

Vallöften och uppföljning

En av de största frågorna i valrörelsen 2018 var sjukvården. Enligt många undersökningar var sjukvården den kanske viktigaste frågan av alla för väljarna.

Att sjukvården kom att bli så viktig är inte konstigt. Även om vi här i Sverige har en bra sjukvård med topplacering internationellt när det gäller kvalitet och effektivitet - t ex överlevnad vid svåra sjukdomar som stroke, hjärtinfarkt och flera cancerformer, så finns det också områden där det brister. Vi har långa och ökande köer till akutsjukvård och långa väntetider till vissa operationer.



Särskilt alarmerande är det att bristen på personal; läkare, sjuksköterskor och annan personal skapar stora problem.

Detta gäller också njursjukvården där det särskilt på sommaren varit personalbrist som inneburit stora bekymmer inom bl a dialysvården.

Här i Stockholms län gick alla politiska partier till val på förstärkningar och förbättringar inom sjukvården, med ibland lite olika prioriteringar och förslag.

Efter valet fick vi i Stockholms läns landsting (efter årsskiftet Region Stockholm) en blågrön majoritet bestående av allianspartierna och miljöpartiet. Viktiga inslag i dessa partiers olika valplattformar var kortare kötider, fler vårdval, förstärkt akutsjukvård, ökat antal platser för allmäntjänstgöring och specialisttjänstgöring för läkare, betald specialistutbildning för sjuksköterskor samt bättre arbetsmiljö för sjukvårdspersonal.

Vi uppfattar detta som löften om en mycket kraftig förstärkning av sjukvården i länet och vi förutsätter att en förstärkning kommer sätta ordentliga avtryck även inom njursjukvården. Det behövs verkligen.

Men som sagt: Detta är än så länge löften och inte förbättringar i verkligheten.

Vi kommer inom Njurförbundet Stockholm Gotland (NjSG) att ordentligt följa och kontrollera hur man uppfyller sina löften under mandatperioden, naturligtvis med fokus på njursjukvården. Detta blir en viktig uppgift för oss framöver och vi kommer att regelbundet återkoppla till våra medlemmar.

Så till en annan fråga.

Att ha njursvikt, att behandlas med dialys eller att stå i kö för transplantation är mycket påfrestande på många olika sätt för den som är sjuk.

Men det kan ofta också vara en stor påfrestning för den som är anhörig och kanske särskilt den som lever och bor ihop med någon med njursjukdom. Som anhörig måste man kanske anpassa sin kost efter den sjukes behov, hjälpa till vid transporter till sjukbesök, planera sitt eget liv och tid efter dialystitiderna och inte minst känna oro och ibland ångest inför den närståendes njursjukdom.

Njurförbundet är en organisation också för anhöriga till njursjuka. Jag känner att vi kanske i vår verksamhet inom NjSG delvis försummat de anhöriga. Jag hoppas att vi skall kunna göra mer framöver. Särskilt viktigt tror jag att det är att vi medverkar till att skapa förutsättningar till erfarenhetsutbyte mellan anhöriga. I några regionföreningar inom Njurförbundet har man bildat s.k. anhörigrupper där anhöriga kan mötas och sprida erfarenheter och vara till stöd.

Exakt hur vi skall göra här i vår region kommer vi att fundera över och återkomma till snart.

Avslutningsvis vill styrelsen för NjSG önska er alla en **God jul och ett Gott Nytt År.**

Styrelsen / Björn Nilsson, ordförande

Njurförbundet Stockholm Gotland styrelse 2018

Ordförande, kassör	Björn Nilsson	bjorn.nilsson@njurforbundet.se	070-771 53 02
V. ordförande	Lars Rekke	lars@rekke.se	070-962 64 49
Ledamot	Bo Holmén	akessonholmen@gmail.com	070-539 23 73
Ledamot	Börje Harrvik	b12harrvik1@gmail.com	08-618 43 53
Ledamot	Mikaela Persson	persson.mikaela@live.se	073-506 74 10
Ledamot	Gunilla Stenström	chickenstenstrom@gmail.com	070-586 28 73
Ledamot	Mats-Ola Rödén	roden.gotland@telia.com	070- 447 91 47
Suppleant	Margarethe Höglund	gmzh@hotmail.com	070- 855 20 51

Revisorer:

Auktoriserad revisor: Margaretha Morén, BDO Mälardalen AB

Föreningsrevisor: Lars-Åke Pellborn,

Suppleanter: Monika Eriksson och Donald Eriksson.

Valberedning:

Lars Eriksson	Sammanställande	lb.eriksson@bredband.net	070-558 24 25
Roland Ernhoff			

Kansli:

Christina Engström-Mörnsjö	christina.engstrom@njurforbundet.se	08-653 39 10 070-794 51 04
----------------------------	--	-------------------------------

Kansliet är stängt under jul- och nyårshelgen

Kansliet kommer att vara stängt från och med den 21 december 2018 till och med den 6 januari 2019.

Aktiviteter

Genomförda aktiviteter

Föredraget om Blodtryck och Blodbrist!

Torsdagen den 25 oktober anordnade NjSG en föreläsning om blodtryck och blodbrist. Föreläsare var **Fredrik Dunér**, patientflödeschef och överläkare vid Njurmedicin Karolinska Universitetssjukhuset.

Fredrik Dunér pratade om högt blodtryck vilket kan vara en tidig indikation på framtida risk för njurskada/njursvikt. Behandlingar, mediciner, effekter och biverkningar beskrevs på ett tydligt och begripligt sätt. Fredrik pratade även om blodbristens inverkan på kroppen, åtgärder, behandlingsmetoder m.m. Det fanns också tillfälle till en hel del diskussioner och möjligheter att få svar på olika frågor i ämnet som ställdes från åhörarna/medlemmarna.

Föreläsningen var mycket uppskattad, bra och väldigt innehållsrik. Vi var ca 40 deltagare på föreläsningen, dvs fullsatt i lokalen.

I anslutning till föreläsningen bjöd föreningen på kaffe och smörgåsar.

Vid pennan/ Christina

Njurkonferensen i Göteborg

I år var det dags för den elfte nationella njurkonferensen i Göteborg. Ett arrangemang av Njurförbundet i Västsverige och som anordnas vartannat år. Temat denna gång var "Forskning och framsteg i njurvården". Målgrupper för konferensen var alla medlemmar i Njurförbundet, sjukvårdspersonal, industrin och beslutsfattare inom hälso- och sjukvård.

Från Njurförbundet Stockholm Gotland deltog delar av styrelsen samt 8 övriga medlemmar.

Programmet var väl sammansatt. Både intressant och givande information presenterades på ett lättillgängligt sätt som ibland kryddades med inslag av välriktad humor

Hela programmet för konferensen och allt som rörde arrangemanget finns på en egen hemsida <njurkonferens.se>.

/Björn

Julbord på Långholmens Vårdshus

Söndagen den 25 november träffades ett 50-tal medlemmar på Långholmens Vårdshus för att aväta Njurförbundets traditionella julbord.

Vid ankomsten till restaurangen blev vi serverade glögg och pepparkakor. Efter glöggen kunde vi som vanligt avnjuta ett vällagat och mycket digert svenskt julbord gjort på fina råvaror i mysig vårdshusmiljö mitt i Stockholm. Här fanns allt för alla smakriktningar.

Problemet var som vanligt att ”ögat vill ha mer än magen kan fördrå”. Högt i tak och trevligt. Skönt ändå att någon gång om året kunna unna sig en måltid i ett visst överflöd och inte som en stor del av övriga året vara hänvisad till de begränsningar som en njursjukdom ofta medför.

Vid pennan/ Christina

Kommande aktiviteter

Välkomna på dagträff ”Rörelse och Motion” för Ditt Välbefinnande!

Under ledning av friskvårdspedagogen Sonja Schlyter får vi Tips och Råd för hemmabruk samt en timmes rörelseglädje till medryckande musik, stående eller sittande på en stol. Allt passar både kvinnor och män i alla åldrar.

Klädsel är valfri bara Du kan röra Dig lätt.

Vi avslutar med en gemensam frukt- och pratstund. Aktiviteten är utan avgift för medlemmar.

Tid: Kl. 13.00 – 15.00

Plats: S.t Göransgatan 82 A, genomförs tillsammans med patientföreningen ILCO.

När: Följande åtta måndagar 2019 den:

21 januari

4 februari

18 februari

4 mars

18 mars

1 april

29 april

6 maj

Intresseanmälan sker till Christina på kansliet, senast måndag den **14 januari 2019** på tel. 08-653 39 10, 070-794 51 04 eller christina.engstrom@njurforbundet.se

VÄLKOMNA

Kom med på en Guidad tur till Lasse Åbergs Museum.

Lasse Åbergs museum i Bålsta är en gammal 1800-tals ladugård som har genomgått en stilig renovering och är världens enda konst-, serie- och leksaksmuseum med egen djungel.

Här finns en fantastisk samling serieinspirerad konst och serieoriginal på väggarna, en av världens främsta antika Disneysamling och Trazankoja i tre våningar med rutschbana, hängbro och Hemliga Arnes labb. Här hittar du en utställning med rekvisita, foton och kostymer från filmerna om den gänglige nörden Stig-Helmer.

När: Torsdag den 14 februari 2019.

Avreseplats: Vasagatan 16, (ungefär mitt emot Central Stationen) bussen är framkörd kl. 10.35 avgår 10.45

Kostnad: 250kr i priset ingår buss +lunch och guidad tur på Åbergs museum. (inte medlem betalar 400 kr)

Återresa: Bussen går åter till Stockholm från Åbergs museum kl. 16.00

Anmälan sker till Christina på kansliet 08-653 39 10, mobil 070-794 51 04 eller christina.engstrom@njurforbundet.se senast den **4 februari 2019**. Betalning antingen via bankgiro 5068-2350, eller på bussen.

VÄLKOMMEN

Föreningsinformation

Mer och dagsaktuell medlemsinformation

Som medlem i Njurförbundet Stockholm Gotland är du också medlem i riksorganisationen Njurförbundet. Här får du ytterligare information via förbundets tidning **Njurfunk**.

Förbundet har också sedan en tid omarbetat sin hemsida där du kan finna dagsaktuell information och nyhetssidor och få en bra inblick i förbundets verksamhet på riksplanet. Via hemsidan www.njurforbundet.se når du också NjSG's hemsida genom menyen "regionförbund" och därefter ange Stockholm Gotland.

Årsmöte i NjSG

Redan nu kan vi meddela att föreningen planerar att nästa årsmöte kommer att hållas den 25 april 2019 på Essinge konferens.

Mer information kommer förstås en bit in på det nya året.

Välkomna alla nya medlemmar!

Njurförbundet Stockholm Gotland har fortsatt fått ett antal nya medlemmar. Vi hoppas särskilt att ni ska känna er välkomna och finna ert medlemskap nyttigt, trevligt, informativt och meningsfullt. Vi har många aktiviteter t ex utflykter, föreläsningar mm. Inbjudningar till dem kommer antingen med posten eller läggs ut på vår hemsida njurforbundet.se se flik regionförening Stockholm Gotland.

Om du vill engagera dig i styrelsen eller på annat sätt medverka i föreningsarbetet, kan du ta kontakt med Christina Engström på vårt kansli. Adress och kontaktuppgifter enligt sidfot nedan.

Det senare gäller självklart också gamla medlemmar.



Önskar Styrelsen i Njurförbundet Stockholm Gotland

Adress

S:t Göransg. 84
112 38 Stockholm

Telefon

08-653 39 10

Bankgiro

5068-2350

Mail

njsg@njurforbundet.se