



Njurförbundet

Njurföreningen i Västernorrland

Vi har under våren och sommaren haft flera sjuka i styrelsen och vi har inte hunnit med riktigt allt som vi föresatt oss, men i början av september hade vi en trevlig Surströmmingsträff i Örnsköldsvik. Vi har också träffat vårdledningen som vi gör 2 gånger om året, och vi har deltagit i Njurskolor både i Örnsköldsvik och Sollefteå.

Under Donationsveckan, som infaller v. 45 kommer vi att finnas på plats i Birsta City för att informera om organdonation och möjligheterna med levande donation. En donator kan ge upp till 7 organ. Det kan rädda livet på flera svårt sjuka och bl.a. ge njursjuka en möjlighet till ett friskare liv.

Seminarium i Riksdagen

Den 30 november hölls ett seminarium i riksdagen, bland deltagarna fanns Carina Viberg, Björn Nilsson och Sven Jonsson från Njurförbundet.

Seminariet "Njurarnas hemliga kamp – ett samtal om kronisk njursjukdom, en underdiagnostiserad folksjukdom med stor samsjuklighet och höga kostnader" hölls för att lyfta frågan om samvårdnad inom njursjukdom och belysa vikten av ett helhetsperspektiv då flera sjukdomar ofta förekommer samtidigt.

Genom deltagande i seminariet visade Njurförbundet att man tar arbetet med att driva frågor som rör patienternas perspektiv på stort allvar.

Bland deltagarna fanns även riksdagsledamöterna Lina Nordquist (L) och Malin Höglund (M), som diskuterade behovet av politiska åtgärder för att förbättra vården för njursjuka. [Läs mer på Njurförbundets hemsida.](#)

Njurfonden i Västernorrland BG 165-0902

Vi har en fond som ni som medlemmar kan söka bidrag ur för rehabilitering och andra hälsofrämjande åtgärder, eller hjälp att delta i någon av våra aktiviteter. För att ansöka ska man varit medlem i Njurföreningen Västernorrland de senaste 18 månaderna.

Vi tar tacksamt emot bidrag till fonden. Vid begravningsgåvor kontaktas enklast den begravningsbyrå som används så bistår de med all hjälp.

NNS möte i Oslo oktober 2025

Njurförbundet deltar också i ett Nordiskt samarbete och i år hölls konferensen den 9–10/10 med Sara Norman och Carina Viberg som representanter för Svenska Njurförbundet. Den årliga träffen flyttas runt mellan länderna, i år var det Norge som var värd och nästa år är det Danmark som planerar mötet. Där emellan har länderna också digitala träffar.

Det är ett både trevligt och givande att under några dagar träffa och diskutera med deltagare från både Finland, Norge, Island och Danmark och utbyta erfarenheter och idéer.



EKPF möte i Milano november 2025

Njurförbundet är också medlem i The European Kidney Patients Federation, en paraplyorganisation med 23 medlemsnationer över hela Europa.

Det är en organisation som också arbetar för njursjukas hälsa och välbefinnande, allt ifrån de som är transplanterade, går i dialys eller befinner sig i tidiga stadium av njursvikt. EKPF arbetar också, precis som Njurförbundet aktivt för att främja tidig upptäckt av njursjukdom.



Detta år representerades Njurförbundet av Carina Viberg.

Styrelsen för Njurföreningen Västernorrland består för närvarande av 5 personer vilket innebär att vi har 2 platser vakanta.

Skulle du vilja vara med så kontakta Carina, eller någon annan i styrelsen så berättar vi mer. Vi jobbar för att tillvarata våra medlemmars intressen, vi försöker, tillsammans med Njurförbundet, att påverka beslutsfattare i frågor som rör njursjukvården. Vi försöker dessutom hitta på trevliga aktiviteter och tar gärna emot förslag på aktiviteter, föreläsningar eller annat som ni skulle vara intresserade av att delta i.

Styrelsen består idag av:

Carina Viberg, Örnsköldsvik	ordförande
Jörgen Wallin, Härnösand	vice ordförande
Per-Olof Karlsson, Kramfors	sekreterare
Rosita Bylund, Örnsköldsvik	fondansvarig
Håkan Viberg, Sidensjö	ledamot

En kort presentation av ordförande Carina:

Jag är 57 år, bor i Örnsköldsvik och jobbar med ekonomi på ett mindre företag.

Jag har 2 vuxna döttrar som jag träffar så ofta jag kan, jag tycker om att resa, lagar gärna mat och umgås med vänner. Försöker spela golf på sommaren och åker gärna en sväng till Åre på vintern.

För 11 år sedan blev jag transplanterad med en njure och en bukspottkörtel.

Eftersom jag hade haft diabetes sedan 11 års ålder hade det påverkat min njurfunktion så att jag behövde dialys eller en ny njure.

I samband med njurtransplantationen fick jag också en ny bukspottkörtel, (det är den som producerar insulin i kroppen) och idag är jag frisk från min diabetes och har en ny njure som fungerar mycket bra.

Detta har gett mig ett helt nytt liv, och jag är otroligt tacksam mot den person som hade gjort sin vilja känd och valt att donera sina organ.

Carina

Julträffar 2025

I år planerar vi för 2 julträffar:

- **Örnsköldsvik**, Gillestugan, Torggatan 3, söndag 30/11 kl.14.00
Julbuffe med efterrätt.
150kr/person för medlemmar 200kr/person icke medlemmar.
- **Härnösand**, Fredde's Restaurang, lördag 6/12, kl. 12.00
Julbuffe med efterrätt.
150kr/person för medlemmar 200kr/person icke medlemmar.

För mer information och anmälan: carina.viberg@icloud.com

Telefon 070-5751785

Sista anmälningsdag 25/11 för Örnsköldsvik och 27/11 för Härnösand.

Välkomna!

