

# INFOBLADET



## Njurföreningen i Västerbotten

Box 53, 901 02 Umeå  
Epost [kontakt@nfvb.se](mailto:kontakt@nfvb.se)

MARS 2022

## ORDFÖRANDE HAR ORDET

Nu kan man verkligen känna att våren är i antågande, med takdropp och soliga dagar. Det är så härligt att de ljusa dagarna blir fler och fler. Nu har restriktionerna släppts till stor del och vi har en förhoppning och planering att vi ska ses fysiskt på årsmötet i april vi har planerat in att ses den 24/4 i Lövsångers kyrkby och kommer ha förmånen att lyssna till Ulf Forsbergs forskning. Mer om detta finns senare i bladet. Vi har haft en arbetshelg i styrelsen för att diskutera både små och stora ämnen som vi vill arbeta vidare med. Bland annat sommaraktiviteter och eventuellt en resa för alla medlemmar. Mer om detta kommer när det närmar sig, men vi är glada och förhoppningsfulla att vi nu kan sakta men säkert komma tillbaka till våra trevliga arrangemang som vi tidigare sett så framemot.

Under denna helg diskuterades även mer kring hur vi ska arbeta och vilka personer som ansvarar för vad. Det var en väldigt produktiv helg med trevliga samtal och god mat.

Världsnjurdagen närmar sig med stormsteg, den infaller den 10 mars och vi har beslutat att bjuda på smörgåstårta på dialyserna för att uppmärksamma

både den fantastiska personalen och ni fantastiska medlemmar/patienter som kämpar på. Vi hoppas att lite smörgåstårta kan göra er lite gladare just denna dag.

I januari gick det ut ett brev till ansvariga inom njurmedicin för att kunna söka forsknings- och stipendiepengar ur vår fond. Vi fick in några ansökningar som håller på att handläggas och det är väldigt givande att se att pengarna som skänkts till fonden kommer till oss patienter och medlemmar i form av mer kunskap och bättre metoder. Jag är stolt att vi i Njurföreningen kan bistå de duktiga och engagerade läkare som forskar på njursjukdomar och driver utvecklingen framåt.

Jag hoppas att vi ses på årsmötet i april och att ni får njuta av solens strålar och vårkänslor framöver i denna härliga mars månad.



*Väl mött!  
Malin Haglund*

# HEJ MITT NAMN ÄR SOPHIE LARSSON. JAG ÄR TRANSPLANTATIONSSKÖTERSKA PÅ NJURMOTTAGNINGEN UMEÅ.



Min dröm när jag gick på högstadiet var att jobba på sjukhuset i Umeå och 3 dagar efter att jag tog min sköterskeexamen så började jag på Geriatriken.

6 månader senare bytte jag arbetsplats till njuravdelningen där jag stannade några år. Därefter har jag jobbat på en hel del olika arbetsplatser tills jag för 13 år sedan hamnade på njurmottagningen och där är jag kvar idag.

Att arbeta med njursjuka är ett väldigt givande och roligt arbete. Då dessa patienter följs på mottagningen under en lång tid så lär man verkligen känna patienterna. Detta tror jag bidrar till en trygghet för både personalen och patienterna.

Sen kan det även vara en utmaning med arbetet då njursjuka ofta är multisjuka så det är viktigt att jag som vårdgivare verkligen ser till hela patienten.

Mitt huvudsakliga ansvarsområde är njurtransplanterade och det är en av de häftigaste patientgrupper jag någonsin jobbat med. Att gå från att ha njursvikt till eventuellt dialys och sen till transplanterad är en fascinerande resa som dessa patienter gör och jag beundrar deras styrka att klara av den så bra som de faktiskt gör.

De får ett helt annat liv som transplanterad och väldigt många känner sig på sikt fullt friska. Jag är otroligt tacksam att få hänga med på deras resa.



## **Vasa 2-3 juni**

**Njurföreningen planerar en resa för våra medlemmar med en sponsring av priset på 75%.**

**Mer info om resan kommer framöver.**

## Välkommen till Årsmötet 24 april i Lövånger kl 11.00.

Vi träffas från klockan 11 och startar med lunch klockan 12. Efter lunchen har vi sedan sedan vanligt årsmöte samt en mycket intressant gästföreläsare. Givetvis så följer vi Folkhälso-myndighetens råd och regler inför årsmötet.

### ***Under årsmötet får vi lyssna på doktor Ulf Forsberg från Medicin-Geriatriska kliniken på Skellefteå lasarett.***



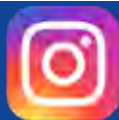
*Ulf Forsberg*

Han jobbar även som doktorand vid institutionen för folkhälsa och klinisk medicin avdelningen för medicin, Umeå Universitet. Han har bland annat forskat omkring mikroskopiska mängder luft som kan passera in i patientens blod i samband med hemodialys. Men genom att höja blodnivån i dialys-apparatens luftvakt har han funnit att det är möjligt att på ett enkelt sätt minska antalet mikrobubblor som passerar in i patientens blodcirkulation. Eventuellt föreläser han om det på vårt årsmöte eller också om något annat intressant som ligger honom nära hjärtat just nu.

*Dina vänner i styrelsen*

### ***Samåkning till Årsmötet i Lövånger från Skellefteå***

Har ni plats över i er bil eller behöver en plats i en bil kan ni höra av er till Gun Sundkvist tel 070-685 26 38 så kan vi försöka att ordna så att fler kommer sig dit. Då sparar vi lite på miljön också!!



#### **Föreningens nya instagramkonto**

som vi vill att alla medlemmar gärna får följa. Det heter; njurföreningivasterbotten.

Adress: Box 53, 901 02 Umeå

Epost: kontakt@nfvb.se

Medlemsavgifter

Vuxen 220 kr/år, första året 120 kr/år - Ungdom upp till 18 år 50 kr/år

Njursjukas forsknings- och stipendiefond BG 5403-7866

Föreningskonto (gåvor till föreningen etc) BG 5652-5793

Glöm ej anmäla adressändringar!