

## Andra sommaren med pandemin

Vi går nu in i den andra sommaren med pandemi. För ett år sedan skrev vi här i vårt infoblad att vi hoppades att pandemin snart skulle vara slut och att vi skulle återgå till det vanliga livet.

Dessvärre blev det inte så. Vi har haft en andra och en tredje våg och ännu är det inte över. Fortfarande sprids smittan, folk blir sjuka och dödsfall inträffar. Det gäller i Sverige och det gäller i världen.

Men nu kan vi ändå se ljuspunkter. I Sverige och många andra länder har vaccineringen kommit långt. Det betyder att smittan avtar och förhoppningsvis fortsätter att avta. Vi skall glädjas åt det, men samtidigt får vi inte helt slappna av. Vi måste fortsatt iaktta försiktighet och följa de rekommendationer som fortfarande gäller och som du kan läsa om på Folkhälsomyndighetens hemsida.



Kroniskt njursjuka, personer som har dialys och njurtransplanterade bör även efter andra dosen vaccin iaktta särskild försiktighet. Svensk Njurmedicinsk Förening (SNF), som är en sammanslutning av njurläkare och andra inom njursjukvården, har gått ut och framhållit att kunskapsläget fortfarande är bristfälligt när det gäller antikroppar och T-cellsimmunitet efter vaccination för dessa grupper. Det pågår studier runt om i världen, även i Sverige, i denna fråga och vi hoppas att det snart finnas resultat från dessa studier.

Du kan längre ned i detta informationsblad ta del av hela SNF:s text.

Vi i Njurförbundet Stockholm/Gotland (NjSG) har försökt driva vår verksamhet så långt som möjligt ”som vanligt”. En av våra viktigaste uppgifter är att följa njursjukvården i vårt område och påverka utvecklingen. Vi har sedan lång tid regelbundna samrådsmöten med njurklinikerna och med regionen. Detta har vi kunnat genomföra även nu under pandemin även om mötena varit digitala. Mycket av dessa samråd har naturligtvis handlat om njursjukvården under pandemin, om vaccinationer och därmed sammanhängande frågor. Njurförbundet, både centralt och regionalt, har varit pådrivande beträffande prioriteringsordningen för vaccinationer och särskild ersättning till våra riskgrupper. Vi har också tagit upp andra frågor och vi tycker att vi i allmänhet fått bra gehör för våra synpunkter.

Vi vill också nämna en fråga som diskuterats under våra samrådsmöten. Ett antal patienter med assisterad pd-dialys hemma har haft problem med att de företag som driver så kallad Avancerad Sjukvård i Hemmet (ASIH) inte ansett sig kunna medverka i detta hänseende. Vi har tillsammans med njurklinikerna drivit på Region Stockholm för så att denna behandling skall ingå som en del av den avancerade sjukvården i hemmet. Regionen har nu fastställt att denna vård skall ingå i uppdraget.

NjSG har också kunnat i viss utsträckning bedriva sin sociala verksamhet, också detta digitalt. Exempel på detta är digitala stadsvandringar i Gamla Stan och på Södermalm under sakkunnig guidning. Detta har varit mycket uppskattat.

Jag vill också nämna att vi nyligen genomförde ett digitalt årsmöte. Där medverkade Sara Norman från Riksförbundet och berättade om förbundets olika aktiviteter på senare tid. Mycket uppskattat. Vi utsåg också ny styrelse och du kan läsa mer om den valda styrelsen längre fram i detta Informationsblad.

När jag skriver dessa rader är det full sommar ute. Det är sol och prunkande grönska, precis som sommaren skall vara.

Jag vill önska er alla en fortsatt skön sommar med vila och glädje.

Styrelsen/gm v.ordf. Lars Rekke

---

## Corona, vaccinationer och antikroppar

**Här är hela texten från styrelsen för Svensk Njurmedicinsk Förening, 20 maj 2021:**

*”Svensk Njurmedicinsk Förening är nöjd med att personer med kronisk njursjukdom och/eller njurersättande behandling som dialys och njurtransplantation har blivit prioriterade för vaccination mot covid19.*

*Samtidigt kan vi konstatera att kunskaperna avseende vilket skydd vaccination ger till dessa grupper för närvarande är bristfälliga. Det pågår olika studier runt om i världen och i Sverige. Vi har goda förhoppningar om att snart få veta mera om hur stort skyddet är för kroniskt njursjuka personer, personer i dialys och personer med immunhämmande behandling, som exempelvis njurtransplanterade, efter två doser vaccin.*

*Då kunskapsläget (maj 2021) är oklart avseende kontroll av antikroppar, T-cells immunitet efter vaccination samt om eller när man eventuellt behöver upprepa vaccinering kan SNF inte ge några rekommendationer i dessa frågor.*

*I nuläget (maj 2021) rekommenderar vi försiktighetsprincipen till våra covid19 vaccinerade patienter. Det innebär att man som vaccinerad kan känna sig tryggare med lägre risk för allvarlig sjukdom och död, samtidigt som vi anser att vaccinerade bör fortsätta att följa de skyddsåtgärder som under hela pandemin rekommenderats av Folkhälsomyndigheten, just på grund av att graden av skydd hos patienter i dialys och med immunhämmande behandling fortfarande är oklar.”*

---

## Föreningsinformation

---

### Årsmötet

Njurförbundet Stockholm Gotland hade sitt ordinarie årsmöte den 29 april. I år liksom under 2020 tvingades vi på grund av pandemin åter ha det som ett digitalt årsmöte via plattformen Zoom. Mötet inleddes med ett föredrag av riksförbundets verksamhetschef Sara Norman som beskrev Njurförbundets ärenden och pågående verksamhet. Mycket handlade förstas om pandemin och de skrivelser och påtryckningar som Njurförbundet har genomfört under de senaste åren. Och de framgångar som det medfört för njursjuka under coronapandemin. Gå gärna in på Förbundets hemsida för ytterligare information om aktuella händelser <[njurforbundet.se](http://njurforbundet.se)>.

Därefter vidtog det ordinarie årsmötet med sedvanlig behandling av året som gått. Årsredovisning för 2020 godkändes och den avgående styrelsen beviljades ansvarsfrihet för det gångna året. Alla handlingar kring mötet inklusive mötesprotokoll finns nu också upplagt på vår hemsida ([njurforbundet.se/foreningar/stockholm-gotland](http://njurforbundet.se/foreningar/stockholm-gotland)). Verksamhetsplan och budget för det kommande året fastslogs. Avgiften för medlemskap för 2022 behölls oförändrad, 300 kronor per 12-månader. Den om- och nyvalda styrelsen presenteras nedan:



**Ordförande och kassör: Björn Nilsson**

Är 72 år. Medlem 1995. Ordförande sedan 2014-. Njurtransplanterad 1997 och 2001. Ingår också i riksförbundets styrelse samt i Insamlingsstiftelsen Njurfonden.

Har efter pensionering ägnat alltmer tid till att försöka förbättra villkoren för njursjuka så att vi kan få ett gott liv med god livskvalitet. Kontakt:

[bjorn.nilsson@njurforbundet.se](mailto:bjorn.nilsson@njurforbundet.se) Tel 070-771 53 02



**Vice ordförande: Lars Rekke**

Är 77 år och har varit medlem i Njurförbundet Stockholm/Gotland sedan 2012. Numera pensionär. Transplanterad 2015. Har tre barn, tio barnbarn och ett barnbarnsbarn. Bor på Södermalm i Stockholm. Vill arbeta för bättre förebyggande åtgärder inom njursjukvården. Kontakt: [lars.rekke@telia.com](mailto:lars.rekke@telia.com) Tel 070-962 64 49



**Ledamot: Mikaela Persson**

Är 36 år. Transplanterad 2 gånger men numera dialyspatient sedan 2006 . Suttit 7-8 år i styrelsen och jag brinner för organdonation och allt runt detta ämne. Kontakt: [persson.mikaela@live.se](mailto:persson.mikaela@live.se) Tel 070-294 02 96



**Ledamot: Jimmy Kring**

Är 39år. Bor i radhus utanför Stockholm med fru och två barn. Arbete: Account Manager inom fastighetstjänster. Njurtransplanterad 2013 & 2019, grundsjukdom IGA-nefrit. Intressen: Familjen, padel & cykling. Kontakt: [kring.jimmy@gmail.com](mailto:kring.jimmy@gmail.com) Tel 070-233 81 33



**Ledamot: Eva Söderkvist**

Är 66 år. Pensionerad chef inom äldreomsorg och skola. Bor i Huddinge med make och katt. 2 vuxna barn. Fick cystnjurediagnos 2004,påsdialys en tid och transplanterades 2006 (nekronjure). Även sonen har cystnjarar. Engagerad i aktiviteter för medlemmarna men också ny forskning inom området. Kontakt: [eva@soderkvist.se](mailto:eva@soderkvist.se) Tel 072-544 79 86



**Ledamot: Sven Jonsson**

En gladlynt f.d. Västerbottning som älskar att resa. Är medlem i en gourméklubb.

Arbetat över 30 år med teknisk utveckling inom vården.

Passionen i styrelsearbetet grundar sig på att jag vill stärka patientens och den närståendes roll i hälso- och sjukvården. Kontakt: [NjSG@svenjonsson.com](mailto:NjSG@svenjonsson.com)



**Ledamot: Elvira Gardell**

Är 42 år och bor i Stockholm med min familj, har en son på 23 år och en dotter på 17 år. Njurtransplanterad sedan 2001 då jag under en graviditet blev hastigt njursjuk och kort därefter fick jag en ny njure av min mamma. Grundsjukdom är IgA-nefrit. Frågor som engagerar mig inom njurförbundet är bl a samverkan mellan njursjuka och vården samt hur vården kan bli ännu bättre på att underlätta och hjälpa till så att njursjuka kan leva ett så normalt liv som möjligt.

Kontakt: [elvira.gardell@live.se](mailto:elvira.gardell@live.se) Tel 076-061 47 53



**Ledamot: Annika Schröder**

Jag heter Annica och bor med min familj i Upplands Väsby. Min 13-årig son Karolis är född med en mycket ovanlig sjukdom som bland annat har lett till att han idag har kronisk njursvikt med ca 30% njurfunktion kvar. Jag har varit involverad i barn och föräldragruppen inom Njurförbundet flera år och brinner för att sprida kunskap om ovanliga diagnoser. Jag jobbar som redovisningsekonom och älskar att virka på fritiden.

Kontakt: [schroderannica@gmail.com](mailto:schroderannica@gmail.com) Twl 073-852 18 11



**Suppleant: Tommy Rådberg**

Är dialyspatient hos Självdialysen Rosenlunds sjukhus, Södermalm. Pensionär och sjuttio år. I mitt yrkesliv arbetade jag med datorer. Från dataoperatör och i slutet systemprogrammerare, i stordatormiljö. Har fortsatt med datorer i mitt pensionärliv men nu på PC och Apple. I föreningslivet har jag ägnat tid som ordförande i Amnesty Stockholm samt senast som kassör i Riksförbundet Visan i Sverige. Jag lever som ensamstående i radhus i Jordbro. Kontakt:

[tommy.radberg@visornashemsida.se](mailto:tommy.radberg@visornashemsida.se)

**Revisorer:**

Auktoriserad revisor: Margaretha Morén, BDO Mälardalen AB

Föreningsrevisor: Donald Eriksson,

Suppleant: Monica Eriksson

---

---

## *Aktiviteter*

---

### *Genomförda aktiviteter april - maj*

---

#### **Måndagen den 10 maj hade vi en digital stadsvandring i MARIAKVARTEREN PÅ SÖDERMALM**



Det var 16 anmälda till den digitala stadsvandringen i Mariakvarteren på Södermalm. Stockholmsguiden Eliane Högberg berättade om Hornsgatan, Mariatorget, Mariahissen, Monteliusvägen, Olle Adolphsons park, Ludvigsbergs Mekaniska verkstad och Münchenbryggeriet samt några av de kända konstnärer, författare och visdiktare som bott i området. Vandringen var mycket intressant och lärorik kryddad med en hel del nya uppgifter.

/Christina

---

## *Kommande aktiviteter*

---

#### **Om Pandemin tillåter så tänkte vi åter köra igång ”Rörelse och Motion” för Ditt Välbefinnande!**

Under ledning av friskvårdspedagogen Sonja Schlyter får vi Tips och Råd för hemmabruk samt en timmers rörelseglädje till medryckande musik, stående eller sittande på en stol. Allt passar både kvinnor och män i alla åldrar. Klädsel är valfri bara Du kan röra Dig lätt.



Vi avslutar med en gemensam frukt- och pratstund. Aktiviteten är utan avgift för medlemmar.

**Tid:** kl. 13.00 – 15.00

**Plats:** S:t Göransgatan 82 A, genomförs tillsammans med patientföreningen ILCO.

**När:** Följande åtta måndagar 2021 den:

6 September

13 September

27 September

11 Oktober

25 Oktober

8 November

22 November

6 December

Intresseanmälan sker till Christina på kansliet, senast måndag den **30 augusti 2021** på tel. 070-794 51 04 eller [christina.engstrom@njurforbundet.se](mailto:christina.engstrom@njurforbundet.se)

## VÄLKOMNA

---

**Fler arrangemang kommer att annonseras efterhand när situationen kring pandemin klarnar och vi förhoppningsvis kan återgå till en hel del fysiska träffar framåt hösten.**

---

## Medlemmars mailadresser

Det finns ett starkt behov av att snabba upp informationen till medlemmarna, inte minst märks det i dessa tider då mycket händer. Har du har en mailadress eller har du nyligen bytt till en ny, meddela Kansliet så uppdaterar Christina medlemsregistret med dessa uppgifter.

Mailadress till Christina är: [christina.engstrom@njurforbundet.se](mailto:christina.engstrom@njurforbundet.se)

---



**Trevlig sommar hälsar styrelsen för NjSG**

---

**Adress**

S:t Göransg. 84  
112 38 Stockholm

**Telefon**

08-653 39 10  
070 794 5104

**Bankgiro**

5068-2350

**Mail**

[christina.engstrom@njurforbundet.se](mailto:christina.engstrom@njurforbundet.se)