



Ordförande har ordet

JAG FÅR väl börja med att tacka för förtroendet att få vara ordförande ännu ett år. Det blev årsmöte trots allt även i år men vi var inte så många. Vi får hoppas på bättre upplösning nästa år och vi hoppas också på att Coronaviruset avtagit tills dess.

Styrelsen ser i stort sett likadan ut som den gjort några år. En glad nyhet är ändå att vi fick ännu en Sundsvallsbo, nämligen Elin Mattsson Palm som vi hälsar välkommen till oss.

DET HAR varit en konstig vår för alla, men för oss som nu tillhör riskgruppen har det varit många tankar som kommit. I början av pandemin var det inte klart utsagt att vi tillhör en riskgrupp ens. Nu har som tur är Folkhälsomyndigheten ändrat sig i den frågan. Sedan beror det ju på i vilket stadium man är i sin sjukdom också. Socialstyrelsen skriver så här

om när man tillhör vår riskgrupp: *Personer med minst två av följande sjukdomar: hjärt-kärlsjukdom (kärlkramp, hjärtsvikt, stroke), hypertoni, diabetes med komplikationer, kronisk njursjukdom och njursvikt, kronisk lungsjukdom (annan än astma) eller kronisk leversjukdom.*

Utöver det finns det ett antal andra kriterier, t.ex. ålder (+ 70), fetma, cancersjukdomar, mm.

TYVÄRR DRABBADE ju Coronan oss även på ett annat sätt. Vi hade planerat vårt 30-årsjubileum sedan ett år tillbaka och fått väldigt många anmälningar. Vi tyckte att vi ordnat en bra dag med lunch, föreläsningar och som avslutning en fin middag. Björkuddens hotell skulle ha tagit emot oss på ett jättebra sätt är jag säker på. Men då det började pratas om viruset och riskgrupper var det inte så myck-

et vi kunde göra annat än att ställa in allt. Vi hoppas att ni som anmält er har förståelse för vårt beslut. Vi kanske kan få återkomma med något annat trevligt vid ett senare tillfälle. En jubileumsskrift som är under arbete och skulle ha delats ut vid festen kommer istället att skickas till alla via post. Den jobbar just nu våra redaktörer med.

NU ÄR det bara att se fram emot sommaren och förhoppningsvis bra väder och avtagande virus.

Glöm inte att tvätta händerna och håll avståndet. Trevlig sommar!



GUNNAR WISÉN

30-årsjubileum

Till er medlemmar som har betalat deltagaravgift till vårt jubileum vilket tyvärr inte kunde genomföras och som vi inte har kunnat återbetala avgiften till.

Vi saknar uppgifter så vi vill att ni återkommer till oss med clearing och bankkontonummer samt bank. Skicka detta till Lars Eriksson på e-postadress eriksson.lars.g@gmail.com eller telefon nr 070-

395 28 12 eller till K-G Eriksson på e-postadress eriksson.k.g@gmail.com

Om ni efter detta inte har återkommit till oss, utgår vi ifrån att denna avgift blir en gåva till Njurföreningen i Västernorrland.

K-G ERIKSSON
Kassör

Njurfonden Västernorrlands ekonomi 2019-12-31

Njurfonden Västernorrland uppvisade för verksamhetsåret 2019 totala gåvor med ett belopp på 7 860 kr och ränteintäkter med 225,01, totalt 8 085,01.

Vid början av detta år, beslutade styrelsen om att inköpa 11 västar med vår logga och att användas vid lämpliga tillfällen till en kostnad på 5 555 kr.

Vidare har styrelsen beslutet om att överföra 2 500 kr till Njurföreningen Västernorrland för köp av ny rollup.

Till detta har inköp av nya minneskort skett med ett belopp på 1 198 kr vilket uppvisar totala kostnader med 9 253 kr och med därmed ett resultatunderskott på 1 167,99.

Njurfonden uppvisar vid årets slut ett eget kapital på 455 263,82.

Föreningens ekonomi 2019-12-31

För verksamhetsåret 2019 uppvisar föreningen summa intäkter på 70 760 kr varav medlemsintäkterna uppgick till 22 530 kr, gåvor till föreningen med 8 191 kr varav 5 000 kr avser gåva från Bengt och Alice Sandström, Sollefteå och 3 191 kr avser gåva från Sollefteå-Boteå Pastorat.

Bidrag från Funktionsrätt Västernorrland uppgick till 13 609 kr, övrigt bidrag på 3 750 kr varav 3 000 kr från Örnsköldsviks kommun, deltagaravgifter vid medlemsträffarna uppgick till 19 580 kr, överföring från Njurfonden Västernorrland på kr 2 500 kr lotteriintäkter på 600 kr.

Dom totala kostnaderna uppgick till 66 297,54 varav dom större posterna uppgick till bl.a. portokostnad med 7 205,75, telefonersättning med 5 800 kr, resekostnader 5 515 kr, kostnaderna för medlemsträffarna uppgick till 25 878,06 och för dialysträffar med 6 482 kr.

Sammantaget uppvisar föreningen ett positivt resultat på 4 462,46.

Vid årets slut uppvisar föreningen därmed ett eget kapital på 81 623,04.

Årsmötesdeltagarna vid den nya rollupen.

Njurförbundet
Njurföreningen i Västernorrland

Vi tillvarar våra medlemmars intressen i frågor som rör vård och behandling samt sprider upplysning och förståelse för njursjukas situation.

njurforbundet.se

Njurföreningen i Västernorrlands årsmöte

Njurföreningens medlemmar samlades till årsmöte den 15 mars 2020 i f.d. Rehabs lokaler i Härnösand och det var 9 som hörsammat kallelsen och vågar komma trots Coronaviruset. Vi började årsmötet med att avnjuta en god smörgåstårta som K-G Eriksson ordnat med innan vi startade årsmötesförhandlingarna i en trevlig och bra lokal innan Gunnar Wisén tog över och ledde mötet säkert och bra. Sekreterare var Lars Eriksson. Till justerare valdes Rosita Bylund och Carina Viberg. Verksamhetsberättelse och resultaträkning för föreningen och njurfonden upplästes och

lades till handlingarna och styrelsen beviljades ansvarsfrihet.

Till föreningens ordförande valdes Gunnar Wisén Härnösand. Övriga ordinarie ledamöter: Bengt Sandström Sollefteå, Per-Olof Karlsson Kramfors, Rosita Bylund Domsjö, K-G Eriksson Domsjö, Carina Viberg Övik, Lars Eriksson Själevad. Lennart Zaar Kvissleby suppleant och som ny suppleant Elin Mattsson Palm Sundsvall.

Ordföranden Gunnar Wisén tackar för förtroendet att få fortsätta som ordföranden för Njurföreningen.

Ordföranden passar på att tacka de som kommit och välkomnar speciellt vår nya suppleant Elin Mattsson Palm. Årsmötet avslutades med kaffe/the och kaka.

LARS ERIKSSON



Många svenskar riskerar att drabbas av njursjukdom.

Njurfonden Västernorrland
på bg 165-0902

Njurförbundet
Njurföreningen i Västernorrland

www.njurforbundet.se

Från Förbundets hemsida

Oron för coronasmitta är stor, inte minst bland njursjuka som behöver åka till sjukhuset flera gånger i veckan för att få dialysbehandling. Personer som inte har möjlighet att ta sig till sjukhuset på egen hand kan ha rätt till sjukresa, och blir upphämtade med bil i hemmet. Vanligtvis reser flera patienter tillsammans i bilen.

Merparten av regionerna har nu infört att dialyspatienter reser med andra dialyspatienter, men att de får möjlighet till enskild resa om de styrker behovet med läkarintyg. Men drygt en tredjedel av regionerna har beslutat att dialyspatienter får resa ensamma utan att läkarintyg krävs. Senast var Region Halland som införde det den 6 april och Region Västernorrland den 14 april för personer i alla åldrar med hjärt- och kärlsjukdom, högt blodtryck, diabetes, allvarlig njursjukdom, leversjukdom samt nedsatt immunförsvar på grund av transplantation eller medicinsk behandling.

Njurförbundets ordförande Håkan Hedman tycker att det är anmärkningsvärt att ensamåkning till dialys idag inte är obligatoriskt i varje region.

- Många resenärer är äldre och sköra. En smitta kan få förödande konsekvenser, inte enbart för den enskilde patienten, utan även för andra medpatienter och närstående, säger Håkan Hedman.

Regioner som infört ensamåkning för dialyspatienter

Kalmar, Skåne, Västra Götaland, Stockholm, Kronoberg, Halland, Västmanland, Gävleborg, Västernorrland

Regioner som medger ensamåkning om läkarintyg finns

Uppsala, Sörmland, Östergötland, Jönköping, Gotland, Blekinge, Värmland, Örebro, Dalarna, Jämtland-Härjedalen, Västerbotten, Norrbotten

Styrelsen för Njurföreningen i Västernorrland 2020

Ordförande	Gunnar Wisén Vangstagatan 1 871 62 Härnösand	073-4602918 gunnarwisen@gmail.com
Vice ordför	Carina Viberg Lasarettsgatan 21B 891 32 Örnsköldsvik	070-5751785 carina.viberg@icloud.com
Sekreterare	Lars Eriksson, Västeralnäs 305 894 91 Själevad	070-395 28 12 eriksson.lars.g@gmail.com
Kassör	K-G Eriksson Hammarvägen 1 D 892 31 Domsjö	070-259 17 98 eriksson.k.g@gmail.com
Fondansvarig	Rosita Bylund Slätängsvägen 20 892 34 Domsjö	070-231 91 25 rositabylund@spray.se
Ledamot	Bengt Sandström Västerstrinne 216 881 92 Sollefteå	0620-241 32 070-689 75 86 bengt.sandstrom216@gmail.com
Ledamot	Per-Olof Karlsson Björstagatan 18 872 34 Kramfors	0612-14072 070-307 99 60 perolof.karlsson@telia.com
Suppleant	Elin Mattsson Palm Norbergsvägen 3 856 53 Sundsvall	070-285 36 66 elin.mattsson@gmail.com
Suppleant	Lennart Zaar Nyponvägen 6 862 34 Kvissleby	060-513444 076-11 27 981

Medlemsavgift 2020	Föreningen	Bg 165 - 0845	
Vuxen 260 kr	Barn 50 kr	Fonden	Bg 165 - 0902

Njurföreningens julfest på Varvsberget i Ö-vik

Torsdagen den 28 november anordnade Njurförningen i Västernorrland en härlig julfest för 26 medlemmar i den mysiga lokalen uppe på berget. Festen började med att K-G Eriksson hälsade alla välkomna och vi kunde ta för oss av julbordet som dukats fram åt oss. Där fanns allt det som man förknippar med en riktig svensk jul, skinka, sill i olika former, gravlax med tillhörande sås, köttbullar, prinskorv, rödbetssallad, gurka, potatis, bröd, smör och ost. All den goda maten avnjöts medan vi som samlats hade en trevlig pratstund vid borden.



Gå in på

WWW.NJURFORBUNDET.SE

och bli medlem hos oss

Som medlem i vår förening så erhåller du tidningen Njurfunk fyra gånger per år, vår lokala informationskrift NjurMitt samt möjlighet att söka bidrag ur vår NJURFOND.



Medlemsutvecklingen 2019

Vid början av detta år, uppgick antalet medlemmar till 253 st. Under året har 10 medlemmar avlidit, 11 medlemmar som ej har inbetalt sin medlemsavgift, 3 medlemmar som begärt utträde och 2 medlemmar som ej har angivet speciella skäl.

Under året har dock 17 nya medlemmar erhållit, vilket innebar att vi vid årets slut så uppgick antalet medlemmar till 244 medlemmar.

Medlemsutvecklingen för detta år får tyvärr anses som negativt. Under det tre första månaderna har 8 medlemmar avlidit, en medlem som ej har betalt och en medlem som önskat utträde. Under samma period, har föreningen erhållit två nya medlemmar och med därmed 237 medlemmar, en minskning mot årets början med 7 medlemmar.

Hur ser då fördelningen ut i länet och som där framgå nedan så är det största problemet Sundsvall med 64 medlemmar. Vi hoppas dock att vi under innevarande år ska kunna skapa en ny arbetsgrupp och på detta sätt kunna dels arrangera lite medlemsträffar samt även kunna ge nya medlemmar i föreningen vid besök på våra dialysträffar etc. Dock brottas vi tillsammans med alla detta med coronan.

MEDLEMSFÖRDELNING 2020-03-31	
Örnsköldsvik	80
Kramfors	18
Sollefteå	25
Härnösand	27
Timrå	8
Sundsvall	64
Ånge	6
	228
ÖVRIGA	9
SUMMA	237

Svenskt Njurregister årsrapport 2019

Vid utgången av 2018 behandlades 1025 patienter i aktiv uremivård i Sverige vilket ger ett nationellt prevalentstal på 980 per miljoner invånare. I tabellen presenteras data på länsnivå. Liksom tidigare har Stockholm, Uppsala och Halland de lägsta prevalentstalen medan Västernorrland har de högsta när man utgår ifrån ojusterad data. Gävleborgs och Hallands län hade den högsta prevalensen PD-patienter medan Värmland och Göteborg hade den lägsta och däremellan var ett påtagligt stort spann. Över huvud taget är siffror för PD-behandling de mest dynamiska år efter år.

Bostadslän	HD,n	PD,n	TRPL,n	Totalt,n				
Blekinge	58	363	15	94	93	582	166	1040
Dalarna	115	400	27	94	194	676	336	1170
Gotland	27	456	7	118	38	641	72	1215
Gävleborg	80	279	37	129	206	719	323	1127
Halland	82	249	43	131	170	516	25	896
Jämtland	45	345	15	115	80	614	140	1075
Jönköping	124	344	27	75	226	626	377	1045
Kalmar	110	450	26	106	157	642	293	1198
Kronoberg	61	305	14	70	112	560	187	936
Norrbottnen	95	379	155	60	140	55	250	998
Skåne	491	360	139	102	775	554	1385	1017
Stockholm	534	228	133	57	1214	518	1881	802
Södermanland	84	285	29	98	203	689	316	1072
Uppsala	95	252	21	56	206	547	322	856
Värmland	135	480	15	53	197	700	347	1233
Västerbotten	86	318	15	56	159	589	260	962
Västernorrland	114	464	24	98	188	766	326	1328
Västmanland	100	362	21	77	178	650	299	1092
Väst. Götaland	521	305	163	95	990	579	1674	797
Örebro	120	397	16	53	213	705	349	1155
Östergötland	168	364	27	58	232	503	427	925
Sverige	3245	317	829	81	5951	582	10025	980

Antal patienter i aktiv uremivård 2018-12-31 och mörkare kolumner anger antal per miljon invånare.

HD = Hemodialys
PD = Peritonealdialys
TRPL=Transplanterade

Till fonden finns nu också ett telefonnummer att ringa 070-231 91 25

E-postadresser

För att underlätta och snabbare kunna få ut information till våra medlemmar tänker vi försöka skicka mer via e-post. För att kunna göra det behöver vi e-postadresser, så du som har en sådan får gärna skicka den till oss. Vi vet att många inte har dator, så vi kommer naturligtvis att fortsätta skicka info med "snigelpost" så ni behöver inte vara oroliga att vi ska glömma er. Skicka din e-postadress till mig på gunnarwisen@gmail.com eller via sms till 073-460 29 18.

VÅRA
BANKGIRONUMMER
Njurföreningen
i Västernorrland
165 - 0845
Njurfonden
i Västernorrland
165 - 0902