

# ÄR DU EN AV TIO?

En av tio svenskar uppskattas ha nedsatt njurfunktion.

Tillståndet är ofta behandlingsbart om det upptäcks i tid, men de flesta vet inte om det förrän njurarna är i princip odugliga.

## Personer med ökad risk för njursvikt är

- De som har diabetes
- De som har högt blodtryck
- De som har en hjärt- och kärlsjukdom
- Överviktiga
- Rökare
- Äldre
- De som har en nära släkting med njursjukdom

## Vid besök på vårdcentralen eller företagshälsovården

- Be om att få blodtrycket taget
- Be om att få lämna ett urinprov

**Ett välkontrollerat blodtryck skyddar dina njurar och bör inte överstiga 140/90.**



**Njurförbundet**

# VÅRA NJURAR ÄR LIVSVIKTIGA!

## Njurarnas funktioner

- Tar bort slaggprodukter och överskott av vätska som bildas av det vi äter och dricker.
- Reglerar blodtrycket.
- Stimulerar bildandet av röda blodkroppar.
- Aktiverar D-vitamin och håller skelettet i bra skick.
- Reglerar kalk- och fosfatbalansen.

## 1 100 drabbas årligen

Varje år tillkommer ca 1 100 personer i Sverige som behöver dialys eller ny njure på grund av att deras njurfunktion nästan eller helt har upphört.

Om njurskador upptäcktes och behandlades i ett tidigare skede skulle färre behöva dialys eller transplantation.

Njurförbundet främjar och tillvaratar njursjukas intressen, och sprider kunskap om njursjukas situation i Sverige och omvärlden. **Bli medlem i dag!**

[www.njurforbundet.se](http://www.njurforbundet.se) | 08-546 40 500



**Njurförbundet**