



Njurförbundet

Njurföreningen i Västernorrland

Hej alla medlemmar!

Vi närmar oss jul och vi i styrelsen för Njurföreningen Västernorrland ser tillbaka på ett år som varit både roligt och utmanande. Vi saknar fortfarande några personer till vår styrelse, någon som vill ta på sig kassörsrollen och någon som vill sitta med som ledamot. Är ni intresserade är ni mycket välkomna att kontakta någon av oss i styrelsen så berättar vi mer. Vi har under våren och sommaren haft flera sjuka i styrelsen och vi har inte hunnit med riktigt allt som vi föresatt oss, men i början av juli arrangerade vi en Historisk vandring i Härnösand (mer om den separat) och i början av september en trevlig Surströmmingsträff i Örnsköldsvik. Vi har också träffat vårdledningen som vi gör 2 gånger om året, och vi har deltagit i Njurskolor både i Örnsköldsvik och Sollefteå.

Just nu i höst lägger vi stor kraft och fokus på dialysresor/sjukresor som inte alls fungerar tillfredsställande. Vi har påtalat detta för ansvariga inom landstinget, vi har varit i kontakt med ledningscentralen i Ånge, vi har kontaktat Radio och tidningar.

Som vi ser det är det helt oacceptabelt att personer i behov av bl.a dialys tvingas vänta ibland flera timmar eller åka långa omvägar för transport till och från sjukhuset/dialysmottagningen. Vi kommer fortsätta uppmärksamma detta tills en förändring sker.

Njurföreningarna i Sverige.

I maj anordnade Njurförbundet en konferens i Stockholm för styrelsemedlemmar från alla Njurföreningar i Sverige. Ett trevligt sätt att träffas och prata om frågor som är gemensamma för alla njursjuka i Sverige men också diskutera olikheter i de olika regionerna, nya idéer och vad Njurförbundet vill jobba för. Det hölls föreläsningar i olika ämnen och det gavs även tillfälle till trevlig samvaro. En mycket trevlig och givande helg. Vi som deltog från Västernorrland var Jörgen, Åke och Rosita. Carina var också på plats som representant för förbundsstyrelsen

**Glöm inte att skicka in er e-postadress till Åke Johansson;
ake.s.johansson@telia.com för att få mailutskick och information.**

Lagändring kan möjliggöra fler organdonationer

Nu har riksdagen beslutat om nya regler för organdonation. De nya bestämmelserna innebär bland annat att medicinska insatser före döden, så kallad organbevarande behandling, nu regleras i lag. Förhoppningen är att lagändringen ska kunna rädda fler liv genom transplantation.

De nya reglerna för organdonation träder i kraft den 1 juli 2022. Syftet är att stärka förutsättningarna för donation och därmed öka antalet organdonationer.

– Det här kommer förhoppningsvis att bidra till att fler kan få livräddande behandling genom transplantation av organ, säger Anna Aldehag, enhetschef för Nationellt donationscentrum på Socialstyrelsen.

Ändringen gör det tydligare för hur vården ska agera

De nya reglerna är avsedda att ge ett tydligt lagstöd för organbevarande behandling, som i de flesta fall är nödvändig för att organdonation efter döden ens ska kunna vara möjlig.

– Den här delen av donationsprocessen har tidigare varit oreglerad och lett till osäkerhet om vilka insatser som egentligen varit tillåtna för att underlätta att möjliggöra donation, säger Lena Koepke Holmvall, jurist på Socialstyrelsen.

I huvudsak innehåller den organbevarande behandlingen samma vårdinsatser som patienten redan fått i form av intensivvård, men behandlingen kan behöva kompletteras eller justeras, exempelvis med blodtrycksreglerande läkemedel. Ett annat exempel är att inleda respiratorvård om det bedöms nödvändigt och lämpligt.

Texten är tagen från Socialstyrelsens hemsida där den finns att läsa i sin helhet.

Vår förhoppning från Njurförbundets sida är att väntetiden för transplantation av njurar ska minska och vi har fått signaler som tyder på att så är fallet.

Under donationsveckan har vi från styrelsen informerat samt satt upp informationsblad med påminnelse om att ta ställning till organdonation på olika platser i länet. På dessa nya blad kan man enkelt scanna en QR kod och komma direkt till Socialstyrelsen.

Rapport från/om Nationella Njurkonferensen i Göteborg

Att spara och bevara njuren, var tema för Nationella Njurkonferensen, som för trettonde gången arrangerades av Njurförbundet Västsverige den 20–21 oktober i Göteborg. Temat ramade in forskarföredrag om allt ifrån hur vi kan förebygga njursjukdomar och bromsa försämring av njurfunktion till hur fler med transplanterad njure ska få behålla den längre.

Uppslutningen var rekordstor med närmare 200 deltagare som gladdes åt att kunna träffas fysiskt efter pandemiuppehåll och en hybridkonferens 2021. Forskare, sjukvårdspersonal, patienter och företrädare för akademi och läkemedelsindustri samlades för att lyssna till femton föredrag om aktuell njurforskning, också det rekord i konferensens historia.

Se hela konferensen på Njurförbundets hemsida: [njurforbundet.se](https://www.njurforbundet.se)

Rapport från EKPF; European Kidney Patient Federation

Varje år träffas de europeiska njurförbunden och diskuterar olika frågor som rör njursjuka runt om i Europa. Deltagare från ett 20-tal länder fick lyssna på föreläsningar om intressanta ämnen bl. annat nya mediciner, hur man kan arrangera resor för personer med dialys, frågan om hur personalbrist påverkar patienterna och hur man involverar patienten i sin sjukdom.

Dessa frågor och problem är liknande i många länder och det är intressant att utbyta erfarenheter och se hur andra länder agerar.

Från Sverige deltog i år Carina Viberg för Njurförbundet.





**EN RIKTIGT GOD JUL
OCH ETT GOTT NYTT ÅR
TILLÖNSKAS ALLA MEDLEMMAR**

 **Njurförbundet**
Njurföreningen i Västernorrland