



Njurförbundet

Njurföreningen i Västernorrland

Medlemsblad sommaren 2026

Lite info om vad vi har gjort under våren:

Vi har fortsatt med våra besök vid dialysavdelningarna och bjudit på tårta och godis vid jul och påsk. I april i år blev det inte påskgodis vid Örnsköldsviks sjukhus utan i stället bjöd vi patienter och personal på tårta dagen efter invigningen av de nya lokalerna, läs mer i separat artikel. Vi har deltagit i ett vårdledningsmöte i enlighet med vår plan för att hålla oss uppdaterade om vad som händer och lämna våra synpunkter till vårdledningen. Läs gärna rapporten. Har ni något som ni vill att vi ska ta upp så är ni välkomna att kontakta någon av oss. Vi har också deltagit i Njurskola vid Sundsvalls sjukhus och bjudit på lite fika.



Helgen den 9-10 maj genomförde Njurförbundet sin 28:e Förbundsstämma i Stockholm. Under två mycket inspirerande och trevliga dagar hann deltagarna med seminarium och föreläsningar, gemensam middag och stämma.

Peter Stenvinkel, professor och överläkare vid Karolinska institutet berättade bl. annat att dialysbehandling ger ett stort klimatavtryck och att det är viktigt med tidig upptäckt och modern behandling så att dialys kan undvikas. Hoppet står till nya effektiva läkemedel som SGLT2 hämmare och GLP-1-receptoragonister vilket är mediciner vi hämtat från djur och natur. I Amazonas finns 200 frukter och bär som kan användas som botemedel mot olika sjukdomar. Mycket spännande!

GLP-1 finns i Gilaödlans saliv och SGLT2 finns i äppelträdets bark.

Inspiratören Henrik Widegren, läkare och artist, avslutade med sin enmansshow "Skratt – Inget man skojar bort" Roligt och tankeväckande.

Västernorrland representerades av Carina och Jörgen. Två mycket trevliga och inspirerande dagar som ni kan läsa mer om på Njurförbundets webbsida.

Carina Viberg omvaldes som ledamot i Förbundsstyrelsen och Jörgen Wallin valdes in i valberedningen.

Besök på självdialysen Kramfors Hälsocentral



De båda torsdagarna 16 och 30/4 fick vi på självdialysen Kramfors Hälsocentral besök av sköterskor från dialysen Sollefteå sjukhus, vilka syns på bilderna.

Jag fick nöjet att visa de mycket trevliga och engagerade medarbetarna runt i våra lokaler.

De fick se våra båda behandlingsrum där för närvarande 4 patienter sköter sin egen bloddialyssjälva med support från Självdialysen Sundsvall

Förråd, teknikerrum och skölfrum/avfallshantering ingick givetvis också.

Avslutningsvis en fikastund i husets restaurang.

P-O Karlsson

Invigning av dialys och dagvård vid Örnköldsviks sjukhus

Tisdagen den 28/4 var Njurföreningen Västernorrland inbjuden att närvara vid den officiella invigningen av de ombyggda lokalerna vid dialys och dagvård.

Regionstyrelsens ordförande Sara Nylund och tf Hälso och Sjukvårdsdirektör Roger Westerlund deltog tillsammans med personal och inbjudna gäster.

Vi visades runt i de fina lokalerna och bjöds på bubbel och smittor.

I fönstren på dialysavdelning hängde fina lampor som Njurföreningen skänkt pengar till. Vi överlämnade också en gåva i form av en glasnjure till Enhetschef Åsa Andersson

Teammöte mellan Njurföreningen och vårdledningen tisdag 17/3.

För vårdledningen:

Åsa Andersson, enhetschef dialys Örnsköldsvik

Anna Stattin, enhetschef dialys Sollefteå

Per Ersson, enhetschef dialys Sundsvall

Erik Lidén, överläkare Njurmedicin Sundsvall

För Njurföreningen:

Jörgen Wallin, vice ordförande

P-O Karlsson, sekreterare

Per berättade att nya maskiner Fresenius 6008 är under installation i Sundsvall.

Jörgen hade frågor om mediciner och Erik kunde så meddela att besvär råder med tillgång på mediciner för transplanterade. Samarbete finns med Kanada vad gäller aktilytmedicin.

Etalpa 0,25 mg kapslar ingår ej i högkostnadsskyddet men genom att använda 0,5 mg varannan dag kommer man ganska rätt.

Sjukresor fungerar godkänt i Sundsvall och Örnsköldsvik, men några avvikelser har rapporterats. Problem med språksvårigheter råder vad gäller transplantationsresor icke dagtid, då en resebyrå i Litauen anlitas. Arbete pågår med att hitta en annan samarbetspartner.

P-O frågade om hur samverkan mellan Njurmedicin och inläggningsavdelningen fungerar och det har blivit mycket bättre då inläggningsavdelningen har flyttats en våning ner och rakt under Njurmedicin.

I Sollefteå har dialysavdelningen hittills inte påverkats av nerdragningarna på sjukhuset.

I Örnsköldsvik invigs nya lokaler 21/4, på samma ställe som tidigare i Wemerbyggnaden men delvis om- och utbyggda. Genom detta kommer man att få fler enkelrum och större förråd samt att hem HD får plats på samma ställe.

Örnsköldsvik har 10 patienter i HD och 13-14 i PD. Sundsvall har som mest haft ca 75 personer i HD men på grund av transplantationer är antalet färre nu.

Dialysen Örnsköldsvik har ett bra läge inför sommaren med sköterskor som kommer tillbaka, dock finns en brist på undersköterskor. Sundsvall har bra tillgång på personal men svårt att behålla sjuksköterskor. Läget i Sollefteå ser bra ut.

För Njurföreningen /P-O Karlsson

Njurföreningen Västernorrland höll den 12/4 årsmöte i Älandsbro.

Vi började med en välsmakande lunch under trevligt samspråk. Mötet genomfördes med Jörgen Wallin som rutinerad mötesordförande och i enlighet med stadgarna. Mötet godkände verksamhetsberättelsen för 2025 och gav styrelsen ansvarsfrihet efter rekommendation från revisorn.

Styrelsen omvaldes enligt nedan:

Carina Viberg, ordförande

Jörgen Wallin, vice ordförande

P-O Karlsson, sekreterare

Rosita Bylund, fondansvarig

Håkan Viberg, ledamot

Agneta Fredriksson-Edin, extern kassör.

Under hösten planerar vi för 2 medlemsträffar, förslagsvis en i Örnsköldsvik och en i Härnösand för att ge fler medlemmar möjlighet att delta.

Vi tänker oss nån typ av tipspromenad eller rundvandring med guide och en enklare förtäring; kaffe och macka eller korvgrillning.

Eventuellt en träff med inbjuden gäst som talar om något intressant ämne.

Planering pågår och ni är mycket välkomna med ideer och förslag, kontakta någon av oss i styrelsen.

Håll utkik på hemsidan och på mailen (brev till er som inte har anmält e-post adress.

Styrelsen vill önska alla medlemmar en riktigt

Trevlig Sommar

