

## INFORMATIONSBLAD NR 3 2021

---

### Hösten 2021

### Långsam återgång till ”det normala”

Tyvärr kommer även detta Infoblad, liksom flera tidigare, att till en del präglas av den pågående coronapandemin. Den pågår fortfarande runtom i världen och på många håll har vaccinationerna inte alls kommit särskilt långt. I många länder är smittspridningen påtaglig och det är viktigt också för oss att man kan begränsa spridningen även i långt bort belägna länder.

I Sverige har vi sett en klar minskning av smittspridningen under sommaren och det förklaras naturligtvis främst av att över 75 procent av den vuxna befolkningen fått två sprutor och långt över 80 procent en spruta. Dessvärre tycks en viss ökning av smittspridningen nu ske när många nu återkommer från semester och hemarbete samt att skolorna har börjat.



I föregående Infoblad rapporterade vi att det då fanns vissa indikationer på att de som behandlas med dialys eller är transplanterade, trots två vaccindoser, utvecklar antikroppar i mindre utsträckning än andra fullvaccinerade. Dessvärre har detta nu bekräftats. Sedan i somras har Njurförbundet gemensamt med professionen inom njursjukvården arbetat för att dessa grupper skall erbjudas en tredje dos vaccin, en sk boosterdos. Folkhälsomyndigheten har nu utrett frågan och kommit fram till en rekommendation enligt vilken en tredje dos skall ges till personer med kraftigt nedsatt immunförsvar bland annat personer med dialysbehandling, patienter med kronisk njursjukdom stadium 5 samt till organtransplanterade personer med immunnedsättande medicinering. Vaccinationerna påbörjades under september månad. Detta är ett mycket positivt besked för oss som behöver denna extrados för ett bättre skydd. Dessutom har Njurkliniken på KS beslutat att erbjuda njurtransplanterade ett antikroppstest för att kontrollera om antikroppar har bildats. Provet skall tas 4 – 6 veckor efter den tredje dosen. Njurkliniken på Danderyd kommer sannolikt att erbjuda samma förfarande för sina transplanterade patienter.

Vi i styrelsen för Njurförbundet Stockholm/Gotland (NjSG) hoppas nu att vi succesivt skall kunna återgå till en mer normal verksamhet. Vi har kunnat driva en del av vår planerade verksamhet trots pandemin; bland annat har vi kunnat upprätthålla våra goda kontakter med njurklinikerna och regionen även om det skett med digitala möten. Vi har också genomfört ett årsmöte, också det digitalt. Det som blivit lidande är våra sociala och liknande aktiviteter, t ex studiebesök och utflykter liksom våra föreläsningar. I detta Infoblad finns ett antal kommande aktiviteter som vi hoppas att ni utnyttjar, bland annat en möjlighet att koppla upp er till den Nationella njurkonferensen. Håll också gärna utkik på vår hemsida framöver där mer info kommer att finnas om kommande aktiviteter.

Under sensommaren i slutet på augusti samlades styrelsen för första gången på mycket länge till ett ”riktigt” styrelsemöte och inte digitalt. Vid detta möte fastställde vi bland annat vår verksamhetsplan för 2022. Inom kort kommer den att läggas ut i sin helhet på vår hemsida.

I stora drag innebär den att vi kommer att fortsätta ungefär som hittills med att uppfylla våra övergripande mål. Dessa mål är långsiktiga och därför blir vårt arbete också långsiktigt med få ändringar över tid.

Det betyder att vi kommer att fortsätta arbeta för att sjukvården utvecklar och stärker sitt preventiva och förebyggande arbete när det gäller njursjukdomar. Det är viktigt av många och uppenbara skäl att vården upptäcker en begynnande njursjukdom tidigt och arbetar med att bromsa sjukdomens förlopp.

Ett annat viktigt område är transplantationsverksamheten. De utredningar som föregår en transplantation måste startas tidigt och handläggningstiderna kortas ner.

Ytterligare ett område är dialyserna, där vi vill stärka patienternas möjligheter till val av dialysmetod och dialysfrekvens med ökande möjligheter till egenvård.

En fråga som under senare år kommit alltmer i fokus är personalsituationen inom vården. Sjukvården har tyvärr drabbats av återkommande neddragningar de senaste åren. Vi kommer att bevaka och, när det behövs, agera för att njursjukvårdens kompetens- och personalförsörjning tryggas.

Och som sagt, hela verksamhetsplanen kommer att läggas ut på hemsidan inom kort.

Avslutningsvis vill vi uttrycka förhoppningen att vi snart kan ses igen på riktigt i samband med våra studiebesök, utflykter och föreläsningar.

Styrelsen NjSG

---

## *Föreningsinformation*

---

### **Njurförbundet Stockholm Gotland styrelse (nuvarande sammansättning)**

Ordförande, kassör	Björn Nilsson	<a href="mailto:bjorn.nilsson@njurforbundet.se">bjorn.nilsson@njurforbundet.se</a>	070-771 53 02
V. ordförande	Lars Rekke	<a href="mailto:lars.rekke@telia.se">lars.rekke@telia.se</a>	070-962 64 49
Ledamot	Annica Schröder	<a href="mailto:schroderannica@gmail.com">schroderannica@gmail.com</a>	073-852 18
Ledamot	Mikaela Persson	<a href="mailto:persson.mikaela@live.se">persson.mikaela@live.se</a>	070-294 02 96
Ledamot	Jimmy Kring	<a href="mailto:kring.jimmy@gmail.com">kring.jimmy@gmail.com</a>	070-233 81 33
Ledamot	Eva Söderkvist	<a href="mailto:eva@soderkvist.se">eva@soderkvist.se</a>	072-544 79 86
Ledamot	Sven Jonsson	<a href="mailto:NjSG@svenjonsson.com">NjSG@svenjonsson.com</a>	
Ledamot	Elvira Gardell	<a href="mailto:elvira.gardell@live.se">elvira.gardell@live.se</a>	076-061 47 53
Suppleant	Tommy Rådberg	<a href="mailto:tommy.radberg@visornashemsida.se">tommy.radberg@visornashemsida.se</a>	

#### **Revisorer:**

Auktoriserad revisor: Margaretha Morén, BDO Mälardalen AB

Föreningsrevisor: Donald Eriksson,

Suppleant: Monica Eriksson

---

---

## *Kommande aktiviteter*

---

**Passa på!!**



**Nu erbjuds alla NjSG´s medlemmar att delta digitalt i den 12:e Nationella njurkonferensen.**

Välkommen till 12:e Nationella Njurkonferensen som har tema ”Ny njurforskning som inger hopp”.

Den 23 oktober 2021 kommer Njurförbundet i Västsverige att genomföra sin 12:e Nationella Njurkonferens. Nationella Njurkonferensen arrangeras av Njurförbundet Västsverige i samverkan med Insamlingsstiftelsen Njurfonden, GelinStiftelsen och IngaBritt och Arne Lundbergs Forskningsstiftelse.

Det är ett högtintressant program och årets konferens genomförs som en sk Hybridkonferens. Det innebär att du kan delta digitalt från din hemdator eller smartphone.

**Följ konferensen på Youtube lördagen den 23 okt. mellan klockan 10.00 – 14.30. Ingen avgift!**

**Fullständigt program och anmälan finns på [www.njurkonferens.se](http://www.njurkonferens.se).**

**Sista anmälningsdag är den 15 oktober, 2021. Så snart din anmälan inkommit skickas en bekräftelse.**



---

## Intresseanmälan till Digitala Anhörigträffar.

Under hösten 2021 har Njurförbundet Stockholm Gotland som målsättning att anordna Digitala Anhörigträffar. Sammankallande för träffarna är Sven Jonsson styrelseledamot. Träffarna är till för både medlemmar och inte medlemmar.

Syftet med träffarna är att anhöriga och närstående ska få ett forum att samtala om utmaningar och erfarenheter som man har som anhörig/närstående till en njursjuk.

Delad erfarenhet tror vi stärker oss som anhöriga.

Träffarna kan också bli en katalysator till styrelsen för fortsatt arbete för att stärka den anhöriges roll.

Anmälan sker till Christina, på [christina.engstrom@njurforbundet.se](mailto:christina.engstrom@njurforbundet.se) eller 070-794 51 04.

Välkomna

Sven o Christina

---

## Stockholm – i ord och bild ”ÖSTRA KUNGSHOLMEN”

### Digital Stadsvandring



*Munklägret, Svältholmen, Dysterholmen* – öknamn på en idag spännande stadsdel, en gång i tiden en utkant av staden. Vi hör bland annat om Eldkvarn, Stadshuset, Serafimerlasarettet, Myntverket, Kungsholms kyrka, Kungsklippan, Piperska muren, Sankt Eriks bryggeri och om några av de personer som bott eller verkat där.

*Kungsholmen - hantverkarnas, sjukhusens, industriernas och innovationernas ö.*



Torsdagen den 28 oktober kl. 18:00 via Zoom.

Anmälan sker till Christina på kansliet, [christina.engstrom@njurforbundet.se](mailto:christina.engstrom@njurforbundet.se) eller 070-794 51 04

---

## **JULBORD, LÅNGHOLMEN, söndagen den 21 november.**

I år gör vi ett nytt försök att återuppta vår tradition med att anordna ett julbord. I samarbete med restaurangen genomför vi det mer Corona-anpassat. För allas trygghet så har vi försökt arrangera julbordet för att bland annat motverka trängsel.



Vi träffas i Wärdshusparken klockan 11.30 där det serveras glögg och pepparkakor. Julbord startar klockan 12.00.

Sillbuffén med sill och lax mm kommer att serveras direkt vid borden för att undvika den inledande trängseln. Vi kommer också att placeras i eget avskilt utrymme i restaurangen och möbleringen kommer att vara luftigare placerad. De övriga rätterna hämtas på vanligt sätt, men här är det viktigt att hålla rimliga avstånd. Något som vi nu har tränat på de senaste ett och ett halvt åren.

Kostnad för medlem 250 kr och inte medlem 500 kr

Det finns denna gång 40 platser bokade för att möjliggöra en glesare sittning. Först till kvarn gäller och betalning går bra att göra genom insättning på NjSG´s bankgiro 5068-2350 eller att betalning sker på plats.

Anmälan sker till Christina på kansliet senast den 12 november på mobil 070-794 51 04 eller e-post [christina.engstrom@njurforbundet.se](mailto:christina.engstrom@njurforbundet.se)

**HJÄRTLIGT VÄLKOMMNA**

*Lite historik om Långholmen.*

*Långholmen har alltid varit känd för sitt fängelse. Här låg ursprungligen en malmgård, uppförd år 1670 av bryggaråldermannen Jochum Ahlstedt. Malmgården, som idag inrymmer Långholmens Wårdshus, fungerade senare som spinnhus, närmare bestämt under åren 1724-1827. I spinnhuset placerades kvinnor som gjort sig skyldiga till lösdriveri, bettleri och lösaktigt leverne.*



---

## Medlemmars mailadresser

Det finns ett starkt behov av att snabba upp informationen till medlemmarna, inte minst märks det i dessa tider då mycket händer. Har du har en mailadress eller har du nyligen bytt till en ny, meddela Kansliet så uppdaterar Christina medlemsregistret med dessa uppgifter.

Mailadress till Christina är: [christina.engstrom@njurforbundet.se](mailto:christina.engstrom@njurforbundet.se)

---

Nu kan du nå NjSG´s hemsida direkt via QR-koden nedan:



Här finns även en ”konventionell” webblänk till webbsidan att lägga in på infobladet:  
<https://njurforbundet.se/foreningar/stockholm-gotland/>

---

### Adress

S:t Göransg. 84  
112 38 Stockholm

### Telefon

08-653 39 10  
070 794 5104

### Bankgiro

5068-2350

### Mail

christina.engstrom@njurforbundet.se