

INFOBLADET DECEMBER 2025

*I kuvertet finns
presentkort!
Värde 400 kr.
God Jul och
Gott nytt år*



**Njurföreningen
i Västerbotten**

Box 53, 901 02 Umeå
Epost kontakt@nfvb.se

VICE ORDFÖRANDE HAR ORDET



Nu ser vi ut att närma oss vintern och den efterlängttade julen med sin ledighet, och glöm absolut inte bort julbordet och allt gott som brukar vara på det.

Nu när vintern och den mörka årstiden kommer så är det viktigt att se framåt mot den varmare årstiden. Men även kul att man tänker tillbaka på sommaren och den fina höst som vi har haft. De medlemmar som var med oss i Njurföreningen till Kroatien i augusti under en vecka hoppas jag verkligen minns vår resa med värme och glädje.

Vår ordförande Malin som tyvärr blev sjuk under Kroatienresan och blev inlagd på sjukhus i Kroatien samt kvar där några extra dagar. Att få se insidan av andra länders sjukhus kan ofta vara en ögonöppnare för oss alla för att verkligen uppskatta vården vi har själva i vårt land. Så sent som idag var jag själv i ett samtal som bland annat handlade om lön och skatt. Samtalet var ett typiskt samtal som man ofta hör gemene man prata om; att lönen är lite för liten och skatten är lite för hög. Jag kände mig tvungen att flika in att det blir nog aldrig riktigt rättvist. Ett exempel, för i samhället tjänar många människor lite för lite och några få alldeles för mycket. Exempelvis så har en vd en månadslön på 1,5 miljoner kronor. Det blir, med 20 arbetsdagar i månaden, 75.000 kr per dag! Enligt en sökning jag själv har gjort, så ser det ut som att "vårdpersonal" tjänar ca 36.000 kr i månaden i snitt, plus eventuell OB ersättning som höjer lönen lite.

Tanken med OB ersättningen är att med pengar försöka ersätta för personer/familjer där en eller flera jobbar på obekväma tider när andra personer ofta är lediga på. Att vara en familj där arbete på OB tid sker,

påverkar ofta hela familjen över lång tid.

Att med lite OB ersättning försöka ersätta för den tid vårdpersonalen jobbar när andra personer ofta är lediga på. Vårdpersonal med en snittlön på ca 36.000 kr /månaden tjänar då inte för mycket tycker jag själv.

Undertecknad själv, sjuk och opererad många gånger, inlagd otaliga gånger och i dialys i 7,5 år för att även till slut få bli transplanterad så är skatten i fortsättningen ingenting jag själv klagar på. Som blivande 60 åring, är snacket kring pension något som det pratas om. När man kan gå i pension beroende på hur länge man bör jobba så pensionen blir okej i förhållande till livet. Kommer man att klara sig på sin intjänade pension eller inte. Att efter ett strävsamt liv i arbete inte vara trygg med att kunna klara sig på sin intjänade pension och dessutom samtidigt läsa om en del av landets chefer som börjar fundera på att "trappa ner" redan vid 55-60 års ålder. Det känns väl lite främmande för de allra flesta lönearbetare med sådana tankegångar. Våra lands många "chefer" som har upp till 1,5 miljoner i månadslön. En del funderar nog på att börja gå i pension redan från 55 års ålder, skulle jag tro.

Orättvist är det att tex toppchefen på ett stort statligt bolag som jobbar vardagar och oftast dagtid och får umgås med familjen på jul, nyår och midsommar och dessutom lyfter en månadslön likt 41 stycken vårdpersonal. Hela saken kring denna stora orättvisa kring lönen tycker jag själv är så dåligt. Lönespannet på arbetsmarknaden är FÖR STORT mellan olika tjänster i samhället.

All heder åt all vårdpersonal, ingen nämnd ingen glömd, för de är de riktiga hjältarna. Tyvärr får de ofta alldeles för lite uppskattning.

- Klart slut från mig och en riktigt god jul till er alla.

Jan Evertsson viceordförande & ekonomiansvarig



VECKA 45 VAR DONATIONSVECKAN I ÅR.

Från Umeå stod vi på Avion shopping, måndag, tisdag och torsdag. Vi hade dukat upp med information, godis, pennor, isskrapor, lypsyl och bandalas. Ganska lite folk som kom fram och pratade med oss, men några lyckades vi få intresserade av donation. Vi som stod där från styrelsen var: Monica, Iraj, Marie, Johan och Björn.

Vid pennan Björn



Vårt Instagram!

Visst vet ni om att vi har ett instagram-konto. Där skriver vi ut lite kring våra aktiviteter och annat smått och gott! Ni når den i appen "Instagram" och sedan söker ni upp "njurforeningenivasterbotten". Där ser ni vad vi hittar på!





Tacokväll på mysiga hotellet i Anumark.

Den 23 november i år hade vi ordnat tacokväll på Hotell Entré Norr för våra medlemmar. På hotellet serverades en stor härlig tacobuffé till de 32 som närvarade.

Kvällen bjöd även på levande musik som Björn i styrelsen stod för. Personalen var hjälpsamma och hotellet stod upp för det goda ryktet som har. Mätta, glada och mycket tacksamma blev vi denna kväll.

Vi tackar hotellet och dess fina personal och goda mat.

Vid pennan Johan Hedman

SKELLEFTEÅ NJURFÖRENING

Vecka 45, alltså den internationella Donationsveckan blev klart annorlunda för oss i Njurföreningen Skellefteå i år. Vi hade ett fantastiskt samarbete med Regionen i form av IVA, Dialysen, Njurmottagningen, Blodcentralen och Diabetesföreningen.

För det första hade IVA satt upp en mycket fin ljusmanifestation utanför sjukhusets entré på måndag morgon som visade, med antalen ljus hur många donatorer och hur många mottagna organ som getts och tagits emot i Region Västerbotten under året, så fin symbol.

Sen ställde alla avdelningar och föreningar upp och stod vid ett bord på Sara Kulturhus/Biblioteket och informerade och uppmanade förbipasserande att ta ställning för donation efter sin död. Det viktigaste av allt är ju att få bestämma själv hur man vill ha det och att inte anhöriga behöver ta det beslutet när man är i chock efter en kär anhörigs död.

Det var en fantastisk vecka med fint samarbete och många fina samtal med medmänniskor.

Gun



Vår fina ljusmanifestation



Pelle



Vid vårt bord på Sara Kulturhus bibliotek förutom Pelle på föregående sida ses här ovan IVA-personal och Gun.





Kristina och Melker,

*Höstträffen i Skellefteå
28 september på Restaurang Medina
i Skellefteå.*

Uppslutningen var väldigt bra då vi var 23 stycken både "gamla" och nyttillkomna medlemmar.

Vi bjöds på en mycket smakrik grillbuffé från mellanöstern innehållande lamm- kyckling- och grönsaksspett med många tillbehör. Mycket uppskattad mat.

Innan desserten lyssnade vi på vår egen Melker Jonsson som berättade om sin sjukdomsresa som verkligen berörde oss alla. Han var uträknad och låg i koma under tre veckors tid, men vaknade och har sedan dess valt livet, även om det måste vara kämpigt ibland.

Vi fick en väldigt fin och god start på hösten tillsammans.

Gun Sundkvist



Evertssons



**och Bureborna, alla uppskattade
grillbuffén och den tjuSIGT upplagda
efterrätten.**





*Jag önskar att du får en riktigt härlig jul
med både stillsam frid och sådant som känns kul.
Att där finns lugn och ro så du kan slappna av,
att du är fri från måsten och alla sorters krav.
Att du får riktigt njuta av det du gillar bäst,
att du får vara nära just dem du älskar mest.
Att julen som nu stundar kan firas som du vill,
att du får allt du önskar och gärna mer därtill.*

AV: SIV ANDERSSON

Adress: Box 53, 901 02 Umeå

Epost: kontakt@nfvb.se

Medlemsavgifter

Vuxen 240 kr/år - Ungdom upp till 18 år 50 kr/år

Njursjukas forsknings- och stipendiefond BG 5403-7866

Föreningskonto (gåvor till föreningen etc) BG 5652-5793

Glöm ej anmäla adressändringar!