

Nu är sommaren här

Äntligen är sommaren här, och det med besked. För många innebär det rekreation, vila och möten. Många reser för att till exempel besöka släkt och vänner eller för att få uppleva sommaren på sitt lantställe eller på någon turistort.



Men för dem som behandlas med hemodialys är möjligheterna att lämna sin hemort mycket små. Behandlingen som kräver 4-5 timmars dialys 2-3 gånger per vecka på dialysmottagning eller i hemmet begränsar rörelsefriheten. För att kunna lämna sin hemort mer än någon dag behöver man få dialys på den ort dit man reser eller i närheten. Det går inte att hoppa över dialysen för att man skall bort.

På flera ställen utomlands, t ex Grekland, Spanien eller Italien, finns en hel del goda möjligheter att få dialys, så kallad gästdialys, i varje fall om man är ute i god tid med sin bokning.

Men om man vill åka någonstans inom Sverige är möjligheterna mycket starkt begränsade. Njurförbundet har nyligen undersökt hur det ser ut inför den här sommaren. Tyvärr tvingas man konstatera att det kommer att finnas mycket få lediga tider på landets olika dialysmottagningar för att ta emot gäster för dialys och det gäller även Stockholm och Gotland. De mycket få platser som kan skönjas i dag är mycket osäkra, brist på personal kan t ex innebära att en bokad plats försvinner och resan måste ställas in, kanske med mycket kort varsel.

Den som behandlas med hemodialys kan inte räkna med att kunna resa inom landet och vara borta mer än någon dag åt gången. För många upplevs detta nästan som en hus- eller kommunarrest. Man kan inte besöka sina barn och barnbarn och man kan inte vara på sommarstället man kanske skaffade sig innan man fick njursvikt.

I ett samhälle som Sverige, med höga ambitioner att ge även sjuka och funktionshindrade rätt att leva ett så långt möjligt fritt, oberoende liv med full delaktighet i samhällets alla delar, känns detta inte värdigt.

Njurförbundet och dess regionföreningar arbetar för att situationen väsentligt skall förbättras. Vi pressar på sjukvårdsmyndigheterna och vi bedriver opinion. Det borde vara möjligt att genom samarbete landstingen emellan lösa en hel del av problemen. Sett till landet som helhet handlar det ju inte om mer resurser och fler dialystillfällen utan om en omfördelning. Dialysbehovet är ju detsamma oavsett om patienten befinner sig i Stockholm eller på t ex Gotland, och omvänt.

En annan fråga som engagerat och engagerar Njurförbundet och dess regionföreningar är frågan om bidrag till de merkostnader som uppstår när någon utför sin dialys i sitt hem. För dem som påbörjat dialysbehandlingen före fyllda 65 utgår idag statligt bidrag för merkostnaderna medan den som påbörjar sin behandling efter fyllda 65 år utgår i flertalet landsting ingen merkostnadsersättning alls. Det handlar om merkostnader för vatten, el, sophantering mm.

Njurförbundet Stockholm/Gotland har under många år idogt arbetat för en likabehandling i fråga om dessa merkostnader. Vi har också i flera av de tidigare Informationsbladen beskrivit hur processen och vårt påverkansarbete har fortskridit genom de olika instanserna i landstinget.

Nu, äntligen, har vårt arbete burit frukt. Vid sitt sammanträde den 12 juni beslutade landstingsfullmäktige i Stockholms län att det skall utgå ett bidrag för merkostnaderna också för de äldre dialyspatienterna, PD och HD, som genomför sin behandling i hemmet. Bidraget som blir en schablon kommer att vara ca 16 000 kr per år med införande från årsskiftet 2018/2019.

Det är glädjande att vårt landsting beslutat att utjämna denna åldersdiskriminering. Det baseras inte bara på goda behandlingsresultat, rättvisaspekten utan i underlaget finns en utförlig och gedigen beräkning av hur mycket lägre kostnader landstinget får genom att stimulera hemdialys. Det handlar om stora belopp. Pengar som kan förstärka sjukvården för de patienter som inte kan/önskar genomföra sin behandling i det egna hemmet. Man får hoppas att andra landsting läser och stimuleras av åtgärden och därför kommer att fatta ett liknande beslut som vårt landsting.

Björn Nilsson
Ordförande NjSG

Njurförbundet Stockholm Gotland styrelse efter årsmötet 2018

Ordförande, kassör	Björn Nilsson	bjorn.nilsson@njurforbundet.se	070-771 53 02
V. ordförande	Lars Rekke	lars@rekke.se	070-962 64 49
Ledamot	Bo Holmén	akessonholmen@gmail.com	070-539 23 73
Ledamot	Börje Harrvik	b12harrvik1@gmail.com	08-618 43 53
Ledamot	Mikaela Persson	persson.mikaela@live.se	073-506 74 10
Ledamot	Gunilla Stenström	chickenstenstrom@gmail.com	070-586 28 73
Ledamot	Mats-Ola Rödén	roden.gotland@telia.com	070- 447 91 47
Suppleant	Margarethe Höglund	gmzh@hotmail.com	070- 855 20 51

Revisorer:

Auktoriserad revisor: Suzanne Messo, Ernst&Young AB
Föreningsrevisor: Lars-Åke Pellborn,
Suppleanter: Monika Eriksson och Donald Eriksson.

Valberedning:

Lars Eriksson	Sammanställande	lb.eriksson@bredband.net	070-558 24 25
Roland Ernhoff			

Kansli:

Christina Engström-Mörnsjö	christina.engstrom@njurforbundet.se	08-653 39 10 070-794 51 04
----------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------

Sommarstängt på kansliet

Under veckorna 27 till och med vecka 31 är kansliet stängt för semester.
(2 juli 2015 -12 augusti 2015). Telefon och mail checkas dock av med jämna mellanrum.
Kontaktuppgifter till kansliet:
Christina Engström-Mörnsjö christina.engstrom@njurforbundet.se Telnr 08- 653 39 10
Mobil 070-794 51 04.

Aktiviteter

Genomförda aktiviteter

Årsmötet 2018

Den 27 mars hade vi i NjSG vårt årsmöte. Mötet gick även denna gång av stapeln på Långholmen konferens i Stockholm. Ett drygt trettiotal medlemmar hade mött upp och vi avslutade mötet med en trevlig middag på värdshuset.

Vid mötet, som leddes av vår föreningsrevisor Lars Åke Pellborn, avhandlades 2017 års verksamhet samt beslutades om styrelse och verksamhetsplan för det kommande året. Dessutom antogs något uppdaterade och justerade stadgar för NjGS. Alla handlingar fanns också publicerade på vår nya hemsida som lanserades av riksförbundet under mars månad. Gå gärna in på hemsidan www.njurforbundet.se och välj regionförening Stockholm Gotland för att där läsa mer om vår verksamhet.

Hela den nya styrelsen och respektive persons funktion- och kontaktuppgifter återfinns i sammanställningen på föregående sida.

Dialysföreläsning

Tisdagen den 17 april hade ca 25 personer samlats för att lyssna på läkaren José Divino, han informerade om de tre olika bloddialyser som finns att tillgå HD, HDF, HF samt därutöver pådialys PD.

José Divino har mycket lång erfarenhet av njur- och dialysvård. Han har arbetat på flera av Stockholms olika sjukhus. Han har även varit läkare på dialysen när den fanns på Sofiahemmet för några år sedan.

Han berättade ingående om de olika dialysformerna och en del om olika provtagningar. De närvarande ställde många frågor som de fick svar på. Det var en mycket intressant, informativ och uppskattad föreläsning.

Vi riktar härmed också ett särskilt tack till José för föreläsningen.

Guidad tur på Nynäs Slott

Lördagen den 26 maj begav sig 23 glada förväntansfulla medlemmar till Nynäs Slott som inte ligger i Nynäshamnstrakten utan ligger norr om Tystberga efter gamla vägen mot Södertälje. Solen sken från en klarblå himmel liksom under hela maj månad.

Vi började dagen med att få en guidad tur av Slottet, Slottet har under historien ägts av olika adelsfamiljer som t.ex. Grip, Gyllenstierna, Hildebrand och Bondeätten vilket har satt sin prägel på prakt och inredning samt omgivningen. Det var en mycket bra och intressant guidning.

Efter guidningen åt vi en utsökt lunch på Orangeriet, efter lunchen kunde man vandra runt på ägor som tillhör Nynäs Slott, och handla i blomsteraffären och souvenirbutiken. Bussen gick tillbaka till Stockholm ca kl. 15.00 efter ett underbart besök på Nynäs Slott.

Vid pennan/Christina

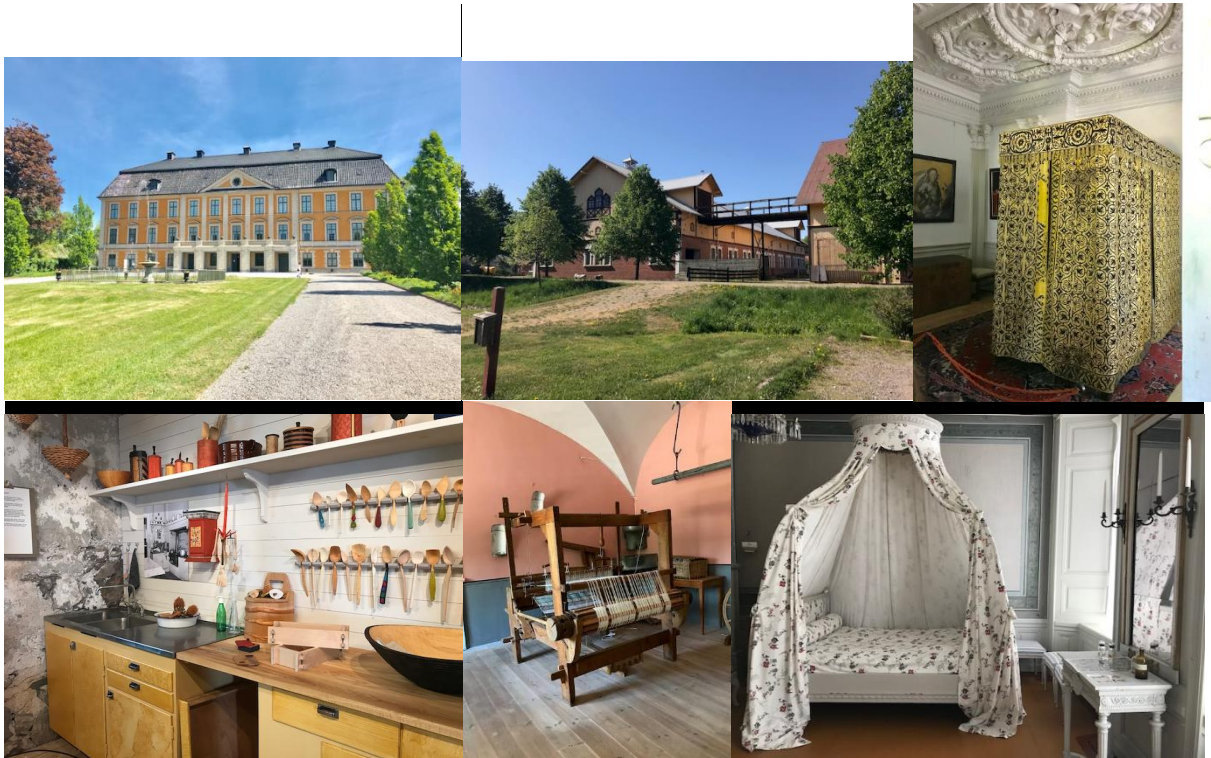


Foto Monika Eriksson

Kommande aktiviteter

Rehabiliteringsdagar på Syninge kursgård

Det finns fortfarande några platser kvar till våra rehabiliteringsdagar på Syninge. I hjärtat av Roslagens natursköna kulturbygd, alldeles nära Norrtälje, men ändå på behagligt avstånd, ligger Syninge kursgård. En annorlunda konferensanläggning, perfekt för dig som uppskattar omtanke, trivsamt och hemlagad mat mer än disco och hålligång.

Här träffas vi för att umgås, byta erfarenheter och tips hur vi hanterar vår njursjukdom, samt få ta del av lättare aktiviteter samt utflykt. Allt i en avspänd och rekreerande miljö.

Tiden är under vecka 35. Från lunch måndag den 27 augusti och fram till och med lunch torsdag den 30 augusti. Kostnaden för dessa dagar är 1200kr för medlemmar.

Om Ni tycker att detta låter intressant, går det bra att anmäla sig till Christina på kansliet, tel. 653 39 10, 070-794 51 04 eller christina.engstrom@njurforbundet.se

Christina svarar på alla frågor kring arrangemanget.

Välkomna

Lätt Gymnastik stående eller sittande

Njurförbundet Stockholm Gotland kommer att fortsätta med ytterligare fem pass lätt Gymnastik även under hösten. Övningarna går bra att utföra både stående och sittande och vi håller på i ca en timme.

Följande tider gäller:

måndag den 10 september klockan 13.00

måndag den 24 september klockan 13.00

måndag den 8 oktober klockan 13.00

måndag den 22 oktober klockan 13.00

måndag den 5 november klockan 13.00

Gymnastiken kommer att vara i vår lokal på S.t Göransgatan 82A. Tag gärna med ett par inneskor. I samband med gymnastiken kommer det också att serveras frukt.

Anmälan om deltagande sker till Christina på tel. 070-794 51 04, 653 39 10 eller christina.engstrom@njurforbundet.se senast onsdag den 5 september.

Välkomna

Elfte Nationella Njurkonferensen i Göteborg 5-6 oktober 2018

I år det dags för den elfte nationella njurkonferensen i Göteborg. Temat denna gång är ”*Forskning och framsteg i njurvården*”. Målgrupper för konferensen är alla medlemmar i Njurförbundet, sjukvårdspersonal, industrin och beslutsfattare inom hälso- och sjukvård. Hela programmet för konferensen och allt som rör arrangemanget finns på en egen hemsida <njurkonferens.se>.

Njurförbundet Stockholm Gotland erbjuder även detta år upp till 10 av våra medlemmar att delta i konferensen. NjSG svarar då för kostnaden för konferenspaketet innehållande avgift för båda dagarna inklusive buffé på fredagen samt konferensmiddag på lördagen. Däremot har vi tyvärr ingen möjlighet att svara för resa och hotell eller liknande kostnad för övernattnig.

Eftersom det är ett begränsat antal platser gäller systemet först till kvarn vid eventuell överbokning.

Anmälan om deltagande sker till Christina på kansliet, tel. 653 39 10, mobil 070-794 51 04 eller christina.engstrom@njurforbundet.se senast den **torsdag den 1 september 2016**.

Föreningsinformation

Almedalsveckan

I år, liksom för två år sedan kommer Njurförbundet att vara representerat under Almedalsveckan i Visby. Riksorganisationen för Njurförbundet kommer att ha ett eget tält bemannat av såväl läkare som sköterska, där våra frågor kommer att belysas. Möjligheten till att kolla blodtryck och att genomföra urinprov kommer också att finnas. Allt för att tydliggöra betydelsen av tidig upptäckt när det gäller eventuella kroniska njurbesvär.

Njurförbundet deltar också i debatter och föreläsningar som arrangeras under veckan. Medlemmar från Gotlandssektionen kommer att vara behjälpliga under veckan med att synliggöra Njurförbundet och vår verksamhet.

Även Insamlingsstiftelsen Njurfondens verksamhet kommer att finnas med för att belysa dess viktiga insats när det gäller forskningens betydelse för den framtida njursjukvården.

Välkomna alla nya medlemmar!

Njurförbundet Stockholm Gotland har fått ett flertal nya medlemmar. Vi hoppas att ni skall känna er välkomna och finna ert medlemskap nyttigt, trevligt och meningsfullt. Vi har många aktiviteter t ex utflykter, föreläsningar mm. Inbjudningar till dem kommer antingen med posten eller läggs ut på vår hemsida njurforbundet.se se flik regionförening Stockholm Gotland.

Om du vill engagera dig i styrelsen eller på annat sätt medverka i föreningsarbetet, kan du ta kontakt med Christina Engström på vårt kansli. Adress och kontaktuppgifter enligt sidfot nedan.

Det senare gäller självklart också gamla medlemmar.

Styrelsen vill önska alla en riktigt trevlig sommar. På återhörande.

Adress
S:t Göransg. 84
112 38 Stockholm

Telefon
08-653 39 10

Bankgiro
5068-2350

Mail
njsg@njurforbundet.se
