



## Ordförande har ordet

**DAGS IGEN** för ett medlemsblad från Njurföreningen. Som ni kanske märkte så kom det inget i våras av olika orsaker, men nu är vi tillbaka. Nu precis läste jag att Nobelpriset i medicin kommer att delas mellan tre forskare som upptäckt hur kroppens celler känner av och anpassar sig till mängden syre.

**DET ÄR** en viktig upptäckt då syrerregleringen har betydelse vid vissa sjukdomar, och nu pågår utveckling av läkemedel som hjälper vid bl.a. blodbrist, som är ett stort problem för bland andra kroniskt njursjuka.

**I ÖVRIGT** har sommaren passerat med kyligt väder och en del regn. Vi har ändå kunnat genomföra vår årliga sommarresa, denna gång till Ulvön vilket ni kan läsa om på annan plats i bladet. Vi är också i full gång med planeringen av vårt 30-årsfirande. Föreningen har faktiskt funnits i 30 år och det vill vi uppmärksamma. Vi behöver veta om ni tänker komma och fira med oss, så därför vill vi att ni gör en intresseanmälan redan nu. Se program.

**JAG VILL** också uppmana er som har Facebook att gå in och söka efter vår sida där, om

ni inte redan hittat den förstås. Den heter "Njurmitt - Njurföreningen Västernorrland" och där kan vi skriva och lägga in bilder från olika aktiviteter. Välkomna dit!



GUNNAR WISÉN

## Njurfonden i Västernorrland

Glöm inte att ni som medlemmar kan söka bidrag ur njurfonden. Det kan t ex vara till något som underlättar för dialyserande att delta i någon av våra aktiviteter.

Anslag för rehabilitering och andra hälsofrämjande åtgärder kan utdelas till njursjuka och anhörig om dessa varit medlemmar i föreningen under de senaste förflutna arton (18) månaderna.

Hör av er till styrelsens fondansvariga, Rosita Bylund, så får ni ansökningshandlingar.



# JULBUFFÉ PÅ RESTAURANG VARVSBERGET

**Torsdag 28 november, kl 18.30**

**Pris 325 kr** inkluderat dryck och i form av buffé.

Ingen underhållning denna gång.

**Sista anmälningdatum är måndagen den 18/11**  
till eriksson.lars.g@gmail.com eller telefon 070-395 28 12.



**Njurförbundet**

Njurföreningen i Västernorrland





# Njurföreningens härliga utflykt till Ulvön

Den 25 augusti samlades vi 30 st. medlemmar i Njurföreningen i Västernorrland i Ullånger till en trevlig utflykt till Ulvön. Vi åkte med Kusttrafik, båten som byggdes 1908 på Eriksbergs Mekaniska Verkstad och som flyter än, båtresan tog oss först till Docksta och sedan till Mjällomlandet innan vi efter 2 timmars skön resa var framme på Ulvön. Vi fick tillfälle att njuta av den vackra skärgården i Höga Kusten, vi passerade också Sveriges högsta ö Mjältön innan vi kom fram till Ulvön. När kom fram började vi med ett besök på Ulvö museum där vi kunde se hur man bodde på ön som fiskare i gamla tider och hur man tillverkade tunnor för förvaringen av fisken. Sedan berättade guiden Sven Bodin och visade en journalfilm från 1939 hur det sett ut på ön. Sven gav oss en härlig underhållande beskrivning av Lubbe Nordströms liv och författarskap. Man kan inte komma till Ulvön utan att tala om surströmming och tillverkning av surströmming.

Som extra krydda på resan så åt vi en utsökt lunch på Hotellet som innehöll allt av fisk, naturligtvis strömming och lax men även kött och så en god efterrätt ovanpå när man redan var proppmätt. Vi avslutade med skön båttur tillbaka till Ullånger. Du som är medlem missa inte våra trevliga utflykter.

**LARS ERIKSSON**



Sven Bodin berättar  
om livet på Ulvön.



# Informationsmöte

Det informationsmöte som vi brukar hålla årligen med deltagande av Njurföreningen och vårdcheferna ägde rum i Regionens Hus, Härnösand fredag 30 augusti.

Från Njurföreningen i Västernorrland deltog ordf Gunnar Wisén och P-O Karlsson, dialysansvarig och vi träffade: Per Ersson dialyschef i Sundsvall och Sollefteå Åsa Andersson som ansvarar för dialysen i Övik Sara Sundin, enhetschef medicin avd 24 i Sundsvall Maria Strandberg chef Regionklinik medicin

Dialysklinikerna i Sundsvall och Sollefteå är nu fullt bemannade och medan Sundsvall även är fullsatt på patientsidan så har Sollefteå börjat kunna ta tillbaka patienter som varit utlokaliserad till Sundsvall och Övik. Detta pga att graviditetslediga sköterskor har återvänt. Ö-vik är fullbemannade på sin dialys men vissa patientplatser finns fortfarande lediga.

Även bra med personal på medicinkliniken i Sundsvall och ett gott patientinflöde. Gott med patienter som lär sig att sköta sin egen bloddialys i Sundsvall.

Vad gäller läkare så har Anders Persson ersatt Erland Olauson som klinikchef i Sundsvall. Bra uppfyllning i Sundsvall med unga läkare under utbildning i njurmedicin. I Ö-vik jobbar Gunnar Johansson kvar efter pension och man hoppas att kunna anställa en ST-läkare. Yusef Salman slutför sin nefrolog-utbildning på Sahlgrenska och skall sedan tjänstgöra som njurläkare i Sollefteå vilket blir ett bra tillskott för njurpatienterna inom sjukhusets upptagningsområde.

Taxiresorna fungerar överlag bra för patienterna.

Ca 5-15 patienter från Sundsvall/Sollefteå transplanteras årligen.

## Styrelsen för Njurföreningen i Västernorrland 2019

<b>Ordförande</b>	Gunnar Wisén Vangstagatan 1 871 62 Härnösand	073-460 29 18  gunnarwisén@gmail.com
<b>Vice ordför</b>	Bengt Sandström Västerstrinne 216 881 92 Sollefteå	0620-241 32 070-689 75 86 bengt.sandstrom216@gmail.com
<b>Sekreterare</b>	Lars Eriksson Västeralnäs 305 894 91 Själevad	0660-37 90 06 070-395 28 12 eriksson.lars.g@gmail.com
<b>Kassör</b>	K-G Eriksson Hammarvägen 1 D 892 31 Domsjö	0660-185 41 070-259 17 98 eriksson.k.g@gmail.com
<b>Fondansvarig</b>	Rosita Bylund Slätängsvägen 20 892 34 Själevad	070-231 91 25  rositabylund@spray.se
<b>Ledamot</b>	Carina Wiberg Lasarettsgatan 21B 891 32 Örnsköldsvik	070-575 17 85  carina.wiberg@icloud.com
<b>Ledamot</b>	Per-Olof Karlsson Björstagatan 18 872 34 Kramfors	0612-140 72 070-307 99 60 perolof.karlsson@kramnet.se
<b>Suppleant</b>	Lennart Zaar Nyponvägen 6 862 34 Kvissleby	060-51 34 44
<b>Suppleant</b>	Vakant	

## Njurföreningens surströmmingsfest på Sommarhemmet i Domsjö

Söndagen den 22 september anordnade Njurförningen i Västernorrland en härlig surströmmingsfest för ett trettiotal medlemmar i den trevliga lokalen vid havet. Den härliga festen började med att K-G Eriksson hälsade välkommen och berättade om programmet för eftermiddagen. Sedan kunde vi inte hålla oss längre utan vi tog för oss av den goda surströmmingen och färskpotatisen, vi hade även med köttbullar som ett alternativ till de medlemmar som inte gillar denna vår norrländska delikatess. Alla lät sig väl smaka och många backade för en omgång till. Under tiden så underhöll Lars Lundgren med många sköna låtar.

Dr Gunnar Johansson informerade om att dialysen i Övik startade i feb 1989 efter 3 års förberedelser och att idag så finns det flera alternativ det är transplantation, påsdialys, bloddialys som man sköter själv hemma eller på sjukhuset. Viktigt för njursjukvården är att med olika åtgärder och läkemedel bromsa starten av aktiv uremi vård.

K-G Eriksson tackade Dr Gunnar Johansson för en intressant information och överlämnade en glasnjure som tack. K-G informerade om att Njurföreningen planerar för en julfest och att hålla ett 30-års jubileum den 9 maj 2020. Festen avslutades med kaffe och hembakt kaka.

LARS ERIKSSON



## Ny kassör och ledamot i styrelsen

Nuvarande kassör/ledamot i styrelsen har beslutat sig om att lämna sitt uppdrag vid årsmötet 2020 och med anledning av detta krävs en ersättare till honom.

Om Njurföreningen inte lyckas med att få fram en ny kassör, finns risk att föreningens verksamhet upphör att gälla.

Med anledning av detta, är det tack-samt om någon av er är beredd att åter sig uppdraget som kassör i föreningen och att ni är välkommen att kontakta föreningens ordförande Gunnar Wisén på telefon **073-460 29 18** eller på **gunnarwisen@gmail.com**

### MEDLEMSFÖRDELNING 2019-10-03

ÖRNSKÖLDSEVIK	83
KRAMFORS	21
SOLLEFTEÅ	26
HÄRNÖSAND	28
TIMRÅ	9
SUNDSVALL	64
ÅNGE	6
ÖVRIGA	8
<b>SUMMA</b>	<b>245</b>

## Medlemsutveckling

### Medlemsutveckling 2019-10-03

Antalet medlemmar vid årets början \_\_\_\_ 253  
Medlemmar som har avlidit \_\_\_\_\_ -7  
Medlemmar som ej har betalt \_\_\_\_\_ -11  
Medlemmar som ej har begärt utträde \_\_\_\_ -3  
Medlemmar annat \_\_\_\_\_ -1  
Antalet nya medlemmar under året \_\_\_\_ 14  
**Antalet medlemmar \_\_\_\_\_ 245**

# Intresseanmälan till Njurföreningen i Västernorrlands 30-årsjubileum

Njurföreningen i Västernorrland anordnar ett jubileum den **9 maj 2020 kl. 12** på Höga Kusten Hotellet med anledning av att det är 30 år sedan föreningen bildades.

Jubileumsmötet den 9 maj 2020 börjar kl. 12 med lunch.

#### Agenda:

12.00 - 13.15 Lunch  
13.16 - 13.30 Jubileet öppnas av ordförande Gunnar Wisén  
13.35 - 14.15 Förbundsordförande Håkan Hedman berättar om förbundets verksamhet  
14.20 - 15.00 Senior Professor Bernd Stegmayr informerar om forskningsprojekt  
15.00 - 15.30 Fika  
15.31 - 16.00 Dr Erland Olauson berättar om dialysvårdens historia  
16.00 - 17.00 Underhållning  
17.00 - 19.00 Egen tid  
19.00 Middag, en tre rätters middag med antingen förrätt och huvudrätt eller huvudrätt och efterrätt. Till maten ingår måltidsdryck och ett glas vin, dryck där utöver betalas av gästen.

**Jubileet är kraftigt subventionerat av Njurföreningen och kostar bara: 100 kr för medlem och 200 kr för icke medlem.**

Möjlighet till övernattning erbjuds som deltagarna får bekosta själva.

#### Björkuddens Hotell & Restaurang

588 kr per person logi del i dubbelrum  
980 kr person logi i enkelrum  
*Björkudden har 5 sovrum.*

#### Hotell Höga Kusten

638 kr per person del i dubbelrum  
926 kr per person i enkelrum

#### Sjövillan

I Sjövillan är det vandrarhemsstandard med dusch och toalett i korridoren men priset är lite lägre å andra sidan - 560:-/enkelrum och 896:-/dubbelrum (448:-/person).

**Intresseanmälan  
senast  
15 december**

För att kunna arrangera detta jubileum behöver vi redan den 15 december en intresseanmälan från dig om att du och din make/maka/sambo tänker komma på jubileet så att vi kan boka det som behövs.

Anmäl ditt intresse till Lars Eriksson på e-post [eriksson.lars.g@gmail.com](mailto:eriksson.lars.g@gmail.com) eller **070-395 28 12**

Vi återkommer i januari 2020 med en slutgiltig anmälan. Styrelsen för Njurföreningen

**E-postadresser** För att underlätta och snabbare kunna få ut information till våra medlemmar tänker vi försöka skicka mer via e-post. För att kunna göra det behöver vi e-postadresser, så du som har en sådan får gärna skicka den till oss. Vi vet att många inte har dator, så vi kommer naturligtvis att fortsätta skicka info med "snigelpost" så ni behöver inte vara oroliga att vi ska glömma er. Skicka din e-postadress till mig på **gunnarwisen@gmail.com** eller via sms till 073-460 29 18.

**Till fonden finns nu också ett telefonnummer att ringa 070-231 91 25**



## Njurförbundet

Njurföreningen i Västernorrland kallar till

# Årsmöte 15 mars i Härnösand

**Vi kommer att skicka kallelse till årsmötet via brev från förbundet - så håll utkik!**

VÅRA  
BANKGIRONUMMER  
Njurföreningen  
i Västernorrland  
165 - 0845

Njurfonden  
i Västernorrland  
165 - 0902