

Vi har kommit in i Juni och det är verkligen efterlängtat med lite sol och värme och underbart med de långa, ljusa dagarna.



Vi i styrelsen har jobbat på som vanligt och deltagit i Njurskolor i Sollefteå, Sundsvall och Örnsköldsvik. Vi har delat ut tårter och godis på dialysavdelningarna till jul och påsk i vanlig ordning.

På bilden Rosita och Carina som var "jultomtar" på dialysen i Övik.

Enligt vår aktivitetsplan skulle vi haft en träff i Sundsvall under våren, men sjukdom, transplantation och en del annat gjorde att vi inte hann med det. Vi tar nya tag till hösten.

Vi planerar för en kryssning med Ådalen 3 i början av juli, **se separat inbjudan**. Aktiviteten sker i samarbete med Njurföreningen Västerbotten och vi hoppas på en trevlig dag tillsammans.

Vi vill också redan nu passa på att berätta att vi planerar för den årliga surströmmingsträffen i Örnsköldsvik söndagen den 8 september. Mer om detta kommer i en separat inbjudan.

Carina Viberg, ordförande

En uppmaning till alla er som har mail, skicka er mailadress till: ake.s.johansson@telia.com. om ni inte redan gjort det. Vi skickar ibland ut information via mail, det är både snabbt och kostnadseffektivt och dessutom miljövänligt.

Vi har nöjet att välkomna en ny styrelsemedlem i vår förening; Håkan Viberg från Sidensjö. Vi blir gärna fler, kontakta någon av oss så berättar vi mer.

Styrelsen för Njurföreningen Västernorrland 2024

Carina Viberg, Örnsköldsvik ordförande 070-575-1785

Jörgen Wallin, Härnösand vice ordförande

Per-Olof Karlsson, Kramfors sekreterare

Rosita Bylund, Örnsköldsvik fondansvarig

Ake Johansson, Sollefteå ledamot

Håkan Viberg, Sidensjö ledamot

Kontaktuppgifter till alla styrelsemedlemmar finns på vår websida;

Njurforbundet.se/ Välj föreningen Västernorrland

Vi i styrelsen är medvetna om det besvärliga läget med personalbrist inom vården som i förlängningen kan drabba våra medlemmar.

Vi kommer att göra en skrivelse till ansvariga inom vårdledningen i vår region och uppmärksamma dem på vår oro för patienters liv och hälsa.

I vanliga fall har vi möten med vårdledningen 2 gånger/år, detta möte skulle skett ni i slutet av maj men blev inställt p.g.a tidsbrist hos vårdledningen.

Nästa möte är planerat till hösten och vi återkommer med en rapport från det mötet.

Njurföreningen Västernorrland har en fond som njursjuka och anhöriga kan söka bidrag ur om man varit medlem de senaste 18 månaderna. Vi delar även ut pengar till olika projekt och insatser på njur- och dialysavdelningar, t ex pengar till TV apparater för ökad trivsel hos dialyspatienter.

På nästa sida kan ni läsa ytterligare om vad pengar från fonden kan finansiera.

Njurfonden

Njurfonden tillkom 1990 och dess syfte ger Njurföreningen möjlighet att dela ut medel till ändamål som att stödja utveckling, forskning samt hälsobefrämjande insatser för njursjuka. Även till utbildning, forskning, deltagande i vetenskapliga sammankomster och studieresor kan utdelas till främst personal inom njursjukvården.

Här är en rapport från en utbildningsdag under förra året där personal från dialysavdelningarna i Sollefteå och Örnsköldsvik deltog.



Rapport från utbildningsdag om hembehandlingar och behandlingsval

Torsdagen den 23/3 höll Dialysmottagningen i Sollefteå samt Dialys och Njurmottagningen i Örnsköldsvik stängt för en gemensam utbildningsdag på hotell Höga Kusten.

Temat för dagen var hembehandlingar och olika behandlingsval och för utbildningsinsatsen stod Baxter Medical AB.

Dagen inleddes med en genomgång av hemocontrol och dess kliniska fördelar, tätt följt av en presentation av ett speciellt dialysfilter samt studier och erfarenhet kring det.

Därefter hölls en intressant föreläsning i hälsoekonomi. Det visar sig att gruppen med behov av NEB, njurersättande behandling förväntas bli större medan händerna i vården förväntas bli färre och hur ska vi då arbeta på bästa sätt? Och hur ska vi arbeta för att öka hembehandlingarna inom dialys? Presentationen uppmuntrade till dialoger i gruppen.

Eftermiddagen bestod av olika workshops om bland annat akutstarter i HD, olika patientfall och behandlingsval.

Personalen delades då in i mindre grupper för problemlösning och diskussioner och fick på köpet chansen att lära känna varandra lite bättre.

Avslutningsvis presenterades den nya molntjänsten på PD-nattmaskinen och det elektroniska utbildningsprogram som finns att tillgå för personalen.

Ett stort tack riktas till Njurföreningen som möjliggjorde att undersköterskor, sjuksköterskor, köksbiträden, läkare och enhetschefer från Ö-vik och Sollefteås dialysmottagningar kunde träffas för en givande och intressant utbildningsdag.

Med vänlig hälsning,

Åsa Andersson

Enhetschef Njurmottagningen och Dialysmottagningen Örnsköldsviks sjukhus

Emma Lassen Molander

Enhetschef Dialysmottagningen Sollefteå sjukhus.



Välkomna på kryssning med Ådalen 111

Söndagen den 7 juli

Avgång från Stadskajen i Härnösand kl.11.00, åter 15.00

Medlemmar i Njurföreningen betalar 300,-/pers, övriga 579,-/pers

"Vi börjar vår tur från Skeppsbron i Härnösand och åker uppströms. Här ser du en glimt av Bottenhavet innan du får ta del av älvens harmoni och den gamla kulturbygden, samtidigt som du njuter av en riklig skärgårdsbuffé. Vi bjuder även på kaffe och hembakad kaka efter maten. Vi åker bland annat in i vackra Norafjärden där Lövviksbron välkomnar oss med en praktfull entré. Glider längs strandkanten och rundar små öar med gemytliga sommarstugor. Väl ute ur viken tar vi sikte på Högakustenbron som är en av resans mest omtyckta sevärdheter. Där får du på riktigt nära håll uppleva en av Europas längsta hängbroar med ett spann på hela 1210 meter. En mäktig och uppskattad syn när vi sakta passerar under, innan vi åter styr mot Härnösand igen." T

Anmälan senast 15 juni till Carina.

carina.viberg@icloud.com, 070-515 17 85