolinska universitetssjukhuset i Huddinge till TT.

Grisen som njuren togs från hade genmodifierats på ett sätt så att dess vävnad inte längre innehöll ett slags kolhydrat, kallad alfa-gal, som orsakar immunreaktionen. Tidigare har man bara gjort testtransplantationer med modifierade grisnjurar på apor. Att njuren fungerade som

den skulle fäst vid en människa är ett klart framsteg, enligt Lars Wennberg.



– Men det är skillnad på två dygn och två år och 20 år, för en njure som transplan-

teras från en mänsklig donator fungerar i upp emot 20 år i många fall, säger han till TT.

I ett nästa steg vill de amerikanska läkarna få möjlighet att göra en experimentell transplantation av en grisnjure på en eller flera svårt sjuka patienter, där chansen till en lyckad transplantation och några månaders extra liv kan bedömas överväga riskerna.

I Sverige står i dag mellan 600 och 700 personer i kö för att få en ny njure. Under de senaste åren har det genomförts mellan 400 och 500 njurtransplantationer per år.

Det kommer att dröja många år innan grisnjurar skulle kunna bli ett realistiskt alternativ för de köande, enligt Lars Wennberg. Men om det visar sig att den kan göra det reningsjobb som de mänskliga njurarna gör så vore vinsterna enorma.

– Rent teoretiskt skulle man kunna ha en obegränsad tillgång till organ. Då skulle man ju kunna radera väntelistan, säger Wennberg, som samtidigt beskriver den tanken som futuristisk.

Kvinnan som genomgick transplantationen i New York var organ donator, men hennes organ visade sig inte vara lämpade för det. Då godkände hennes familj detta ingrepp i ett slutskede där vården var på väg att avslutas.

\* \* \*





## *inbjuder till..... JULBORD*

**TID:** lördagen den 4 december 2021 kl. 13.00

**PLATS:** Margaretas festvåning, Drottninggatan 19, Örebro.

### **PRIS:**

Medlemmar betalar 100 inkl. glögg, lättöl alt vatten. Icke medlemmar betalar vad det kostar - 495 kr.

Har Du någon anhörig som vill stödja föreningens verksamhet genom att bli medlem för 2022? För att få julbordsrabatt, måste medlemsavgiften (210 kr) vara vår kassör tillhanda senast fredagen den 26 november på **plusgiro: 73 48 60 – 0**

### **Anmälan**

Anmälan till julfesten är bindande. Du anmäler Dig genom att sätta in 100 kr alt. 495 kr på föreningens plusgiro, se ovan! **Glöm ej att** på bankgirotalongen ange namn, hur många som kommer samt telefonnummer och **på talongen och ange "Julbord"**.

**Vid ev. förhinder pga sjukdom anmäl detta genast till Katarina Helgesson, tel: 070 - 686 26 24**

***Din anmälan vill vi ha senast fredagen den 27 november genom att avgiften på 100/495 kr då finns inne på föreningens plusgirokonto!***

***Välkomna till en stunds trevlig samvaro och god spis!***

Styrelsen tillönskar alla medlemmar och anhöriga en riktigt **GOD JUL och ETT GOTT NYTT ÅR!**