

UNGDOMS GRUPPEN

Unga vuxna i Njurförbundet



**Kom med
och bli en
av oss!**



Njurförbundet

www.njurforbundet.se



Få vänner för livet

I Njurförbundets ungdomsgrupp träffas unga vuxna mellan 18 och 30 år. Där får du möjlighet att under trevliga former träffa människor i liknande situation som du, som kan dela samma erfarenheter. I ungdomsgruppen samlas medlemmar med njursvikt, dialys och njurtransplanterade

Ett par gånger om året ordnar vi helgträffar med olika teman. Exempel på teman är fysisk hälsa, resor och samlevnad och sexualitet. Vi har ett brett kontaktnät med skickliga föreläsare som kommer och talar om det aktuella ämnet. Du kan ha stor behållning av dessa föreläsningar både som njursjuk och njurfrisk!

Ungdomsgruppens aktiviteter är som regel kraftigt subventionerade och en mindre deltagaravgift täcker resa, övernattning, måltider och inträden till evenemang.

Var med och påverka!

Det finns många fördelar med att vara medlem i Njurförbundet och delta i ungdomsgruppens aktiviteter.

- Du kan påverka din situation i positiv riktning
- Träffa och lära känna andra unga vuxna i liknande situation
- Diskutera möjligheter kring njursjukdomar
- Öka kunskapen om din sjukdom och behandling
- Få möjlighet att resa och ha roligt tillsammans med andra

Ungdomsgruppens träffar och innehåll planeras av en arbetsgrupp. Som deltagare har du stor möjlighet att själv påverka innehållet i våra träffar och får mer än gärna komma med förslag på tema, aktiviteter och plats. Det enda som behövs är att du är medlem i en regionförening inom Njurförbundet.

Anmäl dig via den portofria talongen längst bak i broschyren, eller på Njurförbundets hemsida.



Några av oss



REBECCA CROSS

Född: 1996. Medlem sedan 2015.

Intressen: Umgås med mina vänner, ridning, laga mat, resa.

Varför gick du med i ungdomsgruppen?

För att träffa och lära känna andra med erfarenhet av liknande situationer.

Vad är det bästa med ungdomsgruppen?

Att träffa nya människor och besöka nya platser. Samt att man får umgås med människor i samma situation som en själv.

Hur fick du information om ungdomsgruppen?

Jag fick reda på det genom Njurförbundets hemsida.



LINNÉA AHLSTEDT

Född: 1995. Medlem sedan 2010.

Intressen: Träffa kompisar, resa, uppleva nya saker.

Varför gick du med i ungdomsgruppen?

För att få träffa andra i liknande situation och lära mig mer om njurar.

Vad är det bästa med ungdomsgruppen?

Vi får träffas och ha kul ihop. Man lär sig mer om sin och andras situation, samtidigt som man kan fråga om det man undrar över.

Hur fick du information om ungdomsgruppen?

Jag fick en inbjudan om att ungdomsgruppen skulle träffas och hitta på något ihop.

OSCAR NORLING

Född: 1995. Medlem sedan 2017.

Intressen: Gillar att resa, spela dator, cykla, promenera och flyga så klart.

Varför gick du med i ungdomsgruppen?

Jag gick med i ungdomsgruppen hösten 2017. Tyckte det verkade intressant eftersom jag själv blev njurtransplanterad 1997 och ville träffa nya vänner samt lära mig mer om njurar.

Vad är det bästa med ungdomsgruppen?

Det bästa är föreläsningar, nya intressanta möten, resa till de olika platserna där ungdomsträffarna hålls, äta god mat, delta i aktiviteter som sätts in under vistelserna och prata med vännerna jag träffar.

Hur fick du information om ungdomsgruppen?

Fick reda på det från familjen.



KOM MED I GEMENSKAPEN!

Är du mellan 18-30 år och njursjuk eller transplanterad? Bli medlem i Njurförbundets ungdomsgrupp och få vänner för livet! Delta i våra roliga träffar, få ökad kunskap och var med och påverka din situation.



Följ oss på Facebook: [Njurförbundet Ungdom](#)



Följ oss på Instagram: [@njurforbundetungdom](#)



Mail: ungdomar@njurforbundet.se

Bli medlem idag!

Fyll i blanketten, vik ihop, tejpa och lägg på närmaste brevlåda.
Du kan även anmäla dig på www.njurforbundet.se.

Välkommen in i gemenskapen!

Namn:

Adress:

Postadress:

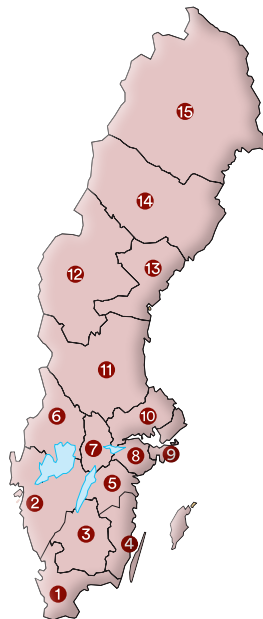
Telefon:

E-postadress:

Jag önskar bli medlem

i Njurförbundets förening i:

- 1 Njurförbundet Sydsverige
- 2 Njurförbundet Västsverige
- 3 Njurförbundet Småland
- 4 Njurföreningen Kalmar län
- 5 Njurförbundet Sydöstra Sverige
- 6 Njurförbundet i Värmlands län
- 7 Njurföreningen Örebro län
- 8 Njurförbundet i Sörmland
- 9 Njurförbundet Stockholm Gotland
- 10 Njurföreningen Norra Mälardalen
- 11 Njurförbundet Gävle-Dala
- 12 Njurföreningen Jämtland/Härjedalen
- 13 Njurföreningen i Västernorrland
- 14 Njurföreningen i Västerbotten
- 15 Njurförbundet Norrbotten



Njurförbundet

SVARSPOST
20342104
110 01 Stockholm
