

Kallelse till årsmöte

Tid: Torsdagen den 30 mars 2017

**Plats: Långholmen Konferens
(Långholmsmuren 20)**

Program

Kl 17.30 Samling och avprickning

Kl 18.00 Årsmöte

Ca kl 19.20 Middag

Handlingar

Verksamhetsberättelse, föredragningslista, resultat- och balansräkning med tillhörande noter kommer att finnas tillgängliga för utdelning i samband med mötet men kan för dem, som så önskar, rekvideras från kansliet. Ring i så fall direkt till Christina Engström-Mörnsjö på telefon 08-653 3910 eller maila till christina.engstrom@njurforbundet.se.

Handlingarna kommer också att publiceras på regionförbundets hemsida www.njurforbundet.se välj regionförbund Njurförbundet Stockholm Gotland.

Anmälan till middag

I år liksom tidigare år kommer en middag att serveras i efter årsmötet.

Middagen består av lenrimmad torskrygg med dill-crémefraiche och rödkål + måltidsdryck och kaffe.

Om ni istället önskar ett **vegetariskt alternativ**, var god meddela kansliet i samband med anmälan.

För de som önskar delta i middagen krävs att de är föranmälda. Anmälan sker då **senast måndagen den 21 mars** till NjSGs kansli, S:t Göransgatan 84, 112 38 Stockholm, eller på telefon eller mail enligt nedan.

Egenavgiften för middagen är **150 kr per person** eller 350 kr för icke medlem. Avgiften kan sättas in på Njurförbundet Stockholm Gotlands bankgiro 5068-2350 samt ange namn och antal personer eller betalas i samband med middagen.

Tel: 08-653 39 10

E-post: christina.engstrom@njurforbundet.se

Glöm inte att betala medlemsavgiften innan årsmötet.

Hjärtligt välkomna

/Styrelsen

Summering av år 2016

År 2016 var ett mycket intensivt år för Njurförbundet Stockholm/Gotland (NjSG). Den största enskilda uppgiften för oss var arbetet och kontakterna med Hälso- och sjukvårdsförvaltningen inför framtagningen av ett förslag till ny njurplan för länets njursjukvård för perioden 2016 - 2022. Hälso- och sjukvårdsnämnden (HSN) beslutade så äntligen i enlighet med förslaget. Grovt kan det sammanfattas att beslut fattades, dels den 19 april rörande **vilken** njursjukvård som ska tillhandahållas, dels den 30 augusti om **hur detta ska ske**. Vi har i tidigare Informationsblad 3 och 4 under hösten 2016 redovisat mer detaljerat det mer konkreta innehållet i planen.



Till underlag för besluten i HSN låg ett mycket genomarbetat förslag där problemställningarna hade genomlysts under ett flertal år. Inte minst har således patientföreningen Njurförbundet Stockholm Gotland tillfrågats, medverkat och tillfört väsentliga synpunkter på det slutliga förslaget. Flera av NjSG's grundläggande krav har också tillgodosetts, bl a när det gäller bättre preventivt arbete, fler transplantationer och sammanhållen vårdkedja inom njursjukvården. För de kommande åren blir uppgiften för NjSG att ständigt följa upp att förändringar och åtgärder vidtas så att den ambitiösa planen också i praktiken realiserar.

Under 2016 har ett rekordantal avlidna donatorer för transplantation av organ tagits om hand av vården. Tyvärr, vad gäller njurar, har detta inte inneburit att också antalet njurtransplantationer vid Huddinge sjukhus har uppnått rekordantal. Detta kan ha flera orsaker, men någon närmare analys om orsakerna föreligger ännu inte. Vi återkommer till denna fråga när det finns en sådan analys.

Personalbristen inom njursjukvården har seglat upp som det stora generella hotet mot en god njursjukvård och naturligtvis också Njurplanens genomförande. Under sommaren eskalerade problemet från besvärande till alarmerande, inte minst hos vissa dialyskliniker. Läget har till viss del stabiliserats under hösten, men också tyvärr spridits till andra personalkategorier inom vården. För framtiden känner NjSG en stor oro för att de ambitiösa planerna på att tillhandahålla en god njursjukvård riskerar att äventyras. Det kommer att bli en synnerligen angelägen uppgift för NjSG att följa upp och verka för så att detta inte sker.

En stark patientorganisation med stor legitimitet borgar för att de njursjukas intressen väl bevakas av såväl vårt regionförbund som av riksorganisationen Njurförbundet. Förutsättningen för det förbättras ytterligare med fler medlemmar. Här kommer det an på alla oss nuvarande medlemmar i NjSG att tillsammans arbeta för och sprida vad NjSG gör, uppnår och behöver göra, så att fler finner det angeläget att ansluta sig.

Björn
Ordförande

NJURFÖRBUNDET STOCKHOLM GOTLAND styrelse 2016

| | | | |
|--------------------|-------------------|--|---------------|
| Ordförande, kassör | Björn Nilsson | nilsson.bjorn@telia.com | 070-771 53 02 |
| V. ordförande | Lars Rekke | lars@rekke.se | 070-962 64 49 |
| Ledamot. | Britt-Marie Alm | | 070-850 98 02 |
| Ledamot. | Börje Harrvik | b12harrvik1@gmail.com | 08-618 43 53 |
| Ledamot. | Mikaela Persson | persson.mikaela@live.se | 073-506 74 10 |
| Ledamot | Gunilla Stenström | chickenstenstrom@gmail.com | 070-586 28 73 |
| Ledamot | Bo Holmén | akessonholmen@gmail.com | 070-539 23 73 |

Valberedning:

| | | | |
|----------------|-----------------|--|---------------|
| Lars Eriksson | Sammanställande | lb.eriksson@bredband.net | 070-558 24 25 |
| Roland Ernhoff | | | |

Kansli:

| | | |
|----------------------------|--|-------------------------------|
| Christina Engström-Mörnsjö | christina.engstrom@njurforbundet.se | 08-653 39 10 070-794 51 04 |
|----------------------------|--|-------------------------------|

Nedan följer den textmässiga delen av årsberättelsen för NjSG år 2016:

Njurförbundet Stockholm Gotland Årsberättelse för verksamhetsåret 2016

Allmänt om regionförbundet

Regionförbundets syfte

Njurförbundet Stockholm Gotland (NjSG) är en intresseorganisation för personer som har njursvikt, dialyserar eller är njurtransplanterade. Som medlemmar välkomnas också anhöriga, vårdpersonal och andra som vill verka i enlighet med förbundets syfte som kan sammanfattas i följande punkter:

- att främja och tillvarata de njursviktiga, dialyserande och njurtransplanterades intresse beträffande behandling, vård, rehabilitering och social trygghet
- att företräda de njursviktiga, dialyserande och njurtransplanterades intressen inför myndigheter, institutioner och organisationer
- att sprida upplysning och förståelse för de njursviktiga, dialyserande och njurtransplanterades problem och i övrigt verka för dessa gruppers sak.

NjSG:s verksamhetsområde är Stockholms och Gotlands län. Tillsammans med de övriga 13 regionala förbunden i landet bildas riksorganisationen Njurförbundet.

Medlemmar

Vid årets slut hade NjSG 747 betalande medlemmar och föregående år var antalet 742. Under de senaste åren har antalet varit mycket stabilt även om det finns en stor rörlighet inom medlemskåren. Nettoförändringarna under 2016 var följande: nya medlemmar 90, avlidna 20 och antalet som lämnat föreningen av andra orsaker var 65. På Gotland finns för närvarande 26 medlemmar.

Styrelsen och dess arbetsformer

NjSGs styrelse har från årsmötet i mars 2016 bestått av:

Björn Nilsson, ordförande och kassör
Nils Lindgren, vice ordförande (avgick i maj 2016)
Lars Rekke, vice ordförande (from maj 2016)
Britt-Marie Alm, ledamot
Börje Harrvik, ledamot
Mikael Isaksson, ledamot (avled juli 2016)
Mikaela Persson, ledamot
Gunilla Stenström, ledamot (suppleant tom maj 2016)
Bo Holmén, ledamot (suppleant tom juli 2016)

Styrelsen har under kalenderåret haft 9 ordinarie sammanträden och en tvådagarskonferens.

Styrelsens suppleanter kallas till alla möten och deltar lika aktivt i NjSGs verksamhet som de ordinarie ledamöterna. Styrelsens ordförande tillsammans med vice ordförande kan besluta i brådskande frågor eller övrigt på delegation av styrelsen.

Styrelsen har adjungerat Christina Engström-Mörnsjö som styrelsens sekreterare.

Revisorer och valberedning

Ordinarie revisorer är Jonathan Bexelius, Ernst&Young AB samt Lars Åke Pellborn. Suppleanter är Donald Eriksson och Monika Eriksson.

Valberedningen består av Lars Eriksson (sammankallande) och Roland Ernhof.

NjSG´s kansli och administrativa rutiner

Kansliet är inrymt i HSO:s lokaler på St. Göransgatan 84 där NjSG också disponerar möteslokaler. NjSG´s kanslist, Christina Engström-Mörnsjö, är anställd på 80 % av heltid med uppgifter att svara för medlemskontakter och för de dagliga administrativa- och ekonomiska rutinerna. Christina har också en central roll vid planering och genomförande av NjSG´s olika medlemsaktiviteter.

Medlemsmöten och medlemsinformation

Njurförbundet Stockholm Gotlands årsmöte

NjSG´s årsmöte hölls den 31 mars på Långholmen konferens. Medlem Per Åke Zillén tjänstgjorde på sedvanligt förtjänstfullt sätt som mötesordförande under årsmötet.

Efter mötet var det middag med mat och dryck samt underhållning av två musiker.

Njurförbundet

NjSG´s revisor, Lars Åke Pellborn och ordförande Björn Nilsson ingår i förbundsstyrelsen för riksorganisationen Njurförbundet. Lars Åke P som vice ordförande och Björn N som förbundskassör.

NjSG har genom sin ordförande Björn Nilsson och revisor Lars Åke Pellborn deltagit i riksförbundets ordförandekonferens under vår och höst 2016. Båda såsom representanter för Njurförbundets styrelse.

Njurfonden

Njurförbundets forskningsstiftelse Njurfonden bildades 2014 genom en överföring av insamlade medel för bland annat forskningsändamål från Njurförbundet.

Bakom stiftelsen står Njurförbundet, Svensk Njurmedicinsk Förening, Svensk Njurmedicinsk Sjuksköterskeförening, och Svensk Transplantationsförening.

NjSG´s Lars Åke Pellborn är sekreterare och medlem i Njurfondens styrelse och Björn Nilsson är adjungerad kassör i Njurfonden.

Medlemsinformation INFORMATIONSBLAD och tidningen NJURFUNK

Informationsbladet som beskriver NjSG´s verksamhet, åtgärder och kommande aktiviteter har under 2016 skickats ut till samtliga medlemmar vid fyra tillfällen.

Alla medlemmar har dessutom erhållit riksorganisationen Njurförbundets tidning, NJURFUNK, som utkommit med fyra nummer under året.

Hemsida

Hemsidan spelar en allt viktigare roll för att informera medlemmar och andra intresserade om NjSGs verksamhet. Tyvärr har inte informationen alltid varit dagsfärsk. En genomgång av innehållet pågår.

NjSGs hemsida nås enklast via riksförbundets hemsida (www.njurforbundet.se) där länkar till de olika regionförbunden finns samt även länkar till information och olika bloggar om njurfrågor.

Medverkan vid utbildningstillfällen

NjSG´s ordförande Björn N har under vår och höst föreläst om patientperspektivet i njursjukvården, samt om Njurförbundets verksamhet, för njursjuksköterskor under utbildning.

Ordförande Björn N har också föreläst om personliga erfarenheter om och kring transplantation m.m. för grupper av personer som önskar genomgå transplantation. Dessa föreläsningar har hållits vid 3 tillfällen under 2016.

Börje H och Lars R har medverkat vid några Njurskolor som bedrivits i regi av Karolinska Sjukhuset.

Barn, ungdom och föräldrar

NjSG´s medlemmar har tillgång till den verksamhet för barn, ungdomar och föräldrar som anordnas av riksorganisationen Njurförbundet. Under 2016 anordnades dels en aktivitetsvecka vid Tanumstrand dels en helgaktivitet med besök i Globen, Stockholm.

Möten med Läns-HSO

Njurförbundet ingår som en av medlemsföreningarna i HSO. Ordförande Björn N deltar i HSO´s ordförandestämmor som representant för Njurförbundet Stockholm Gotland.

Om samverkan och kontakter med sjukvården

Möten med Njurklinikerna

NjSG har fortsatt att fyra gånger per år ha möten med ledningarna för njurklinikerna vid Karolinska Universitetssjukhuset och Danderyds sjukhus. Vid träffarna erhålls tidig information om planerade förändringar inom framförallt njursjukvården och träffarna möjliggör en konstruktiv dialog om dagsläget samt vad som eventuellt behöver förbättras/förändras. NjSG har representerats av 2-4 styrelseledamöter vid dessa tillfällen.

Huvudfrågan och diskussionerna under året har berört ärendet omkring den nya Njurplanen för Stockholms läns landsting och inte minst personalbristen inom de olika dialysklinikerna som under vår/sommarperioden var alarmerande.

Möte med transplantationsklinik

NjSG deltar även i Transplantationsklinikens patientråd genom ordförande Björn N och Britt-Marie A. I detta patientråd (som träffas ca 4 gånger/år) ingår även representanter från andra patientorganisationer som aktivt berörs av transplantation.

Kontakter med njurmottagningar och dialysenheter

Styrelsens ledamöter deltar efter önskemål också i klinikernas njurskolor som utbildar njursviktiga inför en kommande dialysbehandling eller transplantation. Styrelsen informerar där om NjSGs verksamhet, informationsmaterial och inte minst egna patienterfarenheter.

Nära nog alla dialysmottagningar har egna patientråd. De är ett viktigt forum där mottagningarna informerar om aktuella frågor och

där patienterna får möjlighet att ge förslag till förbättringar.

Representant för HSO

NjSG´s vice ordförande Lars R är representant för HSO i samverkansrådet med Landstingsstyrelsens förvaltning.

Julbesök

Inför den stundande julen besökte några styrelsemedlemmar dialyserna vid Diaverum, Solna Gate, Aleris i Södertälje, KS´s olika dialysklinikerna och Norrtälje dialysen med en julgåva.

Framtida njursjukvården i Stockholm – njurplanen

Under 2016 har hälso- och sjukvårdsnämnden beslutat om en ny njurplan för åren 2016 – 2022. Det skedde dels under april, då beslutet omfattade vad den nya planen ska innehålla för vård, dels i augusti hur detta ska uppnås och organiseras. Inför framtagningen av förslagen till beslut har NjSG deltagit i flera möten med hälso- och sjukvårdsförvaltningen för att lägga fram patientperspektivet och önskemål om förändringar. Dessa synpunkter har i stora drag även omhändertagits. Stort fokus har därvid lagts på ett organisationsförslag om väl sammanhållna vårdkedjor samt förstärkta insatser på tidig upptäckt av njursjukdom, fler transplantationer och större delaktighet i den egna behandlingen. Styrelsen har i Infobladdet fortlopande under året informerat medlemmarna om hur ärendet utvecklats.

Gruppmöten för transplanterade

Gruppmöten för transplanterade

De mycket uppskattade gruppmötena för transplanterade och deras närstående har fortsatt under hela 2016. En sammanslagning av några grupper har skett. Möten har hållits 2 gånger på våren och 2 gånger på hösten. Britt-Marie Alm och Ann-Margret Westman har varit ansvariga för mötena.

Övrig mötesverksamhet för utbildning, rehabilitering och sociala kontakter

Mötesverksamhet för utbildning, rehabilitering och sociala kontakter

I kronologisk ordning har föreningen härutöver under 2016 genomfört följande aktiviteter:

- 12 februari Föreläsning av Rickard Reijssjö ”om självkänsla, självförtroende och självförtroende”.
- 7 april (em) studiebesök på Stadsbiblioteket.
- 23 april (heldag) guidat besök på Jägarförbundets Öster Malma.
- 24 maj (kväll) Föreläsning med Maria Herthelius och Britta Hylander Rössner om ”Barn med njursjukdomar” och om ”Cystnjarar”.
- 29 augusti – 1 september Rehabiliterings dagar på Syninge.
- 7-9 (helg) oktober Njurkonferens i Göteborg.
- 3 november (kväll) Föreläsning av Peter Stenvinkel om ”biomimetik”.
- 4 december (em) Julbord, Långholmen.

Föreningen har subventionerat aktiviteterna för föreningens medlemmar.

Uppvaktning hos hälso- och sjukvårdsminister Gabriel Wikström

NjSG´s ordförande Björn N har tillsammans med riksförbundets ordförande Håkan Hedman dels skrivit en debattartikel i SvD samt dels därpå inbjudits hälso- och sjukvårdsminister Gabriel Wikström för en beskrivning om den alarmerande sköterskebristen vid flera dialyskliniker i landet.

Deltagande vid Almedalsveckan i Visby

Njurförbundet Stockholm Gotland deltog med flera medlemmar från lokalavdelningen på Gotland vid riksförbundet Njurförbundet och Njurfondens utställnings- och informationstält under

Almedalsveckan.

Möte med representanter från patientråden

Styrelsen har en gång per år bjudit in representanter från patientråden för diskussion om aktuella frågor och information från styrelsen. Representanterna berättade om läget på mottagningarna och gav sina synpunkter på vad som fungerar bra och vad som kan förbättras.

Regionförbundets ekonomi

Styrelsen har fullföljt beslutet om den nya placeringspolicyn och avyttrat kvarvarande placeringar i framförallt obligations- och penningmarknadsfonder vilket har gett en reavinst på drygt 44 tkr. Placering av de frigjorda medlen kommer att under 2017 ske i enlighet med placeringspolicyn.

I likhet med tidigare år kommer föreningens största verksamhetsintäkter från Stockholms läns landsting genom bidrag till dels personal-, administrations- och lokalkostnader, dels bidrag till utbildning, rehabilitering samt kontakthöjande sociala aktiviteter. Bidragen är avgörande för att verksamheten skall kunna bedrivas i nuvarande omfattning och för att deltagaravgifterna för föreningens olika aktiviteter skall kunna hållas på en för medlemmarna rimlig nivå.

NjSG´s ekonomi är i fortsatt mycket god balans med ett eget kapital som borgar för en fortsatt hög föreningsaktivitet. Verksamhetsresultatet utvisar ett underskott på (-95 tkr) huvudsakligen till följd av en hög andel medlemsaktiviteter. Underskottet uppvägs till viss del av reavinsten på de ovan nämnda försålda penningplaceringarna (+44 tkr). Årets samlade resultat är därmed ett underskott på 49 tkr. Ränteintäkterna inskränker sig till ca 2 tkr i ett allmänt läge med mycket låga räntor.

Förändring av det egna kapitalet

Vid året ingång uppgick det egna kapitalet till 2 167 780 kronor. Årets underskott på 49 361 kronor belastar de balanserade vinstmedlen vilket innebär att det egna kapitalet vid årets utgång utgörs av 2 118 419 kronor.

För detaljer kring den ekonomiska utvecklingen hänvisas till resultat- och balansräkningen.

Aktiviteter

Kommande aktivitet

Guidad tur på Sidenväveriet

Torsdag den 16 mars

Lite om Sidenväveriet!

Knut Agust Almgren fick år 1833 tillstånd att tillverka siden, madrassvävnader, sidenband samt sysilke. På elva år fyrdubblades produktionen, antal anställda och vävstolar. Än idag handväver vi sidentyger på våra gamla jaquarder, som stått på plats sedan huset byggdes. Här kan Du se reproduktioner av gamla mönster växa fram i vävstolarna, ordensband vävas och uppleva en levande industrimiljö. Silket importeras naturfärgat eller färgat från Frankrike.

När: torsdag den 16 mars 2017.

Tid: Klockan. 13.30 – 14.30

Plats: Sidenväveriet, Repslagargatan 15 A (T-bana Slussen)

Kostnad: 70 kr/person i priset ingår guidad tur och entré + kaffe och bröd

Anmälan sker till Christina på kansliet tel. 070-794 51 04, 653 39 10 eller christina.engstrom@njurforbundet.se. före den 9 mars, först till kvarn.

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA

Kommande aktivitet

Dagresa med besök på WIRA BRUK

Lördag den 13 maj

Här upplever vi Wira bruks mäktiga historia. Bruket har varit platsen för en av landets viktigaste vapensmedjor. Bruket har en historia som sträcker sig ända tillbaks till omkring 1630 då Claes Fleming, en av stormaktidens betydelsefulla makt män, startade upp smidesverksamheten här.

Avresa kl. 10.00 (samling kl. 09.40) från Vasagatan 16.

Vid ankomst till Wira bruk får vi en guidad visning då vi hör mer om brukets historia. Vi besöker även bruksmuseet som visar ett urval av de vapen och fredligare bruksföremål som har tillverkats i smedjan

.

Lunch serveras på Wira Restaurang.

Efter lunchen har vi tid på egen hand att njuta av den vackra miljön samt titta in i Wägerths konstmusei där vi ser vad som producerats i smedjan idag.

Hemresa för att vara åter ca: kl. 15.30

Pris. per medlem 250 kr, inte medlem 535 kr

I priset ingår: bussresa, lunch inkl. måltidsdryck och kaffe samt besök och guidning av Wira bruk

Anmälan sker till kansliet 08 653 39 10, eller 070-794 51 04 eller christina.engstrom@njurforbundet.se senast den **onsdag den 3 maj**.

Välkomna

Kommande aktivitet

Vik den 4 maj för en intressant föreläsning.

Den **4 maj, på kvällen** får vi besök av regeringens donations- och transplantationsutredare Anders Milton, som kommer att hålla en föreläsning om det pågående arbetet med ny lagstiftning mm om donation och transplantation.

Vi kommer att skicka ut en särskild inbjudan lite närmare föreläsningstillfället.

Kommande aktivitet

Friskvårdshelg på Lillsved 19 – 21 maj

Mer information kommer att sändas ut i april.

Föreningsinformation

Information om den nya Patientlagen som infördes 1 januari 2015. SKL har producerat en sammanfattande informationsfilm om lagen. Nås via www.skl.se Skrolla ned till Patientlagen ska stärka patientens ställning SKL. (fjärde rubriken). Där finns bl a filmen + annan information.

Adress
S:t Göransg. 84
112 38 Stockholm

Telefon
08-653 39 10

Bankgiro
5068-2350

Mail
njsg@njurforbundet.se
